

хочу ребёнка!

#3

Январь 2018

Истории счастья

в номере

Генетика

в основе

успеха

Вернуться

за «снежинками»

Для тех,
кто мечтает
стать родителями

16+



Центр ЭКО
Сеть клиник





Программы суррогатного материнства:

Региональная

Все процедуры от подготовки к ЭКО до родов и регистрации ребенка проводятся в регионах

Московская

Процедура ЭКО и роды проводятся в Москве, все остальные процедуры – в регионах

Этапы программ суррогатного материнства



Грамотное оформление документов и подбор суррогатной матери



Подбор клиники репродукции для проведения процедуры ЭКО суррогатной матери



Организация и контроль медицинского и юридического сопровождения суррогатной матери



Роды и знакомство с малышом

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Благотворительный фонд содействия реализации репродуктивных прав человека «Формула рождения» объявляет:

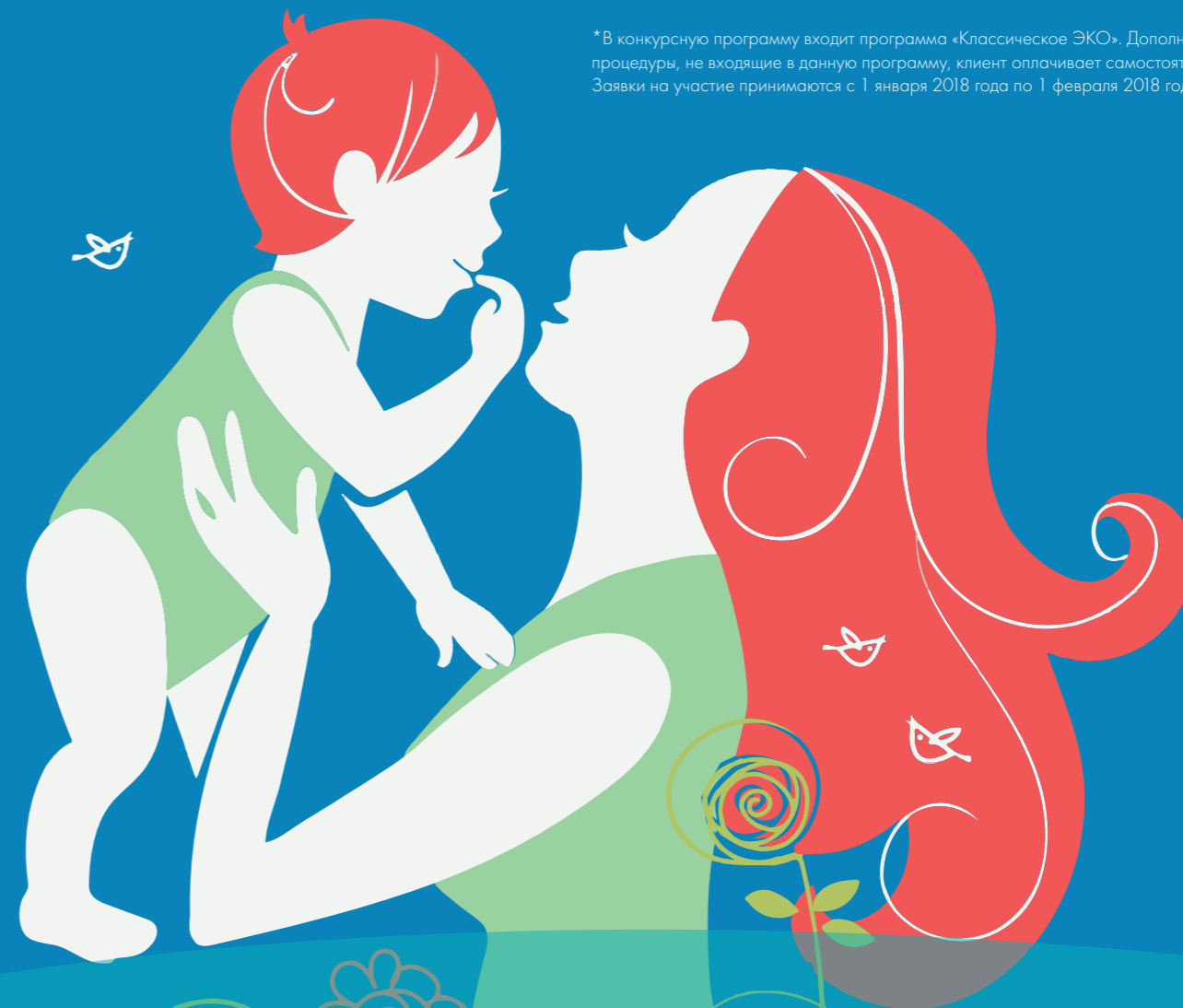
Благотворительный конкурс «Бесплатное ЭКО»

Наша цель – помочь гражданам, столкнувшимся с проблемой бесплодия. Расскажите вашу историю и получите возможность пройти программу **ЭКО БЕСПЛАТНО!** Разыгрываем 2 сертификата на бесплатную процедуру ЭКО в одной из лучших клиник России – «Центр ЭКО».

Условия участия в конкурсе:

- » Приглашаются семейные пары и одинокие женщины, нуждающиеся в программе ЭКО.
- » Возраст от 20 до 35 лет.
- » Необходимо заполнить все поля анкеты на нашем сайте www.ivf.fund
- » Рассказать свою историю – почему именно вам нужно ЭКО.
- » Победитель будет определен с помощью жеребьевки в присутствии участников конкурса.

* В конкурсную программу входит программа «Классическое ЭКО». Дополнительные процедуры, не входящие в данную программу, клиент оплачивает самостоятельно. Заявки на участие принимаются с 1 января 2018 года по 1 февраля 2018 года.



info@ivf.fund

www.ivf.fund

Дорогие будущие родители!

Со знанием дела

- 6 – От генетики – к рождению здорового ребенка
- 16 – Вернуться за «снежинками»
- 20 – Запас на будущее

Профессионалы «Центр ЭКО»

- 8 – Калуга: работаем на результат
- 12 – Симферополь: нам есть, что предложить
- 14 – Ведём прием в Рязани

На досуге

- 50 – Звезды рекомендуют
- 51 – ЭКО-кроссворд

А также в номере:

Счастливые истории наших пациентов:

- 19 – На ЭКО с правильным настроем
- 24 – Маленький цветочек
- 25 – Долгожданный подарок
- 28 – Счастье в кровати
- 32 – Первые успехи
- 36 – Идеальный ребенок
- 37 – «Королевская двойня»
- 40 – У нас будет сын!
- 41 – С легким сердцем
- 44 – Подарок ко Дню Рождения
- 45 – Ура, я беременна!
- 48 – От отчаяния к счастью
- 49 – С улыбкой на лице

Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»:

- 4 – Москва
- 10-11 – Рязань, Калуга и Симферополь
- 18 – Петрозаводск
- 22 – Липецк
- 23 – Тамбов
- 26 – Волгоград
- 27 – Тверь
- 30 – Смоленск
- 34 – Калининград
- 35 – Нальчик
- 38 – Курск
- 39 – Владимир, Ставрополь
- 42 – Екатеринбург
- 46 – Архангельск
- 47 – Псков

Вот и пролетел этот год. Оглянитесь назад – наверняка, для многих он был непростым. Кто-то из вас неделями обивал пороги женских консультаций, собирая анализы для ЭКО по ОМС, кто-то переживал неудачную попытку, а кто-то уже живет в ожидании маленького счастья. Нам бы очень хотелось, чтобы последних было как можно больше! И мы делаем для этого все возможное. В этом году сеть клиник «Центр ЭКО» пополнилась четырьмя новыми центрами, и еще шесть – в Великом Новгороде, Ставрополе, Костроме, Брянске, Орле и Астрахани – готовятся к скорому открытию. В 2017 году мы сделали упор на генетические обследования, значительно расширив список предоставляемых услуг по ПГД и НИПТ. В этом номере журнала вы сможете чуть подробнее познакомиться с врачами-репродуктологами новых клиник и счастливыми историями пациенток, которые стали мамами благодаря «Центр ЭКО». Мы надеемся, что эти истории станут вашим лучиком надежды перед началом лечения.

И пусть в новом году вам обязательно скажут:

«Поздравляем, у вас будет ребенок!»

С самыми лучшими новогодними пожеланиями, большая команда сети клиник «Центр ЭКО»



Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

Распространение – только в сети клиник «Центр ЭКО»

Авторы текстов: Юлия Покасова

Дизайнер – Нина Миронова, Даниил Воейков

Фотографы: Алексей Сутулов, Оксана Лебедева, Марина Лобойко, Елена Проскурякова, Галина Шляхова, Ксения Разина, Ксения Яркова, Мария Остапьева, Юлия Дорошенко, Людмила Смирнова, Федор Серков, Мария Петрова, Елена Александрова.

Не является публичной офертой

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах



>62,8%

средняя результативность переносов

Лидеры по квотам ОМС во многих регионах России

6500

переносов в 2017 году



850

первичных пациентов приходят на консультации в месяц

65

пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству

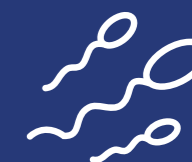


152 000

запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

24/7

наши врачи на связи с пациентами



>5000

спермограмм обработано в 2017 году

>800

образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

>200

пациенток ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

>1000

витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети



30

репродуктологов с суммарным опытом работы в сфере ВРТ и акушерстве и гинекологии **474** года

25

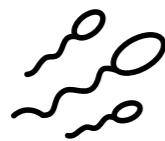
эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

Открытие клиник





5700
циклов ЭКО



>15 000
обработанных
спермограмм



**Оксана Анатольевна
Таскина**

Образование
РГМУ им. Н. И. Пирогова
«лечебное дело», ординатура по спец-ти «акушерство и гинекология» на базе ЦПСИР Москвы, отделение ВРТ. В 2008 г. ученая степень к.м.н. Повышение квалификации по гистеро- и резектоскопии.

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Врач высшей категории, к.м.н., автор научных работ
Член РАРЧ, ESHRE, ISUOG, Ассоциации гинекологов-эндокринологов России
Стаж работы по специальности – 12 лет
Пациентов за время работы – более 4000

Решила стать репродуктологом, потому что...
«... возникло острое желание помочь всем тем, кто мечтает о малыше, чтобы увидеть счастливые глаза пациентки, которая забеременела после многочисленных попыток»



>35 000
выполненных
анализов



165
первичных
пациентов в месяц



**Ольга Николаевна
Вяткина**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД.
Стаж работы по специальности – 7 лет. Пациентов за время работы – 2000

Образование
ВГМУ по спец-ти «лечебное дело», ординатура по акушерству и гинекологии. В 2014 г. курсы повышения квалификации «Эндокринная патология в акушерстве и гинекологии», «Кольпоскопия в гинекологии» на базе ВГМУ. В 2015 г. переподготовка по репродуктологии в «Центр ЭКО» Москва.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...ЭКО было для меня, как космос – непостижимый и манящий. И когда я получаю письма с детскими фотографиями, то понимаю, что огромная вселенная становится прекраснее и светлее благодаря этим маленьким лучикам света»



**Анна Сергеевна
Фёдорова**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Участница международных конгрессов по репродуктологии
Стаж работы по специальности – 12 лет.
Пациентов за время работы – более 4000

Образование
ТГМА по спец-ти «лечебное дело», интернатура и ординатура по спец-ти «акушерство и гинекология». В 2012 г. повышение квалификации по программе «ВРТ в лечении женского и мужского бесплодия». Повышение квалификации по лапароскопии, эндоскопии, УЗД.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«... достигла профессиональных высот в гинекологии и захотела развиваться в профессии дальше, больше работать «головой», чем руками».



**Светлана Михайловна
Павлюченкова**

Эмбриолог, к.м.н.
Член РАРЧ, автор научных работ
Стаж работы по специальности – 7 лет.

Образование
МГУ им. М. В. Ломоносова кафедра эмбриологии биологического факультета, аспирантура и кандидатская диссертация по проблемам нарушения сперматогенеза. В 2014 г. прошла курс «Программа повышения квалификации для эмбриологов клиник ВРТ-ЭКО».

Решила стать эмбриологом, потому что...
«...всегда хотела стать врачом, но родители были против. Эмбриология стала максимально близкой к мечте специальностью»



**Екатерина Леонидовна
Сокол**

Помощник эмбриолога, микробиолог
Стаж работы по специальности – 2 года

Образование
Вятский государственный университет по специальности «микробиология». В 2017 году переподготовка и стажировка по эмбриологии на базе «Центр ЭКО» Москвы.

Решила стать эмбриологом, потому что...
«... мне всегда была интересна магия появления жизни. А еще теперь я могу помочь осуществить чью-то мечту стать родителями!»



**Светлана Владимировна
Королёва**

Андролог, сексолог, д.м.н., проф. Врач высшей категории. Автор научных публикаций и патентов
Стаж работы по специальности – 25 лет
Пациентов за время работы – более 6000

Образование
Российский государственный медицинский университет, лечебный факультет. Специализация по урологии и сексологии. Член Европейского общества сексуальной медицины и Международного общества сексуальной медицины. Член Комиссии рецензентов журнала «Сексуальная медицина».



**Ангелина Георгиевна
Пелина**

Генетик, акушер-гинеколог
Стаж работы по специальности – 4 года
Пациентов за время работы – 1400

Образование
СГМУ, лечебный факультет кафедра акушерства и гинекологии с циклом пренатальной диагностики. Переподготовка по ультразвуковой диагностике. РМАПО педиатрический факультет кафедра клинической генетики с курсом пренатальной диагностики.

От генетики — к рождению здорового ребенка



Ольга Владимировна Ритчер

Врач лабораторной генетики, медико-генетический центр «ПРОГЕН»

В течение последних десятилетий совершен гигантский прорыв в области генетических исследований. На сегодняшний день раскрыто множество механизмов генетической регуляции процессов, происходящих в организме, в том числе и у беременных женщин.

Понимание этих процессов позволяет прогнозировать ряд рисков, связанных как с наступлением, так и с вынашиванием беременности. Обратившись за помощью к специалистам, которые смогут контролировать данные риски, семейная пара обретает свое счастье – рождение здорового ребенка. Ежегодно количество циклов ЭКО для лечения бесплодия у супружеских пар увеличивается. Несмотря на совершенствование методов вспомогательных репродуктивных технологий, средняя частота наступления беременности на цикл во всех возрастных группах не превышает

40%. Пациентам зачастую приходится проходить не одну процедуру ЭКО до достижения желаемого результата. Почему так трудно повысить эффективность? К сожалению, сильное влияние на эффективность имплантации эмбрионов и вынашивание беременности после ЭКО оказывают хромосомные патологии плода. При этом увеличение числа переносимых эмбрионов статистически не увеличивает частоту наступления беременности, но приводит к более высокой частоте многоплодных беременностей. В дальнейшем это осложняет течение беременности и

высоком проценте случаев приводит к преждевременным родам. На сегодняшний день мировой тенденцией является селективный перенос одного эмбриона, причем морфологическая оценка качества переносимого эмбриона – будет ли это «отличник» или «хорошист» – не является залогом успеха. Так как же выбрать именно тот эмбрион, который с наибольшей вероятностью приведет к рождению здорового ребенка?

Возраст имеет значение

Большая часть хромосомных патологий в эмбрионах связана с нарушением количества хромосом

В различных возрастных группах от 30 до 90% получаемых эмбрионов имеют несбалансированный хромосомный набор. ПГД позволяет увеличить эффективность программ ЭКО до 70-80%

в яйцеклетках. В различных возрастных группах от 30 до 90 % получаемых эмбрионов являются анеуплоидными, то есть содержат несбалансированный хромосомный набор. Проведение преимплантационного генетического тестирования хромосомного набора эмбрионов позволяет не только значительно повысить частоту имплантации, но и снизить частоту невынашивания беременностей, полученных в циклах ЭКО. Наиболее эффективным на сегодняшний день является биопсия клеток трофобласта и полный хромосомный скрининг эмбрионов с последующим переносом криоконсервированных эмбрионов. По литературным данным этот подход позволяет не только увеличить эффективность программ ЭКО до 70-80%, но и сократить разрыв между частотой наступления беременности и частотой рождения здорового ребенка.

Группы риска

Что же является показаниями для проведения ПГТ в циклах ЭКО? Специалисты Центра

Предиктивной Диагностики «ПРОГЕН», которые имеют более чем 10-ти летний опыт в проведении преимплантационного генетического тестирования эмбрионов, советуют проводить ПГТ в следующих случаях:

- » наличие изменений в кариотипе одного из партнеров*
- » предыдущие беременности с хромосомной патологией
- » привычное невынашивание беременности (две и более неразвивающиеся беременности)
- » биохимические беременности после ЭКО
- » две и более неудачные попытки ЭКО при переносе эмбрионов хорошего качества
- » ЭКО у пациенток с первичным бесплодием старше 37 лет.

Перед проведением любой диагностики пара должна быть проконсультирована генетиком для понимания рисков возможного проявления того или иного заболевания, преимуществах и недостатках методов преимплантационной и пренатальной диагностики. Необходимо

понимать, что инвазивная пренатальная или постнатальная диагностики должны быть обязательно выполнены во всех случаях ПГД моногенных заболеваний, учитывая возможные ограничения используемых методов и вероятность получения ложноотрицательных результатов.

Во всех возможных случаях для проведения ПГТ должна выполняться биопсия трофобласта, витрификация эмбрионов и перенос в криоцикле. Само преимплантационное генетическое тестирование должно выполняться одним из современных методов (сравнительная геномная гибридизация (aCGH) или секвенирование нового поколения (NGS)), позволяющих с высокой достоверностью и специфичностью определить дефекты всех хромосом.

*проведение кариотипирования (определение хромосомного набора) необходимо для понимания риска возникновения хромосомной патологии и рекомендуется всем семейным парам, использующим вспомогательные репродуктивные технологии (инсеминация, экстракорпоральное оплодотворение), вне зависимости от наличия ранее рожденных детей в текущем или предыдущих браках.



Зависимость количества анеуплоидий от возраста

Количество бластоцист/возраст	% генетически нормальных эмбрионов					
	Донор ооцитов	<35	35-37	38-40	41-42	>42
1-3	58%	61%	51%	39%	22%	13%
4-6	62%	60%	52%	38%	23%	17%
7-10	65%	62%	51%	36%	21%	14%
>10	68%	63%	55%	37%	25%	—

Проанализировано 4878 циклов ЭКО и 29 803 эмбриона – Ata, Munne et al. (2012) RBM. Online and unpublished data

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



«Центр ЭКО» Калуга: работаем на результат

Пациенткам из Калуги повезло: в городе открылся «Центр ЭКО», где ведет прием врач-репродуктолог **Элисса Алексеевна Овчарук**, которая давно и успешно борется с маточным фактором бесплодия своих пациенток.



– Элисса Алексеевна, до открытия клиники в Калуге вы помогли вести прием в других клиниках сети: сначала в Екатеринбурге, летом — в Волгограде. Опыт работы в разных медицинских центрах сказался как-то на вашей работе, подходе к лечению пациенток?

– Мой родной город — это Тула. Там я долго работала в Перинатальном центре, в отделении репродуктивного здоровья. В «Центр ЭКО» пришла уже с огромным опытом, но не могу сказать, что я ничему не научилась. Были полезны недели в Екатеринбурге, где я проходила стажировку. Там я переняла какие-то новые моменты в работе, которые ранее не пробовала в своей практике. Сейчас я их применяю и вижу, какой же хороший результат они дают. Волгоград всегда будет для меня особенным местом: там я оставила много деток, которые в конце

зимы-начале весны должны появиться на свет после проведенных мною программ ЭКО.

