

хочу ребёнка!

#8



АФС: скрытый враг

Двойка по Крюгеру

Для тех,
кто мечтает
стать родителями

16+



Центр ЭКО
Сеть клиник



Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах



>62,8%

средняя результативность переносов

Лидеры по квотам ОМС во многих регионах России

6500

переносов в 2018 году



950

первичных пациентов приходят на консультации в месяц

65

пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству



152 000

запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

24/7

наши врачи на связи с пациентами



>5000

спермограмм обработано в 2018 году

>800

образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

>200

пациенток ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

>1000

витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети



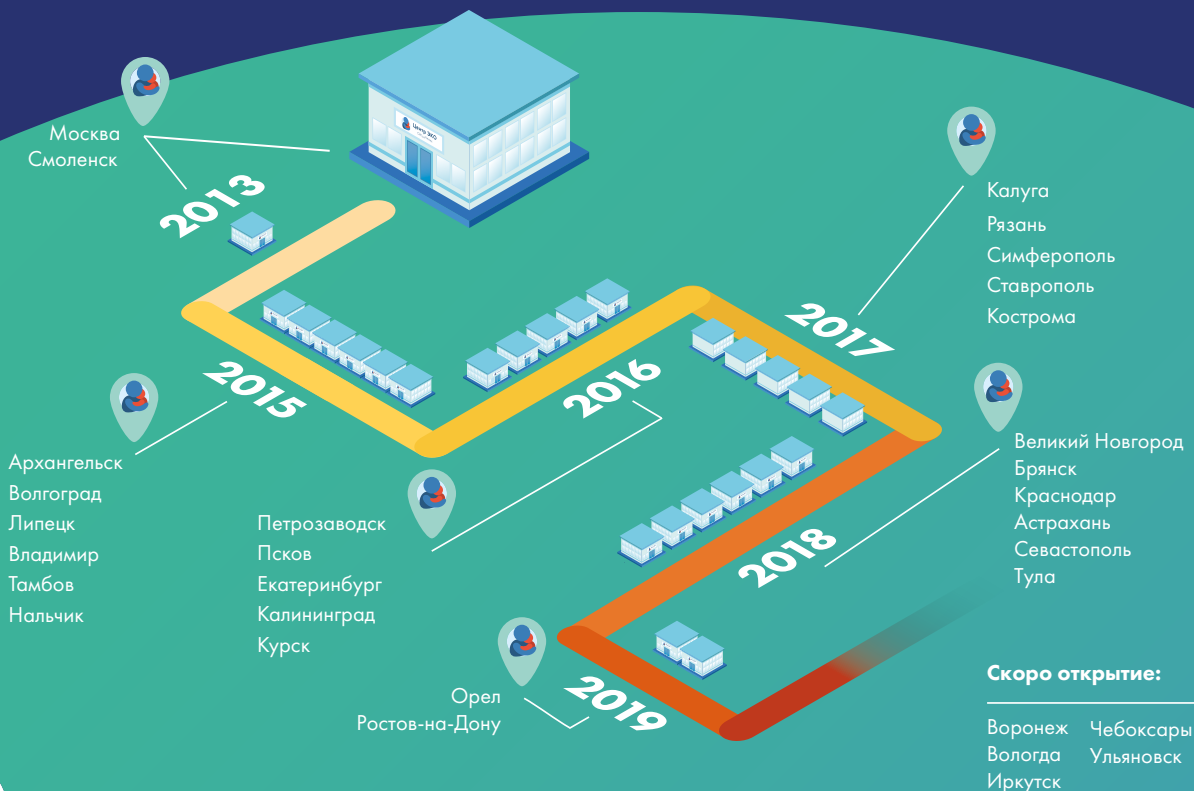
49

репродуктологов с суммарным опытом работы более **720** лет

35

эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

Открытие клиник





Дорогие будущие родители!

Надеемся, этим летом вам удалось выделить недельку или две для отдыха? Ведь всем нам нужна «перезагрузка», чтобы работать и идти к цели еще активнее.

Что произошло за прошедшие три месяца? Начала успешный прием клиника в Ростове-на-Дону, а «Центр ЭКО» Орел провел свои первые программы, причем с положительным ХГЧ. Отличное начало! Наши новые клиники, запуск которых планируется в 2019-2020 году, проводят ремонтные работы, получают разрешительные документы... Жизнь кипит!

В этом номере мы постараемся простым языком осветить непростые медицинские темы – про неинвазивную пренатальную диагностику, эндометрий, донорские ооциты, важность АФС-скрининга... Как обычно, своими историями поделитесь с вами пары, прошедшие успешное лечение в «Центр ЭКО».



Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

Авторы текстов: Юлия Покасова, Елена Проколова

Дизайнер – Иван Моисеев

Обложка: Агата из Краснодара

Фото обложки: Екатерина Алексеева

Предоставляя по просьбе редакторов фотографии из семейного архива, вы соглашаетесь с их публикацией в «Хочу ребенка!»

Внимание, ваш малыш может быть на обложке нашего журнала! Присылайте лучшие фото на pr@sweetgroup.ru

хочу ребёнка!

Профессионалы «Центр ЭКО»

4 – Двойка по Крюгеру

12 – Донорские ооциты: счастье в подарок

16 – Есть вопросы? Отвечаем!

Диагностика

24 – Безопасное решение: тест «Грнетикс»

20 – АФС: скрытый враг

40 – 10 и 1 вопрос про эндометрий

От первого лица

45 – Сергей Крюков: 5 замечаний репродуктолога о Ростове

На досуге

46 – Джин Парди: забытый «третий» пионер ЭКО

46 – Гороскоп здоровья

Счастливые истории наших пациентов:

3 – Вы делаете людей счастливыми

6 – Первые фото на память

8 – Алиса в стране чудес

10 – Победить мужской фактор

14 – Ждем Ванечку!

18 – Никто не мог понять

22 – Ребенок с обложки

28 – Пять лет лечила бесплодие

30 – Папина копия

31 – Самое необходимое

32 – Теперь я мама!

34 – Вернулась за вторым

36 – Первая крошка в Ставрополе

38 – Удачный совет

42 – Перенос с сюрпризом

А также в номере:

Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»

2 – Москва

7 – Архангельск, Астрахань, Брянск

9 – Волгоград, Владимир, В.Новгород

19 – Екатеринбург, Калуга

23 – Краснодар, Калининград

29 – Курск, Кострома, Нальчик

33 – Липецк, Тамбов

35 – Псков, Петрозаводск, Ставрополь

39 – Рязань, Смоленск

43 – Крым

44 – Ростов-на-Дону, Орел, Тула



>6400

циклов ЭКО



>38000

выполненных анализов



>15500

обработанных спермограмм



125

первичных пациентов в месяц



**Элгуджа Яковлевич
Немцверидзе**

Медицинский директор
сети клиник «Центр ЭКО», д.м.н.,
проф., врач высшей категории



**Светлана Михайловна
Павлюченкова**

Старший эмбриолог, к.б.н.
член РАРЧ
@em_bryo_



**Константин Иванович
Касапов**

главный врач сети клиник
«Центр ЭКО», к.м.н., он-
колог-маммолог, хирург



**Наталья Владимировна
Шилова**

Директор по научной
работе, к.м.н.



**Ольга Владимировна
Смирнова**

Главный врач, терапевт, врач
высшей категории, к.м.н.



**Оксана Анатольевна
Таскина**

Репродуктолог, врач высшей
категории, к.м.н., член РАРЧ,
ESHRE, ISUOG @oxanataskina



**Альберт Михайлович
Иркалиев**

Репродуктолог
главный врач
@dr.irkali_eko



**Надежда Михайловна
Чуприна**

Репродуктолог
@chuprininanadezhda



**Алена Юрьевна
Дружинина**

Репродуктолог
член РАРЧ



**Максим Алексеевич
Колязин**

Уролог-андролог
член РАРЧ
@maksim_reproduction_



**Александра Евгеньевна
Бахматова**

Эмбриолог



**Екатерина Леонидовна
Сокол**

Эмбриолог



**Ангелина Георгиевна
Пелина**

Генетик,
акушер-гинеколог



Вы делаете людей счастливыми!

На следующий день после рождения дочурки 33-летняя Эльмира написала отзыв на сайте «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: мужской

Репродуктолог: Надежда Михайловна Чуприна

Победный протокол: третий

Вступила в программу: декабрь 2017

«Очень давно хотела написать отзыв, но решила подождать рождения дочки. Мы родились вчера, 6 апреля. Хочется сказать огромное спасибо всему персоналу вашей клиники, особенно нашему врачу Надежде Михайловне! Мы ждали нашу малышку 9 долгих лет... а когда попали к вам, были настроены только на положительный результат!»

Через несколько месяцев мы связались с Эльмирой и попросили рассказать о лечении в нашей клинике. Даем ей слово.

«Время шло, нам очень хотелось детей, а они все никак не появлялись.... У меня со здоровьем было все в порядке. Врачи утверждали, что дело в муже.

Экстракорпоральное оплодотворение мы решили делать два года назад, когда уже потеряли надежду зачать естественным путем. Обратившись в вашу клинику в конце декабря 2017 