– Помимо приема пациенток, вы ведете еще и исследовательскую работу, выступаете с докладами на наших внутренних врачебных конференциях. Расскажите, пожалуйста, подробнее — какие именно проблемы вам интересны, над чем работаете?

– Темой бесплодия я занимаюсь очень долго, около 15 лет. Из них последние 7 лет я плотно исследую проблемы эндометрия. С чего такой интерес? Представьте: хорошая стимуляция, зрелые ооциты, качественные эмбрионы... Протокол идет отлично ровно до момента переноса. А потом — отсутствие имплантации или ее срыв. Очень часто причина именно в несостоятельном эндометрии. Хронический эндометрит в большинстве случаев приводит к маточному бесплодию. Причем процесс протекает скрыто, пациентку ничего не беспокоит. Жалоба одна — не наступает беременность. Я первая в Туле стала использовать иммуногистохимическое исследование в диагностике хронических эндометритов с аутоиммунными поражениями, изменениями секреторной функции, изменениями экспрессии

рецепторов к собственным гормонам. Мало кто из пациенток знает, что рецепторы эндометрия могут практически не реагировать на изменения гормонального фона на протяжении менструального цикла. Поэтому не происходит нормальный рост эндометрия, катастрофически недостаточно, к примеру, назначенной дозировки гормонов для его подготовки к переносу. Точный диагноз необходим!

– Ваши исследования получили какое-то практическое применение?

– Да, у нас разработаны готовые программы лечения. Я зарегистрировала патент в Сколково по методу лечения хронического эндометрита с аутоиммунными нарушениями при бесплодии путем введения препарата «Фламена» в полость матки. По итогам лечения получали беременности, детей — и в протоколах ЭКО, и путем естественного зачатия. В Екатеринбурге тоже заинтересовались этими методами. Это очень важно для пациенток в программах ЭКО, потому что ранее доктора не знали, как подступиться к проблеме отсутствия имплантации. Сейчас у меня рядом Тула с хорошими специалистами, которые могут качественно делать иммуногистохимию эндометрия. Я снова налаживаю эти связи, чтобы

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



иметь возможность предложить своим пациенткам полноценное обследование и лечение.

– А с какими проблемами чаще всего приходят к вам сейчас пациентки на первичные приемы?

– В основном это смешанный фактор, то есть сочетание нескольких проблем. Например, если есть трубный фактор, то, скорее всего, присутствует и маточный. Когда инфекция поражает трубы, страдает и эндометрий. И если трубы можно убрать, источник инфекции все равно остается в матке. Мужской фактор бесплодия тоже растет по всей России.

– Многим интересуются: «Центр ЭКО» Калуга будет вести программы по ОМС в 2018 году?

– Обязательно. На следующий год нам дали квоты. Всем, кто интересуется лечением по ОМС, мы предоставляем всю информацию по предварительному обследованию, предлагаем совместные программы обследования.

– Какой тактики общения с пациентами придерживаетесь? Одни врачи любят мягкий подход, другие предпочитают все четко, по делу, без лишних эмоций. Какой подход ближе вам?

– Мне нравится подход Елены Владимировны Квашниной, которая ясно дает понять пациентам, что наша общая цель — рождение ребенка, а для этого надо работать в команде и помогать доктору выполнять его работу. Лишние эмоции и нежности здесь необязательны. Важно четкое понимание, чего мы хотим добиться, что нам в этом мешает и что нужно сделать.

– Многие женщины, приходящие на ЭКО в позднем репродуктивном возрасте, борются до последней яйцеклетки. По этому поводу всегда много споров и среди врачей, и среди самих пациенток. Борются или

вовремя остановиться, взяв донорские ооциты — как вы считаете по своему опыту?

– Я думаю, что женщина должна понимать, когда нужно вовремя остановиться. Получить беременность — это одно. Выносить, родить, воспитать — это другое. Ребенку нужна здоровая мама, а мы понимаем, что 15 протоколов ЭКО не добавляют никому здоровья. Это вызывает ранний синдром истощения яичников, климактерические изменения в организме. Плюс клетки имеют тенденцию к старению, увеличивается количество эмбрионов с хромосомными поломками. По статистике, ближе к 40 годам только один эмбрион из трех генетически здоров. Моя задача — рассказать женщине, что лежит на другой чаше весов ее желания иметь генетически родного ребенка. Это не запугивание и не желание навязать донорскую программу. Это просто честная позиция врача, обязанность которого заботиться о ее здоровье. И уже на основании полученной информации, посоветовавшись со своей семьей, обдумав все, она должна принять решение, которое я приму в любом случае. И, конечно, сделаю все, что

в моих силах, и даже больше.

– «Центр ЭКО» в Калуге может составить конкуренцию московской клинике?

– Это покажет время. Не всем удобно ездить в Москву, искать, где остановиться, тратить средства. Женщине нужен результат. Если этот результат будет достигнут в своем родном городе — это прекрасно.

– Работа в клинике ЭКО — это, прежде всего, сложенная работа на каждом этапе. У вас уже она сложилась?

– Я по своей натуре не одиночка, всегда хочу работать в команде. И эту командную работу мы успешно налаживаем. Пока к нам приходят пациенты, проходит подготовка к протоколам, мы с Ксенией Евгеньевной уже сейчас обговариваем все плюсы и минусы каждой клинической картины, определяем тактику действия, чтобы результат был положительный.

www.ivf-clinica.ru
г. Калуга, ул. Плеханова, д. 41
+7 (4842) 21-22-70





25
циклов ЭКО



>1000
выполненных
анализов



>135
обработанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



**Ирина Андреевна
Грачева**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач
УЗД. Стаж работы по специальности –
14 лет. Пациентов за время работы –
более 3000

Образование

РГМУ «лечебное дело», ординатура по
спец-ти «акушерство и гинекология».
Регулярное повышение квалифика-
ции по акушерству и гинекологии,
гинекологической эндокринологии,
гистероскопии. В 2013 г. повышение
квалификации «ВРТ в лечении женско-
го и мужского бесплодия».

**Решила стать
репродуктологом,
потому что...**

«...репродуктолог – это, своего рода
волшебник, результатом работы кото-
рого является счастье материнства и
рождение чуда»



**Юлия Наильевна
Шарафетдинова**

Эмбриолог, врач КЛД, бактериолог
Стаж работы по специальности – 4
года

Образование

РГМУ и.И.П. Павлова «медико-про-
филактическое дело», интернатура по
клинико-лабораторной диагностике
на базе РГМУ. В 2015 г. дополни-
тельная специализация по бактериологии.
В 2017 г. стажировка по эмбриологии
на базе «Центр ЭКО» Липецка.

**Решила стать эмбриологом,
потому что...**

«...интересная профессия, ведь так
приятно видеть результат своей
работы – оплодотворение, а затем и
наступившие беременности»



**Элисса Алексеевна
Овчарук**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач
УЗД. Стаж работы по специальности –
22 года. Пациентов за время работы
– более 3000



**Ксения Евгеньевна
Пугачева**

Эмбриолог, микробиолог.
Стаж работы по специальности – 3
года



35
циклов ЭКО



>900
выполненных
анализов

Образование

АГМУ по спец-ти «лечебное дело»,
интернатура на базе роддома №2 по
спец-ти «акушерство и гинекология».
Регулярное повышение квалификации
по акушерству и гинекологии, ультра-
звуковой диагностике, эндокрино-
логии, по программе «ВРТ в лечении
женского и мужского бесплодия».

**Решила стать
репродуктологом,
потому что...**

«...познакомилась в д.м.н. проф. Ха-
дарцевой К.А., которая буквально за
руку привела меня в «Центр планиро-
вания семьи» и предложила заняться
лечением бесплодия. Испытываю
удовольствие от каждой полученной с
большим трудом беременности!»

Образование

ЧБГУ по спец-ти «микробиология». В
2015 г. повышение квалификации на
базе ЮУГМУ по программе «клиниче-
ская лабораторная диагностика».
В 2016 г. повышение квалификации на
базе ФГБНУ НИИ АГиР им. Д.О. Отта
по циклу «Вспомогательные репродук-
тивные технологии».

**Решила стать эмбриологом,
потому что...**

«... профессия эмбриолога уникальна,
и мне хотелось не просто выполнять
какую-то работу, а приносить реаль-
ную пользу обществу, помогая людям».



>145
обработанных
спермограмм



40
первичных
пациентов в месяц



37
циклов ЭКО



>850
выполненных
анализов



>110 об-
работанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



**Светлана Валерьевна
Мурунова**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач
УЗД. Стаж работы по специальности –
7 лет. Пациентов за время работы –
более 1500

Образование

КГМУ им.С. И. Георгиевского по спец-
ти «лечебное дело», интернатура и ор-
динатура по спец-ти «акушерство и ги-
некология». В 2016 г. курсы повышения
квалификации «ВРТ в лечении женского
и мужского бесплодия». В 2017 г.
переподготовка по репродуктологии
на базе «Центр ЭКО» Липецка.

**Решила стать
репродуктологом,
потому что...**

«...хотела участвовать в этом волшеб-
ном процессе. Помочь женщине иметь
возможность услышать такое долго-
жданное, желанное слово «мама».



**Татьяна Павловна
Юник**

Эмбриолог, фельдшер-лаборант выс-
шей категории, член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 7 лет

Образование

БГПУ по специальности «биоло-
гия». ФГУ «Научный центр акушер-
ства, гинекологии и перинатологии»
им. В.И. Кулакова. Обучение на базе
ФГБНУ НИИ АГиР им. Д.О. Отта, цикл
«Вспомогательные репродуктивные
технологии». Курс «Эмбриология» под
руководством Р.А. Шафеи.

**Решила стать эмбриологом,
потому что...**

«...попробовала себя в этой сфере, и
эмбриология затянула меня, увлекла.
Специальность очень интересная,
можно сказать, творческая!»



«Центр ЭКО» Симферополь: нам есть, что предложить



Летом 2017 года «Центр ЭКО» вышел на рынок ВРТ Крыма. О первых впечатлениях и особенностях работы в Симферополе нам рассказала врач-репродуктолог клиники **Светлана Валерьевна Мурунова**.

– Светлана Валерьевна, пациентки в Крыму предпочитают проходить лечение дома или выезжают в другие регионы России? Есть поток в Украину или он сократился?

– Да, раньше был значительный поток в Украину, в основном, в Харьков. Сейчас он практически урезан: редкие пациентки решаются пересекать границу, многие побаиваются. В другие регионы – в Москву и Краснодар конечно, тоже едут, но предпочитают все-таки проходить лечение дома. Сейчас к нам приходят пациентки, которые уже проходили процедуры ЭКО в других центрах – и не в одном, но неудачно. То есть это «сложные» пациентки, с низким АМГ, сочетанным бесплодием, сложным мужским фактором.

– Кстати, какой фактор бесплодия наиболее распространен в Крыму?

– В Крыму в основном мужской. Причем проблема не только в снижении мужской фертильности, но и в отсутствии партнера в принципе. Большое количество женщин интересуются возможностью инсеминации или ЭКО с донорской спермой.

– Возвращаясь к «сложным» пациенткам. А наша клиника им рада?

– Да, потому что нам есть, что им предложить. Протоколы ЭКО в естественном цикле, программы, рассчитанные на накопление и заморозку ооцитов или эмбрионов. Да, это длительный процесс, может занимать 5–6 месяцев и даже год, но это реально. Если пациентка решила бороться за свой генетический материал, мы готовы предложить ей для этого все свои возможности. Плюс донорские программы – сперма, ооциты, эмбрионы. Пока мы пользуемся единой базой доноров спермы и ооцитов сети

«Центр ЭКО», но занимаемся созданием собственного каталога.

– В чем преимущества нашей клиники перед конкурентами?

– Это крупная российская сеть: жесткие стандарты работы, высокая результативность по всем клиникам. Большая база доноров, чего нет ни в одной крымской клинике. Плюс суррогатное материнство, эта услуга тоже востребована в регионе. Сеть «Центр ЭКО» имеет 15-летний опыт работы в этой сфере, и все свои наработки мы готовы предложить своим пациентам.

– Клиника будет работать по ОМС в 2018 году? Есть какие-то особенности, нюансы в получении квоты?

– Да, в 2018 году все желающие пройти процедуру ЭКО в нашей клинике смогут сделать это за счет государства. Мы можем помочь с выпиской для региональной комиссии, а также предоставить гарантийное письмо, что «Центр ЭКО» готов принять эту пациентку на лечение.

– Если у пары не наступает беременность уже больше года, к кому вы рекомендуете обращаться – сначала к акушеру-гинекологу или сразу к репродуктологу?

– Если хочется наверняка, то к репродуктологу. У врача-репродуктолога нет задачи отправить пациентку на ЭКО. Его цель – чтобы у этой пары родился здоровый ребенок. И будет ли это естественная беременность или ЭКО, не настолько важно. У нас ведь есть определенные рамки обследования бесплодной пары – не более 3–6 месяцев. Но и акушеры-гинекологи, и зачастую сами пациенты затягивают обследование на долгие годы. После лечения опять не получается, пошли по второму кругу лечение-обследование еще на 5 лет.

Репродуктолог предложит быстрое адекватное обследование, определит все проблемные точки и оперативно назначит их коррекцию, главное – мотивирует саму пациентку не затягивать.

– Светлана Валерьевна, и вы, и наш эмбриолог Татьяна Павловна Юник до открытия в Симферополе работали в разных «Центрах ЭКО» по всей России. Как вы оцениваете этот опыт?

– Да, все репродуктологи и эмбриологи из новых клиник «Центр ЭКО», начавших прием этим летом, до этого успели побывать в разных центрах сети. Я несколько месяцев провела в Липецке и Екатеринбурге. Татьяна Павловна работала в лабораториях Нальчика и Петрозаводска. Это была отличная возможность пообщаться с коллегами, поделиться своим опытом и перенять чужой, понаблюдать за работой клиники ЭКО изнутри, чтобы потом выстроить ее уже в своем центре. В этом, кстати, как раз еще один большой плюс сетевой структуры. Если в одной клинике увеличивается количество пациентов, руководство направляет «в помощь» специалиста из другого центра, чтобы клиника могла работать без потери эффективности.

Популярность услуги ЭКО по ОМС в Крыму:

2015 – 97 желающих
из них 5 повторных

2016 – 395 желающих
73 повторных

2017* – 485 желающих
146 повторных

*данные за неполный 2017 год.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



С Пробирики без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

PROBIRKA.ORG – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



«Центр ЭКО»: ведём приём в Рязани

О том, почему «Центр ЭКО» не стоит бояться конкуренции, насколько востребована услуга ЭКО в регионе и каковы возможности клиники, нам рассказала врач-репродуктолог **Ирина Андреевна Грачёва**.



– **Ирина Андреевна, какой фактор бесплодия сейчас преобладает в области, на ваш взгляд?**

– Если судить именно по пациенткам, которые сейчас обращаются к нам в «Центр ЭКО», то чаще эндокринный фактор. В основном это женщины старшего репродуктивного возраста. Но, можно сказать, что в регионе все-таки в равных долях — трубный, эндокринный и мужской.

– **Какой средний возраст пациентки, которая приходит к вам на консультацию как к репродуктологу?**

– В основном женщины от 30 до 37 лет. Многие уже имеют опыт проведения ЭКО в Рязани, но, к сожалению, неудачный. Есть те, которые приходят после отказа других клиник.

– **В таком случае, закономерный вопрос — как вы оцениваете работу других клиник в регионе?**

– Я считаю, что мы составим им серьезную конкуренцию. Мы готовы предложить свой персонализированный подход в работе для достижения высоких результатов эффективности и в свежих, и в крио-циклах. Готовы работать со сложным фактором бесплодия, низким АМГ даже по ОМС, а не только с теми случаями, что хорошо стимулируются. Выбор за рязанскими пациентками. Большинство из них предпочитает проходить лечение дома, экономя средства, а не выезжать в другие регионы. Обследование и ЭКО финансово затратная процедура, которая требует много времени. Гораздо выгоднее делать ее в своем городе, но с высокой эффективностью.

– **Насколько высока потребность в ЭКО в Рязанской области?**

– Потребность стала ниже по сравнению с первыми годами, когда государство только ввело ЭКО в программу ОМС. По-видимому, основная масса женщин, которые страдали бесплодием долгие годы, уже прошли лечение методом ЭКО. Это нашло отражение в количестве квот, выделяемых регионом: в 2017 году их было 560, что не так много для достаточно большого региона. Но ЭКО по-прежнему остается значимой

«Конвейера в нашей клинике нет, и не будет»

и востребованной процедурой, и это заметно по потоку пациенток в клиники. В «Центр ЭКО», кстати, никогда не бывает очередей: берем в программу по мере готовности пациентки к ней — правило всей сети.

– **«Центр ЭКО» в Рязани будет работать по ОМС в 2018 году?**

– Да, мы подали документы. На данный момент ждем результата, сколько квот будет выделено нам ТФОМС и Минздравом.

– **ВОЗ рекомендует парам обращаться за лечением через год после отсутствия беременности. На ваш взгляд, это оптимальный срок ожидания? Или, может, стоит забеспокоиться раньше/позже?**

– На мой взгляд, это достаточный срок. Если в течение года беременность не наступает, обследоваться стоит. Спермограмма, проходимость труб, УЗИ малого таза и гормональный профиль — это главные этапы. По ним уже можно оценить репродуктивный статус этой пары. Продолжительность обследования и лечения зависит от возраста женщины и ее анамнеза, составляет 3–6 месяцев. Но в идеале все это обследование нужно провести еще на этапе планирования беременности.

– **Сколько циклов ЭКО ежемесячно, на ваш взгляд, может обеспечивать клиника?**

– В среднем, это порядка 15–20 циклов от и до. Конвейера в нашей клинике нет, и не будет. Я помогала вести прием и во Владимире, и в Волгограде, где клиники «Центр ЭКО» пользуются большой популярностью, туда активно идут по ОМС. Не могу сказать, что это лишает врача возможности индивидуального подхода к пациенту. Все дело в грамотном распределении нагрузки и налаженной внутренней работе всей клиники.

– **Есть ли сложности с получением направления на ЭКО по ОМС в Рязани?**

– Нет, никаких. Направление выдается в течение 10 дней.

www.ivf62.ru
г. Рязань, ул. Интернациональная, д. 18
+7 (4912) 47-04-51

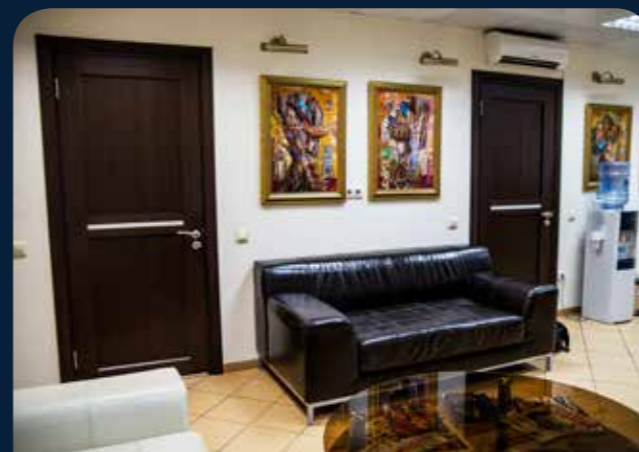
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО Акция для жителей Костромской области

Сеть клиник

Проходите лечение в столице с комфортом! Получите направление ЭКО по ОМС в клинику «Центр ЭКО» на Аргуновской, а проживание мы предоставим бесплатно!*



«Центр ЭКО» на Аргуновской это:

- » высококласные специалисты
- » современное медицинское оборудование
- » высокая эффективность лечения

SWEET-отель — это:

- » комфортабельные номера
- » вкусные завтраки по утрам
- » удобное расположение недалеко от клиники

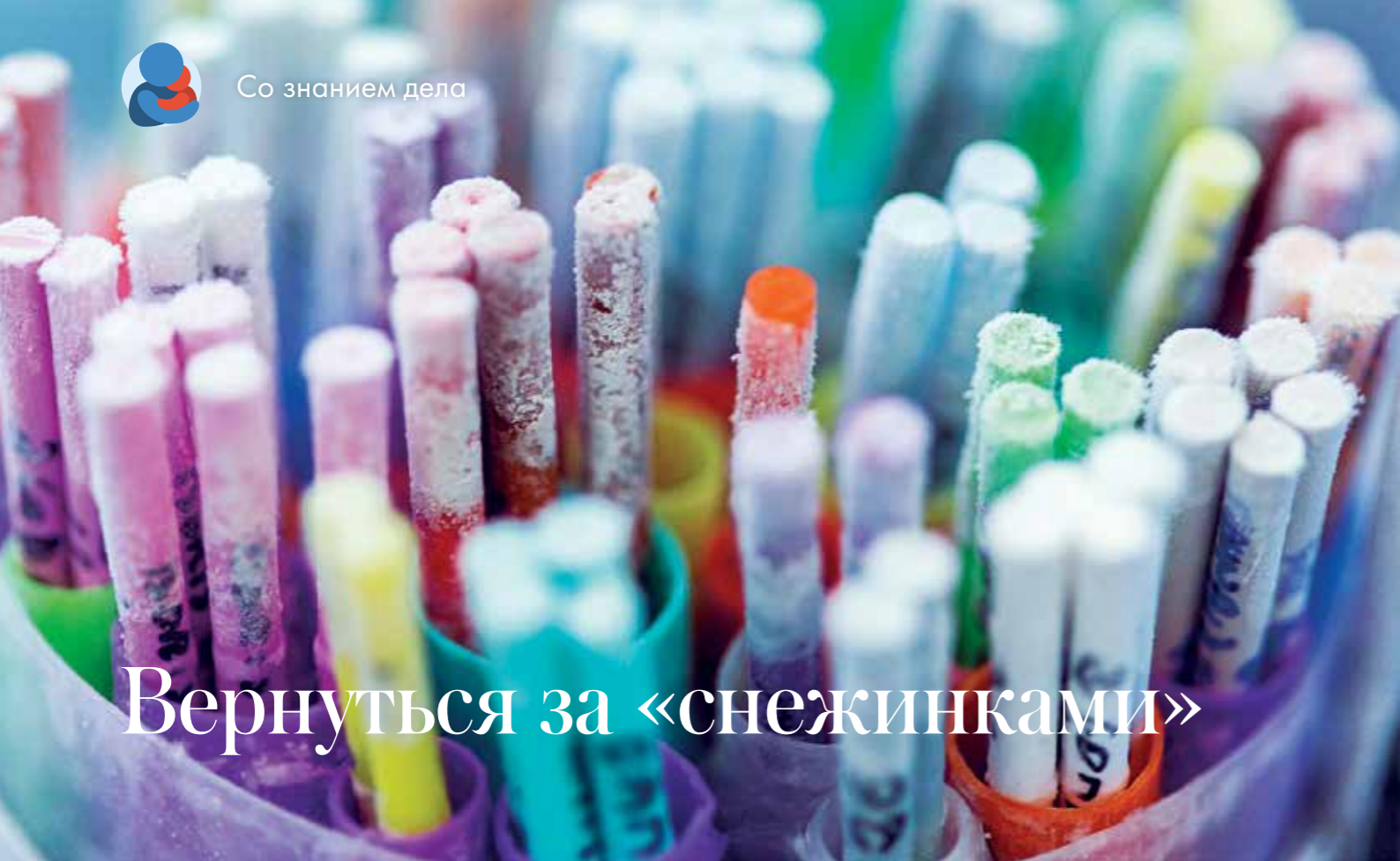
Подробности акции по телефону: **8 800 500-76-28**

«Центр ЭКО» Москва, ул. Аргуновская д. 3, к. 1

SWEET-отель Москва, ул. Павла Корчагина д. 8

*Суточное бесплатное проживание в SWEET-отеле предоставляется только в дни манипуляций и приёмов у репродуктолога в «Центр ЭКО». Предложение не является публичной офертой.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Вернуться за «снежинками»



**Ирина Александровна
Мастерова**

Репродуктолог,
«Центр ЭКО» Петрозаводск
www.ivf10.ru
+7 (8142) 33-20-24

Есть три основные ситуации, когда пациентка вступает в криопротоккол:

- Перенос в «свежем» цикле был неудачным, остались витрифицированные эмбрионы
- Перенос в «свежем» цикле был по каким-то причинам отложен. Например, из-за угрозы СГЯ
- После удачной процедуры ЭКО

Часто можно слышать, что пациентки расстраиваются, если приходится уходить в криопротоккол (даже в программах по ОМС). Разумеется, этот шаг сопряжен с финансовыми затратами, но он имеет и свои плюсы.

пара решила вернуться за последующим ребенком. Полная программа криопротоккола состоит из 4 этапов: дообследование, подготовка эндометрия, перенос, лекарственная «поддержка» после переноса.

В процессе подготовки

Перед вступлением в криопротоккол также необходимо обследование. Да, оно не требует УЗИ молочных желез или консультации терапевта, но основные показатели крови, УЗИ малого таза придется мониторить. Если предыдущий перенос увенчался неудачей, то дополнительное обследование необходимо вдвойне. Две основные причины отсутствия имплантации – «слабые» эмбрионы и проблемы с эндометрием. К сожалению, только 5% циклов ЭКО идут с сопровождением ПГД, еще реже делают диагностику криоэмбрионам (хотя это возможно). Остается искать причину в эндометрии. После неудачного протокола обычно проводится «разбор полетов»: анализируются все

проблемные моменты, назначается дообследование, предлагаются новые пути решения. В «Центр ЭКО» вступить в программу с размороженными эмбрионами можно только в том случае, если нет противопоказаний: отсутствуют кисты яичников, полипы, стабилен гормональный фон. Иногда требуется гистероскопия с биопсией, доплер сосудов матки, ИГХ эндометрия или консультация гематолога. Да, вам может не нравиться это вынужденное откладывание начала протокола, но именно оно залог рождения будущего малыша.

Выбор стратегии

Ключевой момент в программе ЭКО с размороженными эмбрионами – схема протокола. Будет ли он в естественном цикле или на ЗГТ, определяет врач-репродуктолог. Эффективность примерно одинаковая, но важно подобрать подходящую именно вам схему. Если есть своя стабильная овуляция, обычно пробуются перенос эмбриона в естественном менструальном цикле.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Перед этим необходимы ультразвуковые мониторинги, которые контролируют процесс созревания доминантного фолликула и овуляции, роста эндометрия. В лютеиновую фазу цикла обычно назначается прогестероновая поддержка. Оттаянные эмбрионы переносятся на третьи или пятые сутки после овуляции – в зависимости от их «возраста». Протокол в естественном цикле переносится «мягче» для организма из-за минимальной гормональной поддержки будущей беременности.

Эффективность криопереноса в клиниках «Центр ЭКО» достигает 70%

Криоперенос на заместительной гормональной терапии проводится пациенткам с нестабильной или вовсе отсутствующей овуляцией. Может быть с блокадой гипофиза и без. В любом случае создается полностью контролируемый менструальный цикл. Необходимые гормональные процессы вовремя «включаются» и «отключаются», создавая благоприятный фон для наступления беременности. Криво на блокаде начинается с введения на 19-21 день менструального цикла агониста ГнРГ. После начала следующего цикла начинается прием препаратов эстрадиола для роста эндометрия, а затем во вторую фазу – прогестерона. Может быть укол препарата ХГЧ для имитирования овуляции. Точную схему протокола с подбором препаратов, сроком их приема расписывает репродуктолог.

Плюсы криопереноса

Чем же хорош так криоперенос? Эффективность. Именно ради нее многие клиники мира переходят к сегментированному протоколу, даже не пробуя провести перенос в «свежем» цикле. Результативность криопереноса в среднем на 20% выше. Например, клиника «Центр ЭКО» в Архангельске тоже все чаще проводит сегментированные протоколы. И это себя полностью оправдывает. В 2016 году наступление беременности было диагностировано в 68% случаях. Если поставить эту цифру в ряд со среднероссийским показателем успешности ЭКО в 37%, разница болеет чем весомая.

Почему эффективность выше? Причина проста – женский организм успел отдохнуть после стимуляции. «Спокойнее» себя ведет кровь, не пугая пациенток превышенным в несколько раз показателем Д-димера. В нестимулированном протоколе может лучше расти эндометрий. Стабильнее гормональный фон. Переносятся качественные эмбрионы, выдержавшие криоконсервацию.

Программа «Криоперенос»



«Центр ЭКО» Москва: 48 990 руб.

«Центр ЭКО» регионы: 34 500 руб.

Что включено в программу:

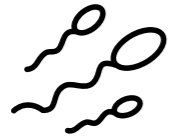
- Повторные приемы
- Размораживание эмбрионов
- Вспомогательный хетчинг
- Перенос эмбрионов в полость матки (или криоконсервация)
- Пребывание в палате дневного стационара 30 минут
- Анализ b-ХГЧ

* В стоимость программы не включено дополнительное обследование, анализы и лекарственные препараты.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста. Предложение не является публичной офертой



250
циклов ЭКО



>2900
обработанных
спермограмм



>770 выполненных
анализов



45
первичных
пациентов в месяц



**Евгения Владимировна
Сухотаева**

Эмбриолог, биохимик, генетик, врач КЛД
Стаж работы по специальности – 2 года

Образование
РНИМУ им.Н.И.Пирогова, специальность врач-биохимик. Ординатура РМАНПО по медицинской генетике с курсом пренатальной диагностики. МГМСУ им.Евдокимова по клинической лабораторной диагностике.

Решила стать эмбриологом, потому что...
«...мне нравится совершенствовать свои профессиональные навыки и разбираться в процессах развития человека»



**Ирина Александровна
Мастерова**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 7 лет
Пациентов за время работы – более 1500

Образование
ПГУ по спец-ти «лечебное дело», интернатура на базе Республиканского Перинатального центра, Республиканской больницы им. В. А. Баранова по специальности «акушерство и гинекология». В 2015 г. профессиональная переподготовка по репродуктологии в «Центр ЭКО» Москвы.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...очень люблю детей, а также дарить людям счастье»



На ЭКО с правильным настроем

Семья Елены из Петрозаводска уже несколько месяцев наслаждается своими новыми обязанностями – родительскими. Мечта о ребенке стала явью благодаря клинике «Центр ЭКО». Подробнее о том, как проходило лечение, нам рассказала Елена в интервью.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: женский фактор
Репродуктолог: Ирина Александровна Мастерова
Победный протокол: второй
Вступила в программу: 31.09.2016

– Елена, каким был ваш путь к материнству?

– Мы 10 лет ждали нашего малыша. Было все — лапароскопии, бесчисленные анализы. В какой-то момент врачи сказали, что карельская медицина бессильна в нашем случае. И я даже как-то успокоилась — ну нет, значит, нет. Ехать бороться в Санкт-Петербург или Москву уже не было ни сил, ни желания. Чисто случайно я узнала, что в Петрозаводске открылся «Центр ЭКО» и подумала — вот туда мы поедем.

– Наверно, вы были одними из первых пациентов?

– Да, скорее всего. Буквально вчера был ровно год, как мы вступили в свой второй победный протокол. После первого «свежего» получилось всего два эмбриона, и они были слабые, плохого качества. Имплантации не было. Плюс в первом протоколе, я, к сожалению, сильно заболела ОРВИ, что могло повлиять на успешность. Во втором «свежем» протоколе было три эмбриона, перенесли двух. Получилась одна малышка.

– Лечение проходили по ОМС?

– Да, оба раза делали по квоте бесплатно.

– Елена, вы помните свои эмоции перед ЭКО? Волновались, было страшно?

– Нестрашно, потому что к тому моменту было пройдено столько всего.

Была уверенность, что все получится. Но самое главное — это врач, и в этом случае мы нашли друг друга. Нам невероятно нравился наш репродуктолог, поэтому даже мысли не было сменить врача после первого пролета. Мы до сих пор общаемся с Ириной Александровной, в переписке я отправляю фотографии ребенка. И четко понимаю, что без нее этих фото бы не было.

Еще важный момент — правильный настрой. Если пара идет на ЭКО, вступает в протокол, то половина успеха уже в голове. Медицинских показателей, почему не получится, на самом деле не так много. И тут главное понять для себя — что ты хочешь. Ты хочешь беременность? Или все-таки ребенка? Да, ты можешь забеременеть, но

«Начинать протокол ЭКО нужно с мысли, что после него родится ребенок, а не выдыхать на долгожданных двух полосках»

по каким-то обстоятельствам беременность всегда может прерваться. Поэтому начинать протокол ЭКО нужно с мысли, что после него родится ребенок, а не выдыхать на долгожданных двух полосках. Все в голове.

– Стимуляцию перенесли без осложнений?

– Да, прошла хорошо. Все терпимо, ничего такого болезненного или сверх того, что можно вынести, не было. Тем более, все делается под контролем врача. Ирина Александровна всегда на связи днем и ночью. И если было бы что-то не так, она бы вовремя скорректировала.

– Тесты на беременность делали?

– Конечно! Перенос был в воскресенье, а в субботу я уже начала

проверять успех попытки. И сразу показали две полоски. Всю неделю ежедневно делала тесты, чтобы убедиться, что вторая полосочка становится ярче. Я не знаю, кто-то вообще может выдержать две недели до ХГЧ без тестов?

– Ваши близкие знают про ЭКО?

– Я не делаю из этого тайны. Знают родители, близкие подруги. ЭКО и ЭКО — что такого? Могу сказать, что почему-то многие знакомые девочки моего возраста — 30–32 года, испытывают аналогичные сложности. И по итогу все равно приходят к ЭКО.

– Беременность после ЭКО и естественная — отличаются, на ваш взгляд?

– Точно скажу, что к ЭКО-беременным врачи у нас относятся очень трепетно. Даже немного побаиваются нас наверно. При постановке на учет сразу сказали, что будет кесарево сечение — чтобы не было рисков. Я тогда подумала — какое еще кесарево, сама рожу. На каждом приеме меня хотели отправить в стационар, чтобы я там полежала под присмотром. Ну а я всегда была против. Чувствовала себя хорошо, отходила всю беременность нормально. Единственное, что последние недели немного отекала стала, но эти «прелести» у многих женщин в положении. Родила сама ровно в 35 недель, Маша уже тогда была крупненькой, чуть более 3 кг.

– Сейчас у вас все хорошо?

– Да, малышка растет. Нам 4 месяца, мы уже 6 кг и 60 см. Активно разговаривает, всюду агукает и переворачивается. Пытается ползать уже. Очень похожа на папу, такая улыбка, но актриса — поплакать на публику тоже любит. В общем, очень интересная у нас девочка получилась.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Людмила Владимировна Качанова

Репродуктолог,
врач высшей категории

«Центр ЭКО», Тамбов
www.ivf68.ru
+7 (4752) 42-71-84

Овариальный запас закладывается у каждой девочки внутриутробно еще на стадии эмбриона. К моменту рождения около 1 млн яйцеклеток, а к наступлению половой зрелости остается всего 300 тысяч. Каждый месячный цикл в яичниках начинают созреть сразу несколько яйцеклеток, но овулирует лишь один доминантный фолликул. Остальные погибают, и это естественный процесс. К сожалению, яйцеклеток в яичниках определенное количество, увеличить которое невозможно. Как максимум, можно попробовать повысить их качество во время протокола ЭКО: грамотной стимуляцией суперовуляции, приемом назначенных препаратов, витаминов и микроэлементов. Овариальный резерв снижается с возрастом, а также после операции на яичниках и под воздействием

химиотерапии, облучений. Выделяют и СИЯ: синдром истощения яичников, т.е. ранний климакс – до 35 лет. Низкий овариальный резерв дает о себе знать во время стимуляции овуляции: вызревает небольшое количество фолликулов, менее 10. Зрелость ооцитов также может страдать, поэтому за желанную беременность придется бороться. Каким бы ни был результат, отчаиваться не стоит. В сети клиник «Центр ЭКО» работают опытные репродуктологи и эмбриологи, именно поэтому к нам часто идут женщины со сниженным овариальным резервом. Беременность, полученную в позднем репродуктивном возрасте, мы называем «золотой». Оценивая овариальный резерв, можно предположить возможную реакцию яичников на стимуляцию и рассчитать дозу препаратов. Например, при поликистозе приходится действовать особенно осторожно, чтобы не спровоцировать гиперстимуляцию. При слабом ответе, напротив, увеличивают

дозировки. Если по результатам анализов и итогам протокола яичники выдают всего несколько фолликулов, пустых или незрелых, а полученные яйцеклетки неспособны к оплодотворению или дальнейшему делению, то стоит рассмотреть использование донорских ооцитов. Если есть своя овуляция, выходом может стать ЭКО в естественном цикле, где больше шансов получить хорошую яйцеклетку.

Посчитать шансы
Для оценки овариального резерва нужно пройти небольшое обследование в начале менструального цикла. Сдать гормоны ФСГ, ЛГ и АМГ необходимо на 2-5 день цикла, на 2-3 день пройти УЗИ-диагностику.

Как интерпретировать результаты?

Содержание фолликулостимулирующего гормона: норма не более 10 МЕд/л. Высокий ФСГ в сочетании с низким АМГ говорит о пониженном овариальном запасе. Отсутствии сильного роста

Запас на будущее

Определение овариального резерва – ключевой фактор в схеме проведения ЭКО. Или может вы планируете беременность в будущем, но желаете удостовериться, что с зачатием не будет проблем? Тогда самое время провести оценку запаса своих яйцеклеток в сети клиник «Центр ЭКО».

В сети клиник «Центр ЭКО» работают опытные репродуктологи и эмбриологи, именно поэтому к нам часто идут женщины со сниженным овариальным резервом.

Стоит знать, что один АМГ не способен дать объективную оценку овариального резерва. Репродуктолог должен провести анализ других результатов, плюс подсчет количества фолликулов на УЗИ.

ФСГ (даже завышенного) на протяжении нескольких циклов – хороший признак.
Содержание лютеинизирующего гормона: норма от 2 до 14 МЕд/л. Повышение может говорить об истощении или поликистозе яичников. Содержание антимюллера гормона: норма в зависимости от возраста 1-6,8 нг/мл. Повышенный уровень гормона обычно сигнализирует о СПКЯ.
Содержание антимюллера гормона: более 1 нг/мл. АМГ является одним из ключевых в получении направления на ЭКО по ОМС. Если он менее 1 нг/мл, то это говорит о малом количестве антральных фолликулов в яичниках и, соответственно, слабом ответе на будущую стимуляцию. Тогда программа ЭКО может быть неэффективна, поэтому комиссия, если вы идете по ОМС, может отказать в выдаче заключения. Впрочем, пациентки уже научились

обходить этот пункт, увеличивая цифру до минимальной проходимой при помощи фотошопа. Стоит знать, что один АМГ не способен дать объективную оценку овариального резерва. Показатель 0,86 нг/мл отнюдь не означает, что стимуляция будет безуспешной, и поэтому квоту на ЭКО можно не давать. Репродуктолог должен провести анализ других результатов плюс подсчет количества фолликулов на УЗИ и уже на основании всех данных сделать вывод о возможной успешности протокола.
Содержание ингибина В. Ингибин В синтезируется в антральных фолликулах в яичниках и помогает высвобождению ФСГ. В норме их соотношение должно быть обратно пропорционально: низкий ФСГ сопровождается высоким ингибином В. И тогда стоит ожидать адекватную реакцию яичников на стимуляцию. Пониженный уровень в первую фазу

менструального цикла может говорить о наступлении менопаузы.
УЗИ-диагностика. На 2-3 день менструального цикла проводится подсчет антральных фолликулов в каждом яичнике. Их количество может немного варьироваться от цикла к циклу: в одном месяце их, к примеру, всего 5, в другом уже 7. Только один из них стал бы доминантным в естественном цикле, но благодаря гормональной стимуляции должны «подтянуться» и созреть большинство. Обычно репродуктологи опираются именно на количество антральных фолликулов, поскольку показатель АМГ может быть разным при сдаче крови в разных лабораториях. И мы всегда стремимся к тому, чтобы количество фолликулов и полученных яйцеклеток, причем зрелых, примерно совпадало. Это зависит от овариального резерва, схем стимуляции и адекватного ответа яичников.

Проверьте свой овариальный запас в «Центр ЭКО»

Антимюллеров гормон

Первичная консультация врача-репродуктолога с УЗИ

от 930 руб.

от 2500 руб.

Хороший овариальный резерв

- » ФСГ < 10 МЕд/л
- » ЛГ > 14 МЕд/л
- » АМГ 1-6,8 нг/мл
- » Ингибин В 23,00-273,00 пг/мл
- » Количество антральных фолликулов 10-20 шт.

Сниженный овариальный резерв

- » ФСГ > 10 МЕд/л
- » ЛГ > 14 МЕд/л
- » АМГ < 1 нг/мл
- » Ингибин В 0,00-16,00 пг/мл
- » Количество антральных фолликулов < 10 шт.

Поликистоз яичников

- » ФСГ – нижняя граница
- » ЛГ – верхняя граница и выше
- » АМГ > 6,8 нг/мл
- » Ингибин В > 273,00 пг/мл
- » Количество антральных фолликулов > 20 шт.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



720
циклов ЭКО



**Татьяна Викторовна
Слукина**

Образование

ММА им.М.Сеченова, ординатура и аспирантура на базе Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им.В.И. Кулакова. Кандидатская диссертация на тему «Системный анализ процессов пролиферации и апоптоза в гиперплазированном эндометрии».

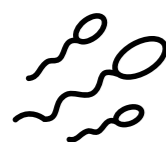
Решила стать репродуктологом, потому что...

«...теперь могу помочь даже в самых тяжелых случаях бесплодия, даря надежду и долгожданных малышей»

Акушер-гинеколог, репродуктолог, гинеколог-эндокринолог, врач УЗИ, к.м.н. Автор научных работ Член Ассоциации гинекологов-эндокринологов России Стаж работы по специальности – 20 лет Пациентов за время работы – более 4000



>4000
выполненных анализов



>1800
обработанных спермограмм



**Сергей Олегович
Милованов**

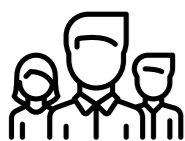
Образование

ВГМУ им. Н. Н. Бурденко «лечебное дело», интернатура по спец-ти «акушерство и гинекология» на базе Липецкой областной клинической больницы. В 2012 г. специализация по ультразвуковой диагностике. В 2015 г. переподготовка по репродуктологии в «Центре ЭКО» Москвы.

Решил стать репродуктологом, потому что...

«... после опыта работы в акушерстве и гинекологии решил попробовать смежную сферу. Оказалось, что очень интересная специальность!»

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ Стаж работы по специальности – 10 лет Пациентов за время работы – более 2000



60
первичных пациентов в месяц



**Игорь Николаевич
Кучков**

Образование

ХГУ по спец-ти «биохимия», аспирантура Института проблем криобиологии и криомедицины НАН Украины. Диссертация на тему: «Функциональные и биохимические характеристики спермиев человека при криоконсервировании в условиях сверхбыстрого охлаждения».

Решил стать эмбриологом, потому что...

«... считаю, что каждая женщина должна реализоваться как мать!»

Эмбриолог, биохимик, криобиолог, к.б.н. Член РАРЧ и Украинского общества эмбриологов Автор научных работ Стаж работы по специальности – 20 лет



**Инна Владимировна
Черкашина**

Образование

ХГУ по спец-ти «биохимия», аспирантура Института проблем криобиологии и криомедицины НАН Украины. Диссертация на тему: «Влияние перфторана на функциональные характеристики спермиев человека при гипотермическом хранении и криоконсервации».

Решила стать эмбриологом, потому что...

«...когда я занимаюсь эмбриологией, я ощущаю себя волшебницей!»

Эмбриолог, биохимик, криобиолог, к.б.н. Член РАРЧ и Украинского общества эмбриологов Автор научных работ Стаж работы по специальности – 18 лет



320
циклов ЭКО



**Людмила Владимировна
Качанова**

Образование

ОГМИ по спец-ти «лечебное дело», интернатура по акушерству и гинекологии. Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, эндокринной гинекологии, ультразвуковой диагностике. Опыт работы заведующей родильным отделением 15 лет.

Решила стать репродуктологом, потому что...

«...проработав много лет акушером-гинекологом, задумалась о том, чтобы помочь мамам не только в рождении детей, но и давать им возможность в принципе становиться мамами. Нет большего счастья в жизни, чем дети.»

Врач высшей категории, акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ Стаж работы по специальности – 34 года Пациентов за время работы – более 8000



>1500
выполненных анализов



40
первичных пациентов в месяц



**Галина Викторовна
Савушкина**

Образование

Воронежский государственный медицинский институт им. Н.Н Бурденко по специальности «лечебное дело», интернатура со специализацией «терапия». Повышение квалификации по клинической электрокардиологии, лекарственной аллергии, терапии.

Решила стать терапевтом, потому что...

«...в этой профессии меня привлекает возможность по-настоящему помочь людям. Это вызывает большой интерес!»

Терапевт. Стаж работы по специальности – 26 лет Пациентов за время работы – более 8000



Маленький цветочек

Семья Эйзенбарт воспитывает дочку, необыкновенно смышленную и любимую. Малышка родилась после протокола в «Центр ЭКО» Липецк. О своих потерях и радостях нам рассказала сама Марина.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: мужской фактор

Репродуктолог: Татьяна Викторовна Слуккина

Победный протокол: второй, криоперенос

Вступила в программу: 06.07.2015

На тот момент, когда мы с мужем решили, что пришло время сделать нашу семью полноценной и родить ребенка, мы были в браке более 4 лет. После года безрезультатных попыток забеременеть выяснилось, что самостоятельно зачать ребенка мы не можем – у мужа было малое количество сперматозоидов в семенной жидкости. На тот момент у нас в Липецке как раз открылся «Центр ЭКО», и мы незамедлительно обратились туда. Первичную консультацию проводила Татьяна Викторовна, очень квалифицированный и грамотный врач, приятная в общении. Четко обрисовала ситуацию, объяснив, почему не стоит надеяться на быструю самостоятельную беременность. После беседы мы с мужем решили на ЭКО. Обследовались, сдали анализы, необходимые для начала программы ЭКО, и вступили в протокол.

«В тот месяц мы с мужем от-
правились в паломнические
поездки по святым местам»

Во время стимуляции чувствовала себя хорошо. Не было никакой боли, лишь незначительная тяжесть внизу живота в районе яичников ближе ко времени пункции. Она прошла удачно, всего удалось взять 15 яйцеклеток, 9 из них хорошего качества, 6 оплодотворились. Осталось и на заморозку. Провели перенос, но через две недели оказалось, что попытка была неудачная. Конечно, было много слез, отчаяния, даже нежелания снова делать перенос эмбрионов. Все меня настраивали, что

необходимо взять себя в руки, попробовать снова. У нас был месяц до нового протокола, и в тот месяц мы с мужем отправились в паломнические поездки по святым местам. Так мне было легче морально подготовиться к следующему переносу. Настал день X. В соломинке из трех эмбрионов один не перенес оттаивания. Мне перенесли два эмбриона, а через две недели оказалось, что ХГЧ растет и растет хорошо. Тесты делала, много. Смотрела как на чудо, когда очередной тест показывал две полоски.

Беременность в радость

У нас имплантировались сразу два эмбриона! Радости не было предела. Мечты сбывались! Но на 10-й неделе оказалось, что один из плодов замер еще на 8-й неделе. Это была наша большая боль, настоящее горе. С нами остался один малыш, и мы сохраняли его, как могли. Была нереальная поддержка со стороны мужа, родителей, коллег по работе, медперсонала «Центр ЭКО». Я старалась наслаждаться каждым мгновением того, что во мне ребенок. Даже негативные проявления вроде токсикоза воспринимались в радость, потому что они были наглядным свидетельством того, что беременность есть, она развивается. Все, на что обычно жалуются женщины – большой неудобный живот, тяжесть – мне казалось прекрасным. И все прошло хорошо. В положенный срок 30 марта я родила дочку весом 3360 грамм и 52 см.

Часто несведущие в ЭКО люди говорят, что дети от него рождаются большими, отстают в развитии. У меня прекрасный ребенок! Дочка физически и умственно отлично развита, даже опережает

сверстников. В год и три она уже говорила, сейчас знает более 60 слов,

«Я старалась наслаждаться
каждым мгновением того,
что во мне ребенок»

многие цвета, считает до пяти, учит стишки. Это наш маленький цветочек, божественный подарок. Результат трудов – нашей семьи и врачей.

Конечно, раньше я не предполагала, что воспитание детей требует столько сил, энергии, времени, поэтому если мы и решимся на второго ребенка, то чуть попозже. Пока мы радуемся каждому мгновению, проведенному рядом с нашей дочерью.



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Долгожданный подарок

К своей малышке Василисе Ирина шла почти 20 лет. Спустя столько времени она вытянула свой счастливый билет — в Тамбове открылась клиника «Центр ЭКО», лечение в которой закончилось рождением дочки.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: трубный фактор

Репродуктолог: Альберт Михайлович Иркалиев,

Сергей Олегович Милованов

Победный протокол: первый

Вступила в программу: 15.05.16



Я была замужем в первый раз, когда у меня начались осложнения по «женской» части. Где мы только не были! В 2010 году лапароскопия, чистили трубы, но положительного результата это не дало. Через какое-то время я развелась, вышла замуж второй

«Альберт Михайлович успо-
каивал меня, ведь я уже
была на грани нервного
срыва»

раз. Муж стал настаивать, что нужно продвигаться дальше, что-то делать. Как раз тогда у нас в ЖК сменилась заведующая, и она меня срочно от-

правила на лапароскопию, где трубы все-таки удалили. По показаниям было все серьезно, действительно требовалось удаление. Потом, когда подали документы на ЭКО, ездили в Москву, в Центр Кулакова. Не очень хорошо к нам отнеслись там, может потому, что был конец года, не хотели они с нами связываться — не знаю. И когда мы приехали домой, чисто случайно увидели рекламу по тамбовскому телевидению, что у нас открылся «Центр ЭКО». Пришла на первичную консультацию к Альберту Михайловичу. Очень долго длилась наша беседа, он успокаивал меня, ведь я была уже на грани нервного срыва. Дай Бог ему здоровья!

Крошечное счастье

Перенесла стимуляцию замечательно, ощущала себя, как обычно, ходила на работу. А потом поехали в Липецк на пункцию и перенос. Их проводил мне Сергей Олегович Милованов. Вот на пункции было уже страшно, очень волнительно. Хотя все прошло хорошо, даже не болезненно. У нас остались в криоконсервации эмбрионы, и мы, конечно, хотим за ними вернуться. И как можно скорее, ведь возраст работает против меня.

Беременность проходила легко, но на 29 неделе неожиданно заболела спина. На тот момент я не успела даже уйти в декретный отпуск. Позвонила врачу, она меня срочно отправила в областную больницу, где принимают недоношенных деток. Наша Василиса родилась с весом 1190 г. Рожала ее сама, меня почему-то пустили в естественные роды. К сожалению, мы так и не смогли выяснить причину преждевременных родов. Два месяца с дочкой пролежали на выхаживании в больнице,

но сейчас у нас все замечательно. Нам почти 11 месяцев, догнали сверстников в развитии, «вырастили» 6 зубиков.

«Свое ЭКО ни от кого не
скрываем. Разве такое сча-
стье можно скрыть?»

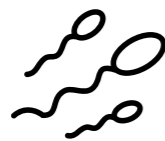
Свое ЭКО ни от кого не скрываем. Разве такое счастье можно скрыть? Я благодарна всем своим врачам в Тамбове и Котовске — Елене Сергеевне Фионовой и Анастасии Михайловне Кострюковой. И, главное, с огромной любовью и уважением вспоминаю весь коллектив клиник «Центр ЭКО» в Тамбове, Липецке и Альберта Михайловича! Спасибо всем большое!



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



730
циклов ЭКО



>1600
обработанных
спермограмм



**Ирина Валерьевна
Сапега**

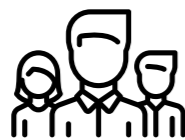
Образование
ПГМА, «лечебное дело», интернатура по акушерству и гинекологии. Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, ультразвуковой диагностике, эндокринологии и кольпоскопии. В 2014 г. повышение квалификации по теме «ВРТ».

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 17 лет.
Пациентов за время работы – более 3000

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...это удивительная специальность, в которой я ежедневно вместе с моими пациентами прохожу путь от разочарования и тревог до надежды и счастья»



>5000
выполненных
анализов



60
первичных
пациентов в месяц



**Наталья Капитоновна
Рубанюк**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 17 лет.
Пациентов за время работы – более 3000

Образование
ВГМА, «лечебное дело», интернатура по спец-ти «акушерство и гинекология». Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, кольпоскопии. В 2014 году курс повышения квалификации «Вспомогательные репродуктивные технологии» на базе СамГМУ.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...людям нельзя терять надежду. Они должны понимать, что выход есть всегда, поэтому я с ними!»



**Ирина Владимировна
Венецкая**

Эмбриолог, врач КЛД
Член РАРЧ, автор научных публикаций
Стаж работы по специальности – 5 лет.

Образование
Волгоградский государственный медицинский университет медико-биологический факультет, интернатура по специализации «клиническая лабораторная диагностика». Прошла обучение современным методам эмбриологии «Origin embryology training course» в Дании.

Решила стать эмбриологом, потому что...
«...жизнь без чудес серая и скучная, а рождение ребенка – это самое большое чудо в жизни! Я это знаю абсолютно точно, потому что сама мама»



**Елена Геннадиевна
Кравцова**

Образование
Волгоградский государственный медицинский университет, медико-биологический факультет специальность «медицинская биохимия», клиническая интернатура по клинико-лабораторной диагностике на базе ВолГМУ. Стажировка по эмбриологии.

Эмбриолог, биохимик, врач КЛД. Член РАРЧ, автор научных публикаций
Стаж работы по специальности – 4 года

Решила стать эмбриологом, потому что...
«...дарить счастье – это здорово, особенно когда это счастье – ребенок!»

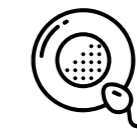


**Любовь Александровна
Донцова**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 7 лет
Пациентов за время работы – более 2000

Образование
ВГМУ по спец-ти «Лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе ВГМУ. 2014 год первичная специализация по УЗД. 2017 год повышение квалификации «Эхокардиография плода. Трехмерная эхография и доплерография в акушерстве».

Решила стать репродуктологом, потому что...
«... считаю, что самое прекрасное чувство – это чувство материнства, которое я дарю женщинам. На свете нет ничего чудеснее, чем быть мамой!»



75
циклов ЭКО

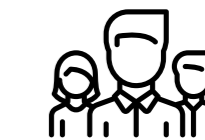


>850
выполненных
анализов



**Заза Васильевич
Арабидзе**

Гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 32 года
Количество первичных пациентов в месяц – 40



45
первичных
пациентов в месяц

Образование
Петрозаводский государственный университет, специальность «акушерство и гинекология». Специализация по ультразвуковой диагностике. Стажировка в «Центр ЭКО» Екатеринбург.

Решил стать гинекологом, потому что...
«...рождение нового человека – самое прекрасное, что может быть»



Счастье в кроватке

О невероятной «химии» между врачом и пациентом нам рассказала Кристина из Волгограда. Благодарим ее за историю!

Протоколы в других клиниках: два
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Ирина Валерьевна Сапега
Победный протокол: третий
Вступила в программу: 25.06.2016

Очень долго мы шли к ЭКО. Никак не могли диагностировать причину, почему беременность не наступает. Потом оказалось, что проблема все-таки с трубами, их пришлось удалить. ЭКО стало единственным выходом. Сделала сначала две попытки в одной из волгоградских клиник, но безуспешно. Так я оказалась у Ирины Валерьевны Сапеги. Честно вам скажу, что когда зашла в центр, то появились сомнения. Клиника только открывалась, пациентов было мало. В другой-то клинике такой антураж и ажиотаж, а здесь тишина. Но выбора не было, мы шли по ОМС.

«Я была просто «влюблена» во врача, мы с мужем доверяли ей на 100%»

Но когда я зашла к Ирине Валерьевне Сапега... Настрой поменялся сразу. Что мне тогда понравилось? Не было «золотых гор», каких-то обещаний. Все строго по моему диагнозу. Все минусы и плюсы моей ситуации были обговорены, причем минусы правдивые. Мне понравилось, что мне не врут, не тянут

деньги непонятно на что. Если потом у нас были дополнительные процедуры не по ОМС, мне четко объясняли что это и зачем мне нужно. Просто у меня долгий путь по клиникам, по врачам, и я знаю, как на этом деле обдирают и наживаются. Я была просто «влюблена» во врача, мы с мужем доверяли ей на 100%. И несмотря на то, что первые переносы также были неудачными, я все равно шла в «Центр ЭКО», именно к ней. Мне вообще все нравилось. Медсестры замечательные! Я сама себе инъекции делать боялась, вдруг не так-то что-то уколю, поэтому ездила в «Центр ЭКО» для этого. Перед последним победным переносом мне должны были передать препарат триггера овуляции, который нужно было уколоть ночью. Я опаздывала с работы, так меня дождались, задержались допоздна, чтобы я его обязательно получила! И все, начиная со всегда улыбающейся Татьяны Николаевны, поддерживали меня на всех этапах. Ни одного минуса не могу вспомнить! Тоже был случай: перед последним переносом у меня оставалось два эмбриона (вот больше никак не получалось). И тут один замер. Я ужасно расстроилась, говорю, что ничего не хочу подписывать, переносить тоже, все

равно не получится. Так все вышли меня успокаивать и уговаривать – от регистратора до эмбриолога. Эмбриолог рассказывала, что и с одним шансов много, что у меня очень хороший эмбрион. И вот мое счастье сопит в кроватке.

«Так все вышли меня успокаивать и уговаривать – от регистратора до эмбриолога»

Моей дочке 6,5 месяцев. Абсолютно здоровый ребенок. Было плановое кесарево сечение, в срок 39.3. Я думала, что как старородящая буду тяжело переносить беременность, на сохранениях лежать. Но все оказалось хорошо. Я и к Ирине Валерьевне приходила на УЗИ, никак не могла без нее. Через полтора года обязательно хотим пойти за вторым ребенком, и без вариантов – только в «Центр ЭКО»! Ирине Валерьевне и всему персоналу мой поклон. Я очень всем благодарна!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Первые успехи

Клиника в Твери открылась в июне 2017 года, и уже может похвастаться наступившими беременностями. Мы связались с нашей первой «ласточкой» Натальей и попросили ее рассказать нам свою историю.

Протоколы в других клиниках: два
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Анна Сергеевна Федорова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 14.08.2017

В сентябре этого года мне исполнилось 32 года, и впервые за последние 7 лет я встретила этот день рождения с надеждой и радостью. У меня пока небольшой срок, всего несколько недель, но думаю, что уже могу поделиться своим опытом ЭКО. Мы с мужем вместе уже 14 лет. Планировать ребенка начали примерно лет 8 назад. Беременность наступила не сразу, где-то через полгода. Удивительные две полоски на тесте, мы с мужем радовались, что у нас скоро будет ма-

«Акушер-гинеколог вызвала скорую прямо в поликлинике»

мыш. Мы были молодые и ужасно счастливые. Через неделю я побегала на УЗИ. Выходила в смятении – плодное яйцо с малышом не нашли. Но вторая полоска упрямо ярчала! Врач успокоила – подождите несколько дней, может, появится еще. А через пару дней меня накрыла резкая боль в животе. Акушер-гинеколог вызвала скорую прямо в поликлинике. Мне было так страшно! Срочная операция, во время которой маточную трубу пришлось удалить. В тот момент мир просто рухнул. Я так испугалась за свою жизнь и так горевала из-за потерянного ребенка, что еще год и думать не хотела о дальнейшем планировании.

В начале пути
Через год мы попробовали еще раз. Несколько месяцев ушло на то, чтобы поймать нужный момент. И вот снова две полоски. В это раз я была научена горьким опытом, сразу стала сдавать

ХГЧ. С недоумением отметила небольшой рост, ни о каком удвоении и речи не шло. А потом ХГЧ пошел на спад. Как потом объяснила мне акушер-гинеколог, это была биохимическая беременность. Мое состояние сложно представить. Неужели я не смогу стать мамой? На фоне моих истерик дома была напряженная обстановка. От развода нас спас только совместный отпуск. Мы решили пройти обследование. Подождать еще немного. А потом была еще одна внематочная беременность, в результате которой шансы на естественную беременность скатились к нулю. Про ЭКО заговорили сразу. Первые две процедуры я прошла в нашем Перинатальном Центре в Твери. К сожалению, ни одна из этих попыток не принесла нам удачи. Потом через год обнаружили полип, пришлось убирать. «Пролеты» мы пережили очень тяжело. Ведь считали, что теперь-то точно получится, помех уже нет. Именно муж предложил попробовать еще раз, но в Москве.

С надеждой на удачу
И вдруг неожиданно мы узнали, что в Твери открывается новая клиника большой сети «Центр ЭКО». Я пообщалась на форуме портала «Пробирка» с пациентками других их центров, и мы решили попробовать именно здесь. Ввиду неудачных прежних попыток в Твери я была очень рада, что вся часть, связанная с эмбрионами, будет проходить в московской клинике. Это действительно огромный плюс, потому что оборудование и материалы там точно хорошие, а эмбриолог Светлана Михайловна, как я выяснила у знакомых девочек, очень опытная. За малышкой мне было спокойнее.

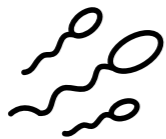
Наверно, я была одной из первых пациенток в «Центре ЭКО». Вступила в программу. Пока шла стимуляции, я регулярно ездила на УЗИ для контроля их роста. Это было удобно, потому что клиника находится недалеко от моей работы, я даже успевала перед началом рабочего дня туда заскочить. Рост шел хороший, в общей сложности врач ожидала получить около 10–11 яйцеклеток – для меня это отличный результат. И вот настал день пункции. Мы с мужем приехали в Москву, в очень красивую клинику на Аргуновской. Пункцию проводила врач-репродуктолог Анна Сергеевна Федорова. Немного потом ныл живот, а в остальном чувствовала себя хорошо, хотя и уставшей после наркоза и волнений. Проспала в машине всю обратную дорогу.

У нас оплодотворились 8 клеточек. На пятый день развития к моменту переноса у меня осталось 6 малышек, почти все хорошего качества. Я попросила перенести мне двух малышек, остальных мы «заморозили». Через 7 дней после возвращения домой тест показал мне слабую вторую полоску! Это был такой восторг! У нас получилось! Потом на УЗИ нашли у меня один прикрепившийся эмбриончик, дали послушать, как бьется сердечко. Мы с мужем плакали прямо в кабинете под этот стук. Сейчас у нас небольшой срок, мы с нетерпением ждем УЗИ-скрининга, он уже скоро. Уверены, что чтобы ни случилось, мы обязательно вернемся в клинику за нашими малышами. Спасибо большое всем врачам «Центр ЭКО» за наших деток!

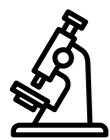
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



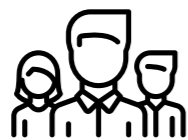
1300
циклов ЭКО



>2000
обработанных
спермограмм



>10 000
выполненных
анализов



55
первичных
пациентов в месяц



**Татьяна Борисовна
Плотовская**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – более 6000

Образование
СГМА, «лечебное дело», интернатура по спец-ти «акушерство и гинекология» на базе СГМА. Специализация по УЗД и онкологии. В 2015 г. курс повышения квалификации «ВРТ в лечении женского и мужского бесплодия» на базе Первого МГМУ им. И. М. Сеченова.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...в этой специальности профессионализм и выбор нужной стратегии приводят к удивительным результатам»



**Аркадий Владимирович
Зосименко**

Уролог-андролог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – 4000

Образование
Смоленская государственная медицинская академия по специальности «педиатрия», интернатура на базе СГМА с квалификацией «уролог-андролог». В 2013 г. высшая квалификационная категория по урологии. В 2015 г. повышение квалификации по урологии.

Решил стать урологом, потому что...
«...хотел, чтобы рождались здоровые дети»



**Галина Георгиевна
Захарова**

Акушер-гинеколог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 32 года
Пациентов за время работы – 8000

Образование
СГМИ по спец-ти «врачебное дело», интернатура на по специальности «акушерство и гинекология». В 2014 г. повышение квалификации по программе «Детская и подростковая гинекология», регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии.

Решила стать акушером-гинекологом, потому что...
«...потому что хотела видеть счастливые женские глаза»



**Светлана Михайловна
Мурашко**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 5 лет
Пациентов за время работы – 1500

Образование
СГМА, «лечебное дело», ординатура по спец-ти «акушерство и гинекология» на базе СГМА. Повышение квалификации по кольпоскопии и патологиям шейки матки, эндокринной гинекологии. В 2016 г. специализация по УЗД и переподготовка по репродуктологии в «Центр ЭКО».

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...готова в ежедневной борьбе за положительный ХГЧ прилагать все возможные усилия»



**Ольга Владимировна
Шестакова**

Эмбриолог, специалист по КЛД, врач-терапевт. Член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 22 года

Образование
СГМИ, «лечебное дело», интернатура спец-ти «терапия» на базе СГМА. Специализация по КЛД на базе СГМА. В 2010 и 2014 гг. курс повышения квалификации «ВРТ(специализация «эмбриология») на базе ФГБУ «НИШАиГ им. Д.О.Отта».

Решила стать эмбриологом, потому что...
«... это счастье – помогать людям иметь детей»



**Александра Михайловна
Галактионова**

Генетик, к.м.н.
Автор научных работ
Стаж работы по специальности – 13 лет
Пациентов за время работы – 1500

Образование
СГМА, врачебное дело, ординатура на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова по специализации «генетика». В 2012 г. ученая степень кандидата медицинских наук. В 2013 г. профессиональная переподготовка по специализации «лабораторная генетика».

Решила стать генетиком, потому что...
«...сегодня нет такой области медицины, где не требовались бы генетические знания. Особенно это актуально в акушерстве и гинекологии, так как за все, что происходит в организме при его развитии, ответственны наши гены»



**Ирина Аркадьевна
Аргунова**

Терапевт, врач высшей категории, к.м.н.
Автор научных работ и патентов
Стаж работы по специальности – 38 лет
Пациентов за время работы – 10 000

Образование
СГМИ по спец-ти «врачебное дело», интернатура по специализации «терапия». В 1992 г. присуждена ученая степень кандидата медицинских наук. В 2003 г. переподготовка по программе общей врачебной практики. Регулярное повышение квалификации по терапии и общей врачебной практике.

Решила стать терапевтом, потому что...
«...в этой работе я должна разбираться во всей области медицины. Непросто, но интересно!»



На фото: «Центр ЭКО» Тамбов



Есть вопросы? Отвечаем!

У меня лишний вес – при росте 165 см 85 кг. Это может как-то повлиять на успешность ЭКО?



Олеся Сергеевна Берестецкая
репродуктолог
«Центр ЭКО
Партус de NOVA»,
Екатеринбург
+7 (343) 317-03-87
ivf-partus.ru

Необходимо рассчитать индекс массы тела. В вашем случае он 31,22, что соответствует ожирению 1-ой степени. Лишний вес часто оказывает свое негативное влияние на проведение и результат программы ЭКО. Это связано со снижением биодоступности инъекционных препаратов, приходится стартовать с более высоких доз гонадотропинов. Как правило, ответ яичников на стимуляцию снижен, что приводит к получению заведомо меньшего количества ооцитов. Один из важнейших этапов – оплодотворение, с него начинается новая жизнь! Часто и здесь возникают сложности: меньше процент оплодотворения, хуже качество ооцитов и эмбрионов. Из-за снижения рецептивности эндометрия

шансы на имплантацию меньше. При увеличении веса отмечается увеличение частоты дефектов нервной трубки плода в 1,9 раз, причем риск не снижается при пролонгированном приеме фолиевой кислоты. Важно понимать, что эта проблема не ограничивается лишним весом, а запускает каскад метаболических реакций. Необходимо скорректировать жировой и углеводный обмен еще на этапе подготовки к беременности.

В моей клинике у меня было два «пролета» с пятидневками, даже без имплантации. Что вы можете посоветовать перед вступлением в крио-протокол?



Ольга Николаевна Воронцова
репродуктолог
«Центр ЭКО»
Владимир
+7 (4922) 22-22-05
rusivf.ru

Имплантация – очень сложный процесс. Есть ряд причин, которые могут помешать прикрепиться эмбриону в полости матки. Для начала необходимо

исключить морфологические изменения структуры эндометрия, наличие хронического эндометрита. Для этого сделать гистероскопию с биопсией эндометрия + иммуногистохимическое исследование (для определения рецептивности эндометрия к имплантации). Так же сдать анализ на определение генетического риска нарушения системы свертывания крови, выявление антифосфолипидного синдрома, определение генетического дефекта ферментов фолатного цикла.

Получила результат анализа на гомоцистеин. Он у меня 11.3. Как можно снизить его?



Саида Магомедовна Махмудова
репродуктолог
«Центр ЭКО»
Нальчик
+7 (8662) 77-30-31
ivf07.ru

Повышение уровня гомоцистеина в крови называется гипергомоцистеинемией. Показатель уровня гомоцистеина в течение жизни может меняться. У взрослых уровень гомоцистеина

колеблется в районе 10-11 мкмоль/л. В отличие от других генетических и приобретенных форм тромбофилии, гипергомоцистеинемия хорошо поддается терапии при своевременном выявлении. Концентрация гомоцистеина зависит от генетических факторов, физиологических особенностей организма, образа жизни, наличия сопутствующих заболеваний и приема лекарственных препаратов. Так уровень гомоцистеина возрастает на 14% в течение 8 часов после приема белковой пищи. К повышению приводит курение, употребление кофе в большом количестве. Физическая активность способствует поддержанию нормальных показателей уровня гомоцистеина. Для выяснения причин проводится ДНК диагностика наследственных дефектов ферментов, участвующих в обмене метионина и фолиевой кислоты, в частности MTHFR и определение уровня витаминов B6, B12, B1 и фолиевой кислоты. Гипергомоцистеинемия считается достаточно легко корректируемым состоянием, для этого достаточно начать прием витаминов B1, B12 и фолиевой кислоты, но только в легко усваиваемой форме.

Получили морфологию по Крюгеру 2%. Можно ее поднять? Есть шанс на естественное зачатие? Какова вероятность успеха при ИКСИ?



Аркадий Владимирович Зосименко
уролог
«Центр ЭКО»
Смоленск
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

К сожалению, поднять морфологию редко когда получается, и не намного – от силы на 2-3%. Хотя уже это считается хорошим результатом. По нормам ВОЗ от 2010 года морфология по Крюгеру выше 4% считается уже нормозооспермией. Важно знать полную клиническую картину: анамнез, гормональный профиль, динамику показателей спермограммы. При 2% может быть подвижность 30%, а может подвижность – 1%. И это, как вы понимаете, две большие

разницы. Естественное оплодотворение при других нормальных показателях спермограммы и отсутствии женского фактора возможно, но сроки ожидания этого должны быть разумными. Низкая морфология – показатель к ИКСИ. Вероятность успешного оплодотворения достаточно высока.

Какова схема искусственной инсеминации для одинокой девушки? Какие этапы необходимо пройти?



Алексей Евгеньевич Педченко
репродуктолог
«Центр ЭКО»
Калининград
+7 (4012) 61-55-02
ivf39.ru

Все достаточно просто. Во-первых, необходимо записаться на прием к репродуктологу для подробной консультации и составления плана обследования. Оно аналогично обследованию, проводимому перед процедурой ЭКО согласно приказу Минздрава РФ №107н от 30 августа 2012 года. Необходимым условием для проведения ВМИ является наличие проходимых маточных труб. Если нет противопоказаний, то следует определиться с донором спермы и выбрать его из представленного каталога «Центр ЭКО». Предварительно заключается договор между клиенткой и учреждением. Процедура ВМИ выполняется либо в период естественной овуляции, либо сочетается с индуцированной овуляцией. Эффективность данного метода составляет в среднем 15%. Сочетание ВМИ с индуцированной овуляцией имеет несколько больший процент эффективности, чем применение ВМИ в естественном цикле, однако за счет возможности роста нескольких фолликулов может наступить многоплодная беременность. Искусственная инсеминация спермой донора является простой и безболезненной процедурой. Весь процесс осуществляется на кресле для гинекологического осмотра. Сперма вводится в матку через специальный тонкий катетер. После введения

пациентке рекомендуется лежать еще 20-30 минут. Серьезных ограничений после инсеминации нет. Необходимо лишь воздержаться от полового контакта и физических нагрузок. Если беременность не наступает, инсеминацию повторяют в следующем цикле.

После переноса ХГЧ растет, но не очень хорошо – показатели получаются немного меньше, чем удвоение. Это может говорить о том, что с плодом что-то не так? Или можно ждать скачка и потом?



Екатерина Дмитриевна Корнякова
репродуктолог
«Центр ЭКО»
Архангельск
+7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru

В начале беременности значение ХГЧ удваивается каждые два дня. К 7 неделе беременности скорость удвоения замедляется примерно до 72-96 часов. Максимальная концентрация гормона ХГЧ достигает к 10-11 неделям. Если темп роста ХГЧ меньше, то этот факт может говорить о неразвивающейся беременности (замершей беременности) или развитии внематочной беременности (патологическое состояние, когда беременность наступает вне полости матки). Поэтому при достижении ХГЧ 1000 мМЕ/мл и более рекомендовано динамическое ультразвуковое наблюдение за развитием беременности и ее локализацией. Лабораторный мониторинг динамики роста ХГЧ лучше проводить в одной клинике – для большей достоверности оценки протекания вашей беременности.

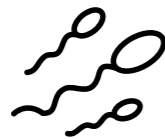
Хотите получить ответы специалиста на свои вопросы?

Зодавайте их на сайтах клиник «Центр Эко»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



255
циклов ЭКО



>650
обработанных
спермограмм



**Анжелика Валерьевна
Смаглева**

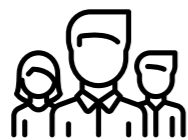
Образование
СГМИ, педиатрический факультет, интернатура в Клинической областной больнице Калининграда – врач-терапевт. Клиническая ординатура на базе НИИ им. Склифосовского Москвы по акушерству и гинекологии. Повышение квалификации по репродуктологии в Москве.

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 16 лет
Пациентов за время работы – 4000

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...поняла, что в моих силах помочь людям с проблемами бесплодия. Именно врач-репродуктолог имеет возможность коснуться непосредственно тайны рождения новой жизни. Счастье пациентов – высшая награда для меня»



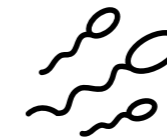
>3000
выполненных
анализов



45
первичных
пациентов в месяц



570
циклов ЭКО



>800
обработанных
спермограмм



**Альберт Михайлович
Иркалийев**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 5 лет
Пациентов за время работы – более 2000

Образование
АГМА по спец-ти «педиатрия». В 2012 г. специализация по акушерству и гинекологии. В 2014 г. курс «Коррекция инволютивных изменений аногенитальной области у мужчин и женщин» в Школе инъекционных технологий профессора Юцковской. В 2017 г. специализация по УЗД.

Решил стать репродуктологом, потому что...
«... стать и быть репродуктологом, значит чувствовать ответственность за пациента от того момента, как он впервые к тебе приходит за помощью, и до, как минимум, годовалого возраста родившегося ребенка у них»



>3500
выполненных
анализов



60
первичных
пациентов в месяц



**Алексей Евгеньевич
Педченко**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 10 лет
Пациентов за время работы – 3000

Образование
АГМУ г. Барнаул по специальности «лечебное дело», клиническая интернатура на базе краевой клинической больницы и краевого Перинатального центра Алтайского края по акушерству и гинекологии. С 2013 г. работал репродуктологом в г. Бийск.

Решил стать репродуктологом, потому что...
«...давно заинтересовался вопросами планирования и репродукции. Эта специальность не стоит на месте, постоянно развивается»



**Ольга Владимировна
Татарина**

Эмбриолог, врач клинической лабораторной диагностики 1-ой категории
Стаж работы по специальности – 12 лет

Образование
СГМУ по спец-ти «медицинская биохимия», интернатура по клинической лабораторной диагностике на кафедре биохимии и молекулярной биологии СибГМУ в Томске. Около 5 лет была заведующей лабораторным отделением военного госпиталя. Переподготовка по эмбриологии.

Решила стать эмбриологом, потому что...
«... чувствую в себе абсолютную гармонию, когда осознаю, что причастна к созданию новой жизни»



**Марьяна Мухамедовна
Кешокова**

Эмбриолог, физиолог, биолог.
Стаж работы по специальности – 5 лет

Образование
КБГУ по спец-ти «физиолог». Магистерская программа по направлению «биология клетки». Аспирант факультета Ветеринарной медицины Кабардино-Балкарского аграрного университета им. В.М. Кокова. В 2015 г. прошла стажировку по эмбриологии на базе «Центр ЭКО» Липецка.

Решила стать эмбриологом, потому что...
«... это решение пришло после нескольких лет научной работы. Я считаю, что мне повезло: я занимаюсь тем, что мне действительно нравится. А чувство при виде малыша, в рождении которого есть твое участие, непередаваемо!»



**Саида Магомедовна
Махмудова**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Врач первой категории.
Стаж работы по специальности – 17 лет
Пациентов за время работы – более 3000

Образование
Кабардино-Балкарский государственный университет по специальности «Лечебное дело», ординатура по специальности «акушерство и гинекология» РМАПО. Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...многогранная специальность, дающая радость и счастье материнства»



Идеальный ребенок

Так о своем сыне говорит Екатерина из Калининграда. Чудо-малыш появился благодаря клинике «Центр ЭКО» в Калининграде. Как выбирала центр для лечения, как проходил протокол и рос ХГЧ, от первого лица рассказывает сама Екатерина.

С моим вторым супругом мы вместе 5 лет. В первом браке детей не было, сначала несколько лет откладывали, а потом начались ссоры, скандалы, и я подала на развод. Наверно, не зря, потому что через год познакомилась с Кириллом. Он совершенно другой, сразу стал говорить о ребенке, планировать. Почему-то я думала, что беременность наступит быстро. Но прошел один цикл, второй, третий... Тесты упрямо показывали одну полоску. Я побежала к гинекологу, она посмеялась, и велела приходить через годик. Муж сдал спермограмму, изменения есть, но не критичные. В следующий раз я прилетела через год, уже в панике. Начали обследование. Тут-то и выяснилось, что у меня СИЯ, то есть без 5 минут менопауза, а мне, между прочим, еще и 35 лет нет! Эндометрий тоже подозрительный. Я в ужасе прорыдала несколько дней. Еще и у Кирилла спермограмма сильно ухудшилась. Но я очень благодарна своему гинекологу, которая в приказном порядке велела мне проконсультироваться с врачом-репродуктологом.

Я записалась в одну клинику ЭКО в Калининграде. Вышла после репродуктолога в сматнении... Слишком радужно как-то все расписывали. Я уже достаточно поковырялась в теме, чтобы понять, что с АМГ 0,32 и ФСГ 16 за

беременность придется побороться. В «Центр ЭКО» решила обратиться не сразу, отзывов было мало. Но потом в порыве все-таки записалась на первичную консультацию. Анжелика Валерьевна произвела хорошее впечатление, просмотрела анализы и честно сказала, что с таким ФСГ меня в протокол не возьмет, потому что результат заранее ноль. Попросила обязательно сделать гистероскопию с биопсией, а для снижения ФСГ назначила терапию. На гистере убрали здоровенный полип, почистили эндометрий. Потом курс антибиотиков для

«Я побежала к гинекологу, она посмеялась, и велела приходить через годик»

лечения эндометрита. В следующем цикле эндометрий был гораздо лучше. По УЗИ в каждом яичнике 1–3 фолликула, по-разному было. Наконец мы вступили в протокол. К нему я готовилась глобально: пила разные витамины, омега3, цинк, коэнзим Q10 и еще много чего. Прошла курс физиотерапии. Наверно, все это тоже поспособствовало тому, что у меня взяли аж 5 ооцитов. Я своим

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: женский фактор
Репродуктолог: Анжелика Валерьевна Смаглеева
Победный протокол: первый, криоперенос
Вступила в программу: 14.12.2016

ушам не поверила, когда довольная Анжелика Валерьевна мне об этом сказала после пункции. Клеточкам сразу эмбриолог делала ИКСИ, с нашей спермограммой по-другому никак.

На следующий день позвонили и сказали, что делятся три эмбриона. Ко дню переноса остался один хороший и один слабенький. Третий замер почти сразу. Анжела Валерьевна сначала хотела отложить перенос, но эндометрий был очень хороший по УЗИ и мы рискнули. Иии...не прогадали! На 6 дпп появилась слабенькая вторая полосочка. С каждым днем она была все ярче, жирнее. Сданный на 14 дпп ХГЧ пришел 548! Но рост вдруг замедлился, а потом снова стал увеличиваться. Я очень испугалась тогда! Думала, что все, беременность прервалась. Со страхом ждала контрольного УЗИ. Но там увидели одно плодное яйцо! Анжелика Валерьевна сказала, что у второго эмбриона скорее всего тоже была имплантация, но сорвалась. Это и дало такую странную динамику ХГЧ. Через пару недель малыш порадовал нас сердцебиением.

Сейчас тому сильному эмбриончику уже три месяца. Сынок у нас замечательный, очень улыбочивый, уже учится смеяться в голос, агукает. Почти не плачет. Просто идеальный ребенок. Спасибо за него «Центр ЭКО»!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



«Королевская двойня»

Семья Токбаевых – уникальная в Нальчике, ведь именно их двойняшки стали первыми детками, зачатыми при помощи ЭКО в Кабардино-Балкарии, без выезда в другие регионы. Это стало возможно, когда в Нальчике открылась клиника «Центр ЭКО», входящая в крупную федеральную сеть. Сейчас малышам уже 7 месяцев, и их мама Надежда с удовольствием рассказала все подробности их появления.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза
Репродуктолог: Адиюх Асланбиевна Шаова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 24.04.2016



– Надежда, расскажите о своих детях.

– Плановое кесарево у нас было на 37 неделе, ведь это двойняшки, а им всегда чуть пораньше делают. То есть восьмимесячные. Детки родились хорошие, здоровые, мальчик весом 2540 г. и девочка 2760 г. За пару месяцев набрали недостающие килограммы, и уже сейчас весят, как и положено по возрасту.

– Развитие идет тоже по возрасту?

– Пожалуй, даже местами с опережением. Очень умные, шустрые, активные. Все врачи удивляются, глядя на наши успехи. Переворачиваются, ползают, бегают в ходунках, пытаются сами стоять. Бесконечно нас радуют.

– Это было ваше первое ЭКО?

– Да, первое и победное. До этого мы много спорили с мужем, я пыталась уговорить его попробовать ЭКО, а он был категорически против. Надеялся, что все получится само. Пытались и лечиться, и к нетрадиционной медицине прибегали, ездили по бабкам-дедам. Как таковой явной причины бесплодия не было, просто у нас не получалось.

– Получается, бесплодие неясного генеза?

– Да, органы все на месте, все функционирует, работает. У мужа тоже все

хорошо. Но не получается! В поисках причины сделала несколько операций – проверяли трубы, гистероскопию... В течение 7 лет мы активно занимались этим вопросом. После каждого врача и обследования слезы и истерики, что и это тоже не помогло, а годы идут. И наконец я уговорила мужа на ЭКО. Признаюсь честно, что хотела выбрать клинику в крупном городе – Москве или Санкт-Петербурге, где больше опыта, больше отзывов. Было немного боязно довериться только открывшейся клинике. А вот муж не захотел, заявил, что будем делать в родном городе, а если не получится, то тогда поедем дальше. Так мы и оказались в «Центре ЭКО».

– И клиника понравилась?

– Очень. Такой замечательный персонал. Я не думаю, что если бы поехала в крупную столичную клинику, ко мне бы относились с таким вниманием. Адиюх Асланбиевна золото, а не врач. Очень щепетильно относится ко всем своим пациентам. Она и потом мне часто звонила – в беременность и после родов. Я знаю, что она сама сейчас в отпуске по уходу за ребенком. Совсем не исключаем того, что когда она вернется на работу, мы придем к ней еще раз (смеется). Слышала, что Альберт Михайлович Иркалиев, который сейчас ведет прием в клинике, тоже очень хороший специалист. Три моих знакомых девочки сейчас у него в протоколе и хвалят его.

– Ваш положительный пример, наверно, сильно повлиял на знакомых?

– Да, я и подумать не могла, что у нас столько семей испытывают трудности с зачатием. Всех я по рекомендации отправляю в «Центр ЭКО». Хотя вид

нашей счастливой семьи с «королевской двойней» лучшая рекомендация, и говорит больше всяких слов. Я никогда не скрывала и не собираюсь скрывать, что нам пришлось прибегнуть к ЭКО. Не вижу в этом ничего предосудительного, это просто метод лечения. Даже интервью давали на ТВ. Уже потом многие знакомые нам по секрету сообщали, что они тоже делали ЭКО, просто не афишировали этого. Может, менталитет республики такой. Девочки стесняются, боятся обсуждений и осуждений. Я отношусь к этому очень спокойно. Мы просто приложили чуть больше труда к рождению наших детей.

– Как прошла стимуляция?

– Я ожидала гораздо худшего, но на удивление перенесла очень хорошо. Адиюх Асланбиевна сделала мне длинный протокол. Я постоянно приходила на контроль. У меня было 8 эмбрионов, двух лучших мне перенесли. И наступила долгожданная беременность. Она прошла неплохо, я хорошо себя чувствовала, хотя было тяжело – все-таки ЭКО, двойня, поэтому лежала на сохранении. На седьмой неделе у меня открылось кровотечение. Мы тогда очень испугались, думали, что беременность прервалась. Тут как раз и выяснилось, что у меня есть проблемы с кровью, наследственная тромбофилия. До самых родов я колола себе в живот гепарины, чтобы кровь не сгущалась. Все хорошо, оно того стоило.

– На кого похожи дети?

– Маленькие папины копии. От меня больше пальчики и ногти. Они и папу больше любят, с ним обнимаются, целуют, я не допрошусь таких нежностей. Но это такое счастье, и я так благодарна клинике «Центр ЭКО» в Нальчике.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



155
циклов ЭКО



**Элла Николаевна
Губанова**

Врач высшей категории,
акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специаль-
ности – 20 лет
Пациентов за время работы
– более 5000

Образование

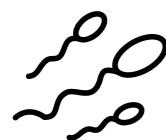
КГМУ, «лечебное дело»,
ординатура по спец-
ти «акушерство и гинеколо-
гия». Специализация по УЗД.
Специализация по эндо-
кринологии в акушерстве и
гинекологии экстрагениталь-
ным заболеваниям, бес-
плодному браку, высоким
технологиям в акушерстве и
гинекологии.

**Решила стать
репродуктологом,
потому что...**

«...при первом посещении
клиники репродуктологии в
2001 г. обратила внимание
на позитив и улыбающиеся
лица пациентов, у которых
исполнилась заветная мечта
стать родителями. Мне
тоже захотелось нести этот
свет моим пациентам!»



>1600
выполненных
анализов



>420
обработанных
спермограмм



**Татьяна Николаевна
Ерофеевская**

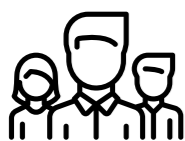
Эмбриолог, биолог
Стаж работы по специаль-
ности – 5 лет

Образование

Магистратура СГУ по
спец-ти «биология». В
2017 г. повышение квали-
фикации на базе
ФГБУ «НЦАГИП им.
В.И.Кулакова» по теме «BPT
для эмбриологов с практи-
ческим курсом».

**Решила стать
эмбриологом,
потому что...**

«...благодаря этой инте-
ресной профессии могу
наблюдать чудо зарождения
новой жизни, и, конечно,
помогать людям обрести
родительское счастье»



40
первичных
пациентов в месяц



560
циклов ЭКО



**Ольга Николаевна
Воронцова**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специаль-
ности – 3 года
Пациентов за время работы
– более 1200

Образование

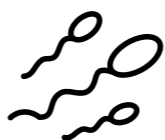
ИГМА по спец-ти «лечеб-
ное дело». Ординатура по
акушерству и гинекологии. В
2016 г. повышение квалифи-
кации по теме «Актуальные
вопросы невынашивания
беременности». Специали-
зация по УЗД, повышение
квалификации «Пренаталь-
ная диагностика нарушений
здоровья ребенка».

**Решила стать
репродуктологом,
потому что...**

«...с первого дня своей
работы акушером-гинеко-
логом заинтересовалась
репродуктивной медициной.
А сейчас я просто влюбле-
на в эту работу!»



>4500
выполненных
анализов



>1150
обработанных
спермограмм



**Юлия Фанисовна
Сиражетдинова**

Клинический эмбриолог,
биолог. Стаж работы по
специальности – 7 лет

Образование

ЧГУ, квалификация «био-
лог». Профессиональная
переподготовка по про-
грамме «Биология развития
(искусственное оплодот-
ворение)» с присвоением
квалификации «эмбриолог».
В 2013 г. курс повышения
квалификации по циклу «BPT
(специализация для эмбри-
ологов)».

**Решила стать
эмбриологом,
потому что...**

«... с детства мечтала об
этом. Вдохновил сериал
«Клон»: я увидела, как док-
тор Альбьери оплодотво-
ряет яйцеклетку и сказала
себе, что я так же буду.
Мысли материальны, мечты
сбываются!»



50
первичных
пациентов в месяц



**Александр Владимирович
Таран**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗД
Врач первой категории,
к.м.н. Стаж работы по специ-
альности – 15 лет
Пациентов за время работы
– более 2000

Образование

Ставропольская государ-
ственная медицинская
академия по специаль-
ности «лечебное дело»,
интернатура по акушерству
и гинекологии. В 2018 г.
присвоение степени к.м.н.
В 2014 г. специализация по
эндоскопии (лапароскопия).
В 2015 г. специализация по
УЗД.

**Решил стать
репродуктологом,
потому что...**

«...эта специальность –
новый этап профессиональ-
ного развития, причем с
большой эмоциональной
отдачей»



**Юлия Алексеевна
Смолина**

Эмбриолог, врач КЛД, врач
педиатр-неонатолог
Стаж работы по специаль-
ности – 6 лет

Образование

АГМА, лечебный факультет,
спец-ть «врач-неонатолог».
В 2012 г. специализация по
КЛД. В 2013 г. повышение
квалификации «BPT. Эм-
бриологические методы».
В 2014 г. Международный
семинар по витрификации
с демонстрацией и мастер
классом М. Куваяма в
Токио, Япония.

**Решила стать
эмбриологом,
потому что...**

«... я работала врачом-не-
онатологом, и однажды,
когда одна очень мудрая
женщина предложила
попробовать выращивать
не просто недоношенных
детей, а еще младше...И я
не смогла отказаться!»



У нас будет сын!

Именно с такой мыслью Татьяна вступила в свой первый и победный протокол в «Центр ЭКО» во Владимире. Предчувствие не обмануло, и сейчас они счастливые родители сыночка Саши.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Вислогузова Александра Владимировна
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 21.06.2015



дали, что это не 100% результат. А мы, наоборот, нашего репродуктолога, Александру Владимировну Вислогузову, уверяли – вот увидите, у нас точно будет сын! Полученные ооциты оплодотворили, часть эмбрионов заморозили, а двух малышек через три дня перенесли. После переноса я находилась дома, четко соблюдала все рекомендации врача. А через неделю утром меня начало тошнить. И столько было счастья в глазах у мужа! Я по дому крючком бегаю, а он радуется как ребенок! Тест показал беременность, анализ на ХГЧ подтвердил ее цифрами. От начала сбора документов до двух полосок прошло всего пять месяцев: это

И столько было счастья в глазах у мужа! Я по дому крючком бегаю, а он радуется как ребенок!»

очень быстро! Встала на учет. Чувствовала себя замечательно, хотя несколько раз и ложилась на сохранение. Внутри была очень спокойна, знала, что родится сын. Совсем не переживала, запрещала себе волноваться. Когда на УЗИ меня спрашивали: «Мамочка, вы знаете, кто у вас там живет?», я говорила – конечно, мальчик! И все смеялись с моей непоколебимой уверенности в своей правоте. В 2016 году путем естественных родов на свет появился наш сыночек Александр.

С мужем мы безумно счастливы, что у нас есть дети, и благодарны медицине, что она нам помогла!

Мы очень долго ждали появления второго ребенка – около 10 лет. Были неудачные беременности, которые привели к непоправимым последствиям – удаление труб. Вариант был один – ЭКО. Нам его посоветовал врач-гинеколог при плановом осмотре. Очень добрым голосом она сказала мне тогда: «Татьяна, а вы не плани-

«Домой шла с надеждой, что скоро стану мамой во второй раз»

руете беременность через ЭКО? По-другому и быть не может, подумала я тогда. А вслух сказала: «Мне очень

страшно, но если вы мне поможете?» В душе я сразу согласилась, и это было начало всего. Домой шла с надеждой, что скоро стану мамой во второй раз! Решили попробовать собрать документы на процедуру по ОМС. Подготовили все анализы и справки. Это заняло около двух месяцев, так как сдача многих анализов привязана ко дню цикла. Встали в очередь на получение квоты, в направлении указали клинику «Центр ЭКО» Владимира. Уже через три дня нам выдали в нее направление. Обратились на первичную консультацию, сдали дополнительные анализы и вступили в короткий протокол. Начали с мужем растить наши клеточки. Когда мониторили их на УЗИ, было столько счастья. У обоих даже мысли в голове не возникало, что может не получиться, хотя врачи и предупреж-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



С легким сердцем

Очень веселая и оптимистичная Даша из Курска с нетерпением ждет встречи с малышом, которая должна состояться через 4 месяца. Но еще год назад ее жизнь не была такой радужной: после 5 лет безуспешного планирования перед Дашей стояла задача уговорить мужа Олега на ЭКО.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Элла Николаевна Губанова
Победный протокол: второй, крио
Вступила в программу: 1.06.2017



– Даша, почему же ЭКО?

К сожалению, у нас мужской фактор. Мы начали планировать сразу после свадьбы, через несколько месяцев я забеспокоилась – почему не получается? Цикл у меня регулярный, овуляцию я чувствую – она есть. Сдала гормоны, инфекции, сделала УЗИ – все замечательно. Прошел еще год, и опять ничего. Я проверила трубы. Не знаю, почему никто не спросил – а спермограмму-то вы сдали? Хотя в идеале это должен быть первый шаг в диагностике. А когда муж наконец дошел до анализа, там и выявили астеноолигозооспермию. Проверили морфологию по Крюгеру – 2%. Олег повторял, что это все ерунда, сами забеременеет. Пил витаминки, таблетки. Но еще за пару лет морфология стала то 1, то 0%.

– Почему же муж не хотел ЭКО?

– Бесплодие у нас не абсолютное, наверно, при удачном стечении обстоятельств, мы бы смогли зачать – такие чудеса бывают. Но я устала ждать этот счастливый удачный момент. Почти 5 лет уже потрачены впустую. Что было бы впереди – еще 5 лет? Когда и мое

здоровье пошатнется, повысятся генетические риски, а в спермограмме будет ноль? Тогда даже ЭКО уже не поможет. Когда у меня был настоящий нервный срыв и истерика после очередного чистого теста, он сказал – все, идем к врачу вместе.

– А каково это – идти на ЭКО, зная, что можешь легко забеременеть и без него?

– Я не раз и не два сталкивалась с советами, что могла бы и на сторону сходить, и донора спермы взять для инсеминации, и вообще зачем мне такой мужик нужен. Но тут каждая женщина должна задать для себя вопрос: хочу ли я детей именно от этого мужчины? Если да, то все остальные вопросы сняты. Я пошла на ЭКО с легким сердцем. Да, в минуты перед пункцией, когда страшно было ужасно, я спрашивала себя – за что же мне это такое? Но это минуты слабости, они у всех бывают.

– Почему вы выбрали именно «Центр ЭКО»?

– Сначала мы хотели поехать в Москву. А тут близкая подруга сказала, что у нас в Курске открыли новую клинику, и почему бы нам не сходить туда, послушать еще одно мнение. И мы записались сразу в два центра, в Курск, а на следующий день в московскую клинику. Со свежими результатами мы пошли к репродуктологу. Мои анализы Элле Николаевне понравились, по УЗИ тоже все хорошо. С мужем однозначно ИКСИ. И все вот так позитивно, на хорошей ноте, с большим участием. Мы поблагодарили, вышли за дверь и тут муж говорит «Даш, стой. А мы можем прямо сегодня начать эту программу? У нас же все есть». И весь такой воодушевленный. Разворачиваемся: «Элла Николаевна, а мы можем сегодня вступить в протокол?» Тут уже

она удивилась, мы же сказали, что еще точно не определились. Пересмотрела еще раз весь пакет обследований, противопоказаний нет. И расписала мне схему стимуляции тут же.

– Как прошла ваша стимуляция?

– Вообще без особых проблем. Врач всегда связи, и от этого спокойнее. На пункции у меня взяли 12 клеточек. Оплодотворили методом ИКСИ, получилось 9 эмбрионов. И развивались хорошо. К пятому дню у нас осталось 6 эмбрионов, неплохой результат при мужском факторе. Мне перенесли двух хорошистов – я сама попросила именно их на «свежий» перенос. Через неделю тест показывал слабую вторую полосу. Мы смотрели на нее в таком восторге, потому что это был первый положительный тест в нашей жизни. Но, к сожалению, с этой беременностью не сложилось. Я пересдавала ХГЧ, и он держался чуть меньше 100 несколько дней. Биохимическая беременность.

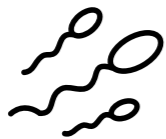
– И вы попробовали еще раз?

– Да, мы переждали два месяца. Я немного восстановилась, и мы пошли в криопротокол, ведь у нас оставалось 4 криошки. Мне перенесли одного отличника. И теперь-то мы уже знаем, что это даже отличница, потому что ждем мы девочку – недавно нам это подтвердили. На самом деле, беременность – это тоже очень волнительное время, переживаний много и сейчас. Настроена только на лучшее, и точно знаю – за своими тремя детками потом обязательно вернемся. С Элллой Николаевной и Татьяной Николаевной у нас точно будет как минимум еще один малыш – я уверена. Муж счастлив. Ходит и гордится собой, что тогда меня в клинике развернул обратно. Поэтому ждем только родов.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



700
циклов ЭКО



>11450
обработанных
спермограмм



>5500
выполненных
анализов



75
первичных
пациентов в месяц



**Елена Владимировна
Квашнина**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Врач высшей категории, к.м.н. Член РАРЧ, ESHRE, ASRM и WARM
Автор научных работ и участник международных конференций. Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – более 4000

Образование
УГМА, лечебно-профилактический факультет, интернатура по акушерству и гинекологии. Специализация по УЗД, эндокринологии в акушерстве и гинекологии. В 2009 г. кандидатская диссертация «Оптимизация использования метода внутриматочной инсеминации в лечении бесплодия».

Решила стать репродуктологом, потому что...
«... на самом деле я им не СТАЛА, а СТАНОВЛЮСЬ каждый день, потому как только постоянный рост в нашей деятельности дает результат. А то, что пришла в эту профессию – прекрасное стечение обстоятельств и далее мой кропотливый труд с каждым пациентом»



**Дмитрий Викторович
Аверинский**

Уролог-андролог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 13 лет
Пациентов за время работы – более 4000

Образование
УГМА, лечебно-профилактический факультет, ординатура на базе клиники. В 2006 г. специализация «УЗИ в урологии». В 2014 г. обучение по теме «клиническая андрология». В 2016 г. повышение квалификации «Андрологические аспекты репродуктивного здоровья»

Решил стать акушером-гинекологом, потому что...
«...интересно развязывать завязанные узлы»



**Татьяна Александровна
Огурцова**

Акушер-гинеколог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 23 года
Пациентов за время работы – более 5000

Образование
УГМИ «лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология». В 2011 г. переподготовка по УЗД. В 2012 г. курс повышения квалификации «Эндокринные аспекты репродуктивного здоровья». В 2012 г. присвоена высшая квалификационная категория.

Решила стать акушером-гинекологом, потому что...
«...с детства хотела быть акушером, всегда любила маленьких детишек. Но круглосуточные дежурства в роддоме непросто выдерживать, поэтому сейчас работаю больше как гинеколог»



**Максим Андреевич
Тутаков**

Эмбриолог, биолог
Стаж работы по специальности – 6 лет

Образование
ТГУ, с присвоением квалификации «биолог». С 2011 г. в НИИ Медицинской генетики СО РАМН Томска проводил фундаментальные исследования в области популяционной генетики, участвовал в изучении генетического разнообразия малых этнических групп Кавказа и Сибири.

Решил стать эмбриологом, потому что...
«...люблю биологию с детства – для меня это не просто область научного знания, но инструмент понимания жизни. Невозможно рассуждать о чем-то столь объемном и сложном, если не видишь начало пути.»



**Екатерина Юрьевна
Васильева**

Эмбриолог, биолог
Стаж работы по специальности – 14 лет

Образование
Уральский государственный университет им А.М. Горького, кафедра физиологии человека и животных биологического факультета.

Решила стать эмбриологом, потому что...
«...люблю, когда все тайное становится явным»



**Олеся Сергеевна
Берестецкая**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 8 лет
Пациентов за время работы – более 1500

Образование
УГМА, лечебно-профилактический факультет, ординатура по специальности «акушерство и гинекология». Повышение квалификации по акушерству и гинекологии. 2017 г. повышение квалификации «Эндокринология в акушерстве и гинекологии с основами маммологии».

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...данная специальность уникальна и сочетает в себе применение на практике фундаментальных знаний биологии, генетики, гинекологии, эндокринологии, невероятный творческий процесс и чудо зарождения Новой Жизни»



**Елена Владимировна
Старцева**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 2 года
Пациентов за время работы – более 750

Образование
СГМУ по специальности «лечебное дело», ординатура по акушерству и гинекологии. В 2017 г. специальность «Врач ультразвуковой диагностики». Тематическое усовершенствование по репродуктологии в Архангельске и Екатеринбурге.

Решила стать репродуктологом, потому что...
«...мне, как любому молодому специалисту, хотелось заниматься чем-то новым и интересным. Оказавшись в обществе репродуктологов, вопрос о специфике дальнейшей деятельности окончательно прояснился»



Подарок ко Дню Рождения

Протоколы в других клиниках: 5 переносов

Причина ЭКО: трубный фактор

Репродуктолог: Елена Владимировна Квашнина

Победный протокол: первый

Вступила в программу: 02.11.2016



Спустя 20 лет ожидания, несколько попыток ЭКО, Екатерина родила сына. С большим удовольствием она поделилась с нами историей своего успеха в клинике «Центр ЭКО Партус de NOVA».

Я замужем с 1998 года, то есть почти практически 20 лет, но долгожданный ребенок у нас родился только три месяца назад. Первое время мы пробовали сами, затем начались годы обследования и лечения. В 2014 году мы уже четко решили, что будем делать ЭКО. Как показывали результаты обследования, у меня была частичная проходимость маточных труб.

Первые процедуры я делала в Перми. У меня было две стимуляции, от первой на выходе пять эмбрионов, от второй — четыре. В общей сложности было пять переносов, причем мы делали не только себе, но и пробовали суррогатной маме. Нам так хотелось малыша, что мы не жалели для этого ничего, лишь бы он был! Два переноса было мне, три — суррогатным мамам. Безрезультатно. Надежда рушилась на глазах. И я расторгла договор, потому что была очень разочарована в клинике. И тут я узнала про Елену Владимировну Квашнину. Мне говорили, что она отлично работает со сложными ситуациями. Так мы оказались в «Центр ЭКО Партус de NOVA». Еще в Перми была интересная история во время переносов. Оба раза репродуктолог не могла

нормально мне их провести. Говорила, что что-то у меня там зажалось, что катетер не пролезает. По полчаса мы с ней маялись, уже и так и сяк, и расслабься, и подвисься. Я сразу предупредила Елену Владимировну, что с переносами были раньше такие сложности.

Она приняла к сведению, сказала, что возьмет катетер с тоненькой трубочкой. И вот день X. Елена Владимировна, уже подготовленная, проводит осмотр, и тут начинает смеяться: «Ой, смешно даже! Да у тебя там все о'кей!» И легким движением руки, как обычно, как положено, за несколько секунд проводит мне перенос. Я даже не почувствовала! Так была удивлена! А на экране двумя точками светилось место в матке, где были мои малыши.

«В ужасе я снова звонила Елене Владимировне, и очень благодарна за ее четкий план действий»

У нас было получено три эмбриона в этой стимуляции. Про один меня сразу предупредили, что он слабенький, морозить его большого смысла нет. Можно было дать ему шанс и перенести, и мы так и сделали. Получается, что один хороший малыш у нас остался в криозаморозке.

Мы планируем за ним обязательно вернуться. Надеюсь, у нас еще получится родить сыну братика или сестренку!

Врач на связи

После переноса очень внимательно прислушивалась к себе. Думаю, все ЭКО-мамы меня поймут! И на седьмой день у меня немного потянуло живот, и обеспокоенная я позвонила Елене Владимировне. Она велела не волноваться, ничего страшного, так положено, а вообще уже можно было бы и сдать ХГЧ. У меня были пятиневки, поэтому если имплантация была, то анализ уже должен был показать. Так и вышло. Показатель пришел 30, первый положительный ХГЧ в нашей жизни. Беременность проходила хорошо. Только ровно через месяц у меня открылось кровотечение. В ужасе я снова звонила Елене Владимировне, и очень благодарна за ее четкий план действий. Мой начальник побежал в аптеку за кровоостанавливающими таблетками, вызывали скорую, которая приехала только через 40 минут. Пришлось полежать в больнице. Беременность сохранили, и до кесарева сечения я уже ходила неплохо.

У нас родился прекрасный малыш, которого мы обожаем. Первая попытка — и победа, вынашивала сама — для меня это потрясюще. Это был мой долгожданный подарок к 38-летию. Я безгранично благодарна Елене Владимировне, считаю ее Профессионалом с большой буквы!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Ура, я беременна!

Столкнувшись с проблемой зачатия ребенка, Мария из Архангельска не стала откладывать дело в долгий ящик и начала обследование. Так семья оказалась в «Центр ЭКО на Воскресенской».

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: трубный фактор

Репродуктолог: Татьяна Михайловна Ларюшева

Победный протокол: второй

Вступила в программу: 05.15.2015

Стаж бесплодия на момент ЭКО составлял три года. После тщательного обследования обнаружилась непроходимость маточных труб. Поставив диагноз, мы стали собирать документы на ЭКО в Санкт Петербурге. Нужно было сделать УЗИ молочных желез, и я записалась в «Инвитро», где мне как раз и рассказали, что ЭКО делают хорошие врачи в центре на Воскресенской. Решили с Питером повременить, и в марте 2015 года пришла на первый прием. На тот момент клиника только открылась. С лечащим врачом Татьяной Михайловной Ларюшевой обсудили мою проблему, и в следующем цикле я вступила в свой первый протокол. К сожалению, он был неудачным. Как выяснилось позже, в маточных трубах скапливалась жидкость, которая мешала прикреплению плодного яйца. Я решила на операцию по удалению маточных труб. После сделала еще гистероскопию и биопсию, убедились, что все в порядке с маткой.

У меня хронический эндометрит, из-за этого вероятность удачной имплантации эмбриона снижена. До ЭКО мне уже несколько раз приходилось удалять

полипы и убирать плохой слой эндометрия. Так как с первого протокола оставались замороженные эмбрионы, надеялась на крио-перенос, но он не удался. Я была в отчаянии и, если бы не мой лечащий врач, не смогла бы решиться на еще один протокол. Татьяна Михайловна рекомендовала отдохнуть, съездить на море и уже потом вступить в следующий протокол. Так я и сделала. В октябре все началось по новой. В этот раз мы собрали документы на ЭКО по ОМС. Опять анализы, пункция и перенос. И — о чудо! Анализ ХГЧ показал заветные цифры. Ура, я беременна!!!

С 5-й недели беременности пришлось полежать в нашей больнице на сохранении, была отслойка плаценты. До 12 недель берегла себя: лежала, вставала только в туалет и покушать. Второй триместр дался легче, а вот в третьем постоянная угроза преждевременных родов. Тонус, многоводие... Как итог, в 39 недель и один день появился на свет мой долгожданный сыночек Вячеслав. Здоровый, обычный ребенок, который ничем не отличается от других деток, зачатых естественным путем.

Сейчас моему малышу год и четыре месяца. С удовольствием общается с детками, ходим в детский клуб. Раз в неделю посещаем аквапарк. Три раза уже путешествовали вместе с ним. В общем, ведем активный образ жизни! Не болеет, тыфу тыфу тыфу. Только зубки беспокоят.

«Здоровый, обычный ребенок, который ничем не отличается от других деток, зачатых естественным путем»

Мы самые счастливые родители замечательного сына! Очень благодарны нашему лечащему доктору Татьяне Михайловне Ларюшевой, эмбриологу Наталье Калашник. И все девочки в «Центр ЭКО на Воскресенской» — молодцы! В следующем году хотим вновь обратиться в центр, чтобы у Славика была сестричка или братик!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



980
циклов ЭКО



**Татьяна Михайловна
Ларюшева**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 14 лет
Пациентов за время работы – более 2000

Образование

СГМУ, «лечебное дело», интернатура и ординатура по акушерству и гинекологии. В 2011 г. дополнительная специализация по ультразвуковой диагностике. Вторая квалификационная категория по спец-ти «акушерство и гинекология» от 01.06.2012 г.

Решила стать репродуктологом, потому что...

«... эта безумно интересная специальность развивается очень быстро и заставляет тебя постоянно обновлять свои знания»



**Наталья Андреевна
Калашник**

Эмбриолог, врач КЛД высшей квалификационной категории
Стаж работы по специальности – 19 лет

Образование

Архангельская медицинская академия по специальности «лечебное дело». В 2013 году присвоена высшая квалификационная категория по клинической лабораторной диагностике.

Решила стать эмбриологом, потому что...

«...в этой работе отлично сочетаются ответственность и точность с творческим подходом и большой эмоциональной отдачей»



175
циклов ЭКО



**Наталья Евгеньевна
Шпиллер**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 5 лет
Пациентов за время работы – 1500

Образование

ПГУ, «лечебное дело», клиническая интернатура и ординатура по спец-ти «акушерство и гинекология». Опыт работы гинекологом-онкологом и акушером-гинекологом родильного дома. С 2015 врач-репродуктолог в клинике «Центр ЭКО».

Решила стать репродуктологом, потому что...

«... это счастье вместе с пациентами проходить весь путь от начала протокола ЭКО до момента переноса эмбрионов, ждать 2 недели до результатов ХГЧ, а потом наблюдать маленького человечка на экране УЗИ. Невероятные моменты!»



>5000
выполненных анализов



**Екатерина Дмитриевна
Корнякова**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 4 года
Пациентов за время работы – более 700

Образование

СГМИ, «лечебное дело», интернатура по спец-ти «акушерство и гинекология». В 2015 г. дополнительная специализация по ультразвуковой диагностике. Неоднократно проходила курсы повышения квалификации по темам гинекологии и репродуктологии.

Решила стать репродуктологом, потому что...

«...моя профессия помогает парам исполнить свою мечту и стать родителями»



**Александра Евгеньевна
Роскова**

Эмбриолог, физиолог
Стаж работы по специальности – 2 года

Образование

МГУ им М.В. Ломоносова, биологический факультет по специальности «Физиология». Прошла переподготовку по эмбриологии в лаборатории «Центр ЭКО» в Москве.

Решила стать эмбриологом, потому что...

«...изначально меня очень заинтересовала эта специальность, и я целенаправленно шла на кафедру эмбриологии МГУ им. Ломоносова»



>2000
выполненных анализов



**Татьяна Владимировна
Богатырева**

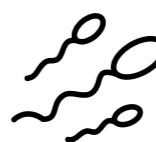
Эмбриолог, врач-биохимик, врач КЛД
Стаж работы по специальности – 10 лет

Образование

ВолГМУ по специальности «врач-биохимик», первичная специализация по КЛД, очная аспирантура в ВолГМУ по медицинской биохимии. В 2012 г. повышение квалификации по общим вопросам клинической биохимии. Присвоена вторая квалификационная категория по специальности КЛД.

Решила стать эмбриологом, потому что...

«...ВРТ и эмбриология в настоящее время крайне востребованная область медицины, здесь много вариантов для развития и совершенствования в профессиональном плане»



>470
обработанных спермограмм



45
первичных пациентов в месяц



От отчаяния к счастью

За годы работы «Центр ЭКО» на Аргуновской счастливыми родителями стали сотни пар. Но есть среди этих пар особенные. Те, для кого рождение ребенка стало особенно драгоценным, выстраданным, исполнением последней надежды.

Нашей маленькой Варе уже один годик. Она растет необычайно шустрой, активной и веселой девочкой. С ней у нас ни секунды покоя, она не дает нам скучать. Маленькая любимая малышка. Честно говоря, я не знаю, рассказали ли ей когда-нибудь, что она была выношена суррогатной матерью.

Мне было 35 лет, а мужу — 38, когда нам пришлось решиться на этот шаг. Этому предшествовала долгая история попыток ЭКО. Все началось с банального трубного фактора. Обычно он считается самым легким, но видимо не в моем случае. За 6 лет у нас было 10 переносов! Стимуляция проходила нормально, эмбрионы получались неплохие. Хватало и на криоконсервацию! Но после переноса... две замершие, два выкидыша, две биохимические и потом четыре раза просто без имплантации. Это был какой-то безумный период жизни, в котором переменялись надежда и отчаяние. Менялись клиники и врачи. Лапароскопии, гистероскопии, биопсии... А потом в какой-то момент я сама пошла на доплер сосудов матки, а он нулевой. Видимо, после чисток неудачных беременностей был глубоко поврежден. Конечно, была еще и какая-то причина, почему прерывались на ранних сроках беременности. Но никто из врачей особо не копался, а мне не хватало знаний, чтобы искать причины самостоятельно. Их видимо вполне устраивало то, что у меня нормальный овариальный резерв и нет мужского фактора, а значит, меня можно стимулировать снова и снова... И наконец прозвучала официальная рекомендация привлечь суррогатную маму.

Лучший выбор

Это не было какой-то неожиданностью. После шестого переноса мы с Андреем начали просчитывать этот вариант. Начали выбирать. В двух клиниках, которые предлагали также суррогатное материнство, я уже была. Возвращаться не хотелось, было какое-то отторжение. На одном форуме прочитала, что «Центр ЭКО» плотно и серьезно работает по программам суррогатного материнства. Так мы оказались в клинике на Аргуновской. Репродуктолог Ольга Николаевна Вяткина на первом приеме очень заинтересовала нас. Тогда мелькнула мысль, что если бы я сразу к ней попала, всего вот этого кошмара просто не было бы. Нашли, докопались, дообследовали бы. Уже тогда она предположила несколько диагнозов, которые стоило проверить еще тогда, после замерших беременностей. В следующий раз мы вернулись в клинику через год. Это время нам нужно было, чтобы восстановить здоровье, нервы, и что скрывать — подкопить деньги. Некоторые программы ЭКО хоть и были за счет государства, но средств ушло все равно немеряно.

«Наконец прозвучала официальная рекомендация привлечь суррогатную маму»

Тогда мы выбрали программу «Патронаж». На УЗИ репродуктолог видела по три перспективных фолликула в каждом

яичнике. Втрое меньше, чем было, когда мы впервые пришли на ЭКО. Но мы были рады и этому. Был заключен договор, обговорены все условия. Через три месяца суррогатная мама, которая нам понравилась, была готова вступить в программу. Последние анализы, и снова стимуляция. Я так надеялась, что она последняя. Пять ооцитов оплодотворились, на выходе три эмбриона-пятидневки.

Врач рекомендовала переносить два эмбриона. Так и вышло. Через две недели нам позвонили и сказали, что ХГЧ положительный! Мы были безумно рады, но по своему печальному опыту уже знали, что мало наступления беременности. Как это ни грустно, тогда мы оказались правы. На сроке 7 недель прикрепившийся малыш замер. Было очень тяжело. Утешало только то, что у нас оставалась одна криошечка. Плюс по условиям договора мы имели право на еще одну бесплатную попытку стимуляции и все криопереносы после нее в «Центр ЭКО».

Материал был отправлен на гистологию, у мальчика была выявлена трисомия по 18 хромосоме, синдром Эдвардса. Эта беременность была изначально обречена. Мы решили перенести последний эмбрион, и если не получится, в следующем цикле делать ПГД.

В ожидании малыша

К сожалению, пришлось поменять сурмаму, потому что этой девушке нужно было месяца три на восстановление эндометрия. И вот снова положительный



ХГЧ! Мы рады, но снова в напряжении. Миновали рубеж в 7 недель, подобрались к скринингу... Мы оплатили нашей сурмаме НИПТ, чтобы точно знать, что с этим малышом ничего не случится из-за хромосомной патологии. Выдохнули только когда перешагнули «экватор». Беременность проходила неплохо. Мы периодически приходили на приемы, где нам рассказывали о состоянии сурмамы и ребенка, показывали результаты анализов. Мы знали, что ждем девочку. Месяцы до родов прошли в волнении и нетерпеливом ожидании. Да, беременность я имитировала. О том, что ребенка вынашивает сурмама, знали только мои родители.

И вот звонок: у сурмамы начались схватки. За неделю до этого она уже была госпитализирована в роддом — по правилам компании. Через несколько часов мы стали родителями дочки

На следующий день приехали в роддом, где нам ее показали, дали пообщаться — с такой крохотной, такой идеальной.

весом 3260 и ростом 52 см, 8/10 по Апгар. На следующий день приехали в роддом, где нам ее показали, дали пообщаться — с такой крохотной, такой идеальной. Решили вопрос с прививками, пообщались с лечащим педиатром по всем вопросам. Сурмама подписала отказ, и мы забрали Варю домой. Мы безмерно благодарны этой женщине, ее помощь нам была просто бесценной! И спасибо огромное «Центр ЭКО» за удачные протоколы, слаженную организацию всего процесса, готовность всегда быть на связи и ответить на любой вопрос!

*по просьбе семьи имена изменены

С улыбкой на лице

Анна и Кирилл поделились своей историей успешного лечения в клинике «Центр ЭКО» в Пскове.

Протоколы в других клиниках: да, 3 переноса

Причина ЭКО: неясный генез

Репродуктолог:

Наталья Евгеньевна Шпиллер

Победный протокол: первый

Вступила в программу: 14.11.2016

В «Центр ЭКО» Пскова мы с мужем попали случайно. Как и многие девочки, столкнувшись с необходимостью делать ЭКО, я искала клинику покрупнее, поизвестнее, где отзывов больше. У нас с мужем бесплодие неясного генеза. Наверно, какая-то причина точно есть, но пока мы ее не нашли, хотя сдали уже миллион анализов. Шесть лет назад у меня была даже одна замершая беременность, которая закончилась выкидышем на сроке 6 недель. После этого все тесты были чистые.

Первое ЭКО мы делали по ОМС два года назад, в одной популярной питерской клинике. Неплохой врач, хорошая вроде бы эмбриология, хотя раздражало постоянное ожидание своей очереди у кабинета по два часа. Приезжаешь на машине на приемы, после дороги — снова сидишь и ждешь. Возвращались домой ужасно усталые. Но тогда мы были уверены, что все получится. Это сейчас я знаю, что ЭКО — это не панацея. У нас даже не было имплантации, ни в свежем протоколе, ни в двух крио. Пролет со свистом. Мы собирали документы на новую попытку, когда узнали про клинику в Пскове. Отзывов было очень мало, но мы рискнули.

Сейчас я каждый вечер благословляю тот момент, когда мы решились делать ЭКО здесь. Делали платно, не стали тратить время на ОМС. Что понравилось? Во-первых, это реально удобно.

От моей работы до клиники 10 минут. Во-вторых, Наталья Евгеньевна всегда на связи, отвечает сразу, если у меня есть вопрос. В-третьих, очень радует эмбриолог Татьяна Владимировна, видно, что очень любит свою работу, и администраторы, которые помогают и поддерживают. И в-четвертых, у нас получилось. Я не знаю, почему именно здесь, в Пскове. Вроде препараты те же самые, даже яйцеклеток взяли 10, как и в той клинике.

Почему все-таки наш малыш решил с нами задержаться? Может, потому что протокол проходил спокойно, без напряжения и нервозности. Как-то не спеша, с улыбкой. Я правда не знаю. Вы себе не представляете, какое счастье смотреть на две полоски! Конечно, я ужасно нервничала, боялась опять замершей. Но так все боится. Но, слава Богу, все обошлось. Наша дочка с нами уже месяц. У нее часто болит животик сейчас, мы не спим ночами, все время ношу ее на руках. Но это такое счастье! Спасибо огромное клинике «Центр ЭКО» за счастье быть родителями от Анны и Кирилла П.! Скоро принесем дочку показать!

«Вы себе не представляете, какое счастье смотреть на две полоски!»



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Звезды рекомендуют



Овен

К весне стоит озаботиться налаживанием внутрисемейных отношений. Взаимная поддержка и забота друг о друге помогут преодолеть возможный кризис в отношениях. Обратите внимание на витаминную поддержку. Весной возможно серьезное нервное напряжение, когда не лишним будет прием витаминов группы В – для ровного настроения. Тем более, они и во время беременности необходимы!



Телец

В начале года вашему здоровью можно будет только позавидовать, поэтому важно сохранить это состояние к весне. Не берите на себя слишком много, делайте нагрузку и тревоги с самыми близкими. Остерегайтесь поспешных решений. Лето – пик вашей активности, поэтому все крупные начинания планируете на конец весны. И тогда все ваши мечты сбудутся!



Близнецы

В 2018 году следите за своим питанием, особенно если есть гормоносодержащая терапия. Этот совет актуален и после наступления беременности, чтобы потом с ужасом не вставать на весы. Протокол или крупное дело позади? Дайте себе передохнуть недельку – в компании с близкими людьми, подальше от города. Наслаждайтесь каждой минуткой, ведь впереди у вас – только счастье!



Рак

Прошлый год выдался непростым, поэтому неудивительно, что в начале 2018 года вы чувствуете усталость. Дозировайте нагрузки, не стесняйтесь говорить, что вы устали или не справляетесь. Обратитесь к «природным» средствам – козним Q10 по утрам и успокоительные чаи вечерами. Все сложится, если вы методично будете следовать к своей цели! Ваша мечта уже совсем рядом, стоит только протянуть руку.



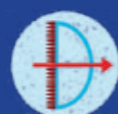
Лев

Весна – вот идеальное время для всех планов. Вы будете на пике формы и станете «путеводной звездой» для других. Но чтобы весной взять быстрый старт, потратьте конец зимы на подготовку. Не пренебрегайте чужими советами, вам желают только добра. Летом не стоит ругаться с коллегами, ведь именно они прикроют ваши тылы, когда вам понадобится лишний раз отлучиться на УЗИ или прием акушера-гинеколога.



Дева

В отличие от многих знаков зодиака, для вас эта зима – время бодрости и сил. Бросайтесь в бой, и желанный подарок станет наградой за решимость. Принимайте решение быстро, но обдуманно – ведь вы так умеете! Если успеете закончить к весне все важные дела, весь оставшийся год будете пожирать плоды своих трудов. И не заедайте редкие минуты уныния едой!



Стрелец

В начале года вы будете чересчур активны во всем, и нервная нагрузка станет ощутима к лету. Не забывайте устраивать себе выходные, и перенапряжения удастся избежать. Не пытайтесь объять необъятное, сосредоточьтесь на самом главном. Совместные усилия вашей семьи и врачей не пройдут даром, и к следующему Новому году желанный подарок будет уже вместе с вами.



Козерог

Год будет непростым, но не стоит пугаться: преодоление сложностей станет началом счастливого пути к заветной цели. Если вы следили за своим здоровьем и вовремя выполняли все назначения врача, результат не заставит себя ждать! Не забудьте про прием Омега-3, фолиевой кислоты, витамина D – это золотой стандарт подготовки к беременности.



Водолей

Начало 2018 года вы можете встретить в подавленном настроении, и к лету это отзовется состоянием слабости, головокружениями. Возьмите себя в руки, и всего этого можно будет избежать! Больше положительных эмоций, отдыхайте, общайтесь с друзьями, и тогда депрессии вас не достать. Разве можно тосковать, когда главное событие вашей жизни – рождение ребенка – уже стоит на пороге?



Рыбы

Начало года пройдет отлично, а вот летом вас могут преследовать бесконечные болячки из-за ослабленного иммунитета. Не дайте им одолеть себя и сразу планируйте летний отпуск в любимом месте. Весной кто-то из знакомых даст вам совет по здоровью, которым стоит воспользоваться. Не исключено, что именно он станет той деталью, которой не хватало в вашей подготовке к материнству.



Разминка для ума

Насколько хорошо вы разбираетесь в теме ЭКО? Давайте проверим!



По горизонтали:

1. Стадия здорового эмбриона на 5-6 сутки развития
2. Слой клеток, выстилающий матку изнутри
3. Введение сперматозоида под оболочку яйцеклетки
4. Зрелая яйцеклетка
5. Проверка генетического здоровья плода
6. Эмбрион в криозаморозке – ласково
7. Плановое обследование беременных на сроке 11-14 недель на предмет выявления рисков хромосомных патологий плода
8. Процесс роста большого числа яйцеклеток
9. Исследование матки
10. Метод ВРТ, внутриматочное введение спермы партнера или донора

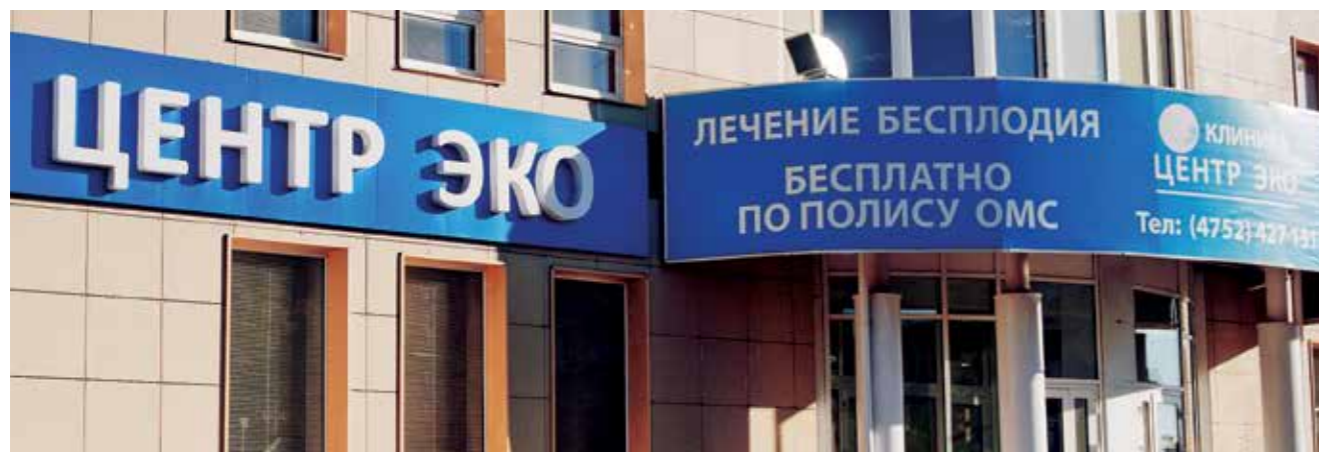
По вертикали:

1. Вспомогательный ...
2. Препарат, имитирующий пик ЛГ, стимулирующий яйцеклетку к созреванию
3. Мужчина или женщина, предоставляющие свой генетический материал бесплодным парам
4. Неинвазивный пренатальный тест для будущих мам
5. Гормон, позволяющий оценить овариальный резерв
6. Идеальный диагноз для спермограммы
7. УЗИ-контроль роста яйцеклеток
8. Фамилия первой девочки «из пробирки» в мире
9. Современный метод криоконсервации
9. Современный метод криоконсервации
10. Процесс выхода яйцеклетки из яичника





Контакты клиник



Архангельск

ул. Воскресенская, д. 87, корп.2
+7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru

Владимир

ул. Тихонравова, д. 10Б
+7 (4922) 22-22-05
rusivf.ru

Волгоград

ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А
+7 (8442) 59-15-68
best-ivf.ru

Екатеринбург

ул. Мамина-Сибиряка, д. 171-А
+7 (343) 317-03-87
ivf-partus.ru

Калининград

ул. 9 Апреля, д. 2
+7 (4012) 61-55-02
ivf39.ru

Калуга

Калуга, ул. Плеханова, д. 41
+7 (4842) 21-22-70
ivf-clinica.ru

Кострома

ул. Никитская, 15
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru

Курск

Проспект Победы, д. 44
+7 (4712) 25-05-90
ivf46.ru

Липецк

ул. Ушинского, д. 10
+7 (4742) 56-11-26
pro-ivf.ru

Москва

ул. Аргуновская д.3, к.1, 3-й этаж
+7 (495) 106-23-38
centereko.ru

Нальчик

г. Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18
+7 (8662) 77-30-31
ivf07.ru

Петрозаводск

ул. Гоголя, д. 6
+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru

Псков

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1
+7 (8112) 29-61-00
ivf60.ru

Рязань

ул. Интернациональная, д. 18
+7 (4912) 47-04-51
www.ivf62.ru

Симферополь

ул. Полевая, д.24/23
+7 (365) 277-72-45
www.ivf-centre.ru

Смоленск

ул. Генерала Паскевича, д. 19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

Ставрополь

ул. Мира, д. 455
+7 (8652) 56-86-69
eko-stavropol.ru

Тамбов

ул. М.Горького, д. 16
+7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru

Тверь

Ул. Володарского, 39
+7 (4822) 73-73-07
eco-clinica.ru

Скоро: **Орёл, Великий Новгород, Астрахань, Брянск**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Прейскурант платных медицинских услуг*

Программы ВРТ

6.1.	Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
6.3.	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	73 900
6.3.1	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	136 900
6.4.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	96 500
6.5.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	158 200
6.5.1.	Программа «Полный цикл лечения с препаратами и донорскими нативными яйцеклетками» Донор предоставлен клиникой (1 реципиент-1 донор)	321 900
6.5.2.	Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 3 ооцита 6 ооцитов	311 800 590 870
6.2.	Программа «КРИОПЕРЕНОС»	34 500
11.1	Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900

Исследование спермы

4.12	Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
4.13	Морфология по Крюгеру	2 000
4.14	Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
4.15	Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6 500

Комплексные программы Инсеминации

6.12	Инсеминация спермой мужа /своего донора (двукратная в одном цикле)	21 990
6.13	Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно) Российский донор Европейский донор	40 190 54 190
6.14	Инсеминация спермой мужа / своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции	66 590
6.15	Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно) Российский донор Европейский донор	84 790 98 790

Криоконсервация и хранение биоматериала

7.1	Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
7.2	Криоконсервация спермы	6 900
7.3	Криоконсервация эмбрионов (без ограничения количества эмбрионов)	12 950
7.4	Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
7.5	Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	1 200 до 30 дней 3 000 до 90 дней 5 500 до 180 дней 10 000 до 360 дней

Предоставление донорского материала

9.1	Предоставление донора ооцитов индивидуально из базы клиники (без учета стоимости программы и препаратов для стимуляции)	155 990
9.2	Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
9.3	Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	32 800
9.4	Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов Три ооцита	108 890
9.5	Предоставление донорских эмбрионов без ПГД Один эмбрион Три эмбриона	93 780 269 650
9.6	Предоставление донорских эмбрионов с ПГД Один эмбрион Три эмбриона	138 970 405 690

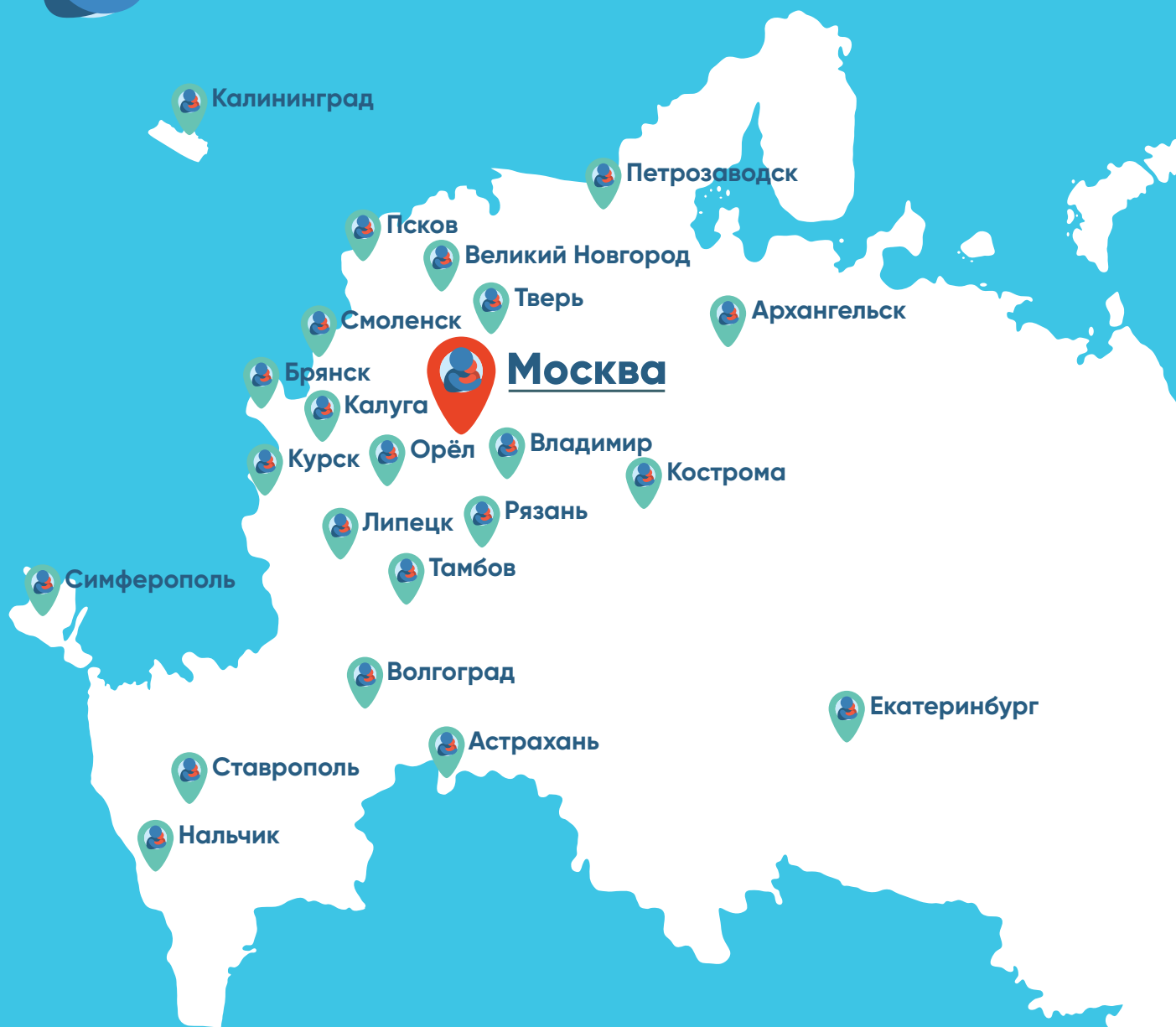
* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр ЭКО». С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник. Предложение не является публичной офертой

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

>62.8%

средняя
результативность



15

лет опыта в области
репродуктивных
технологий



>6500

переносов было
выполнено
за последний год



152 000

звонков обрабатывает
наш call-центр
ежегодно



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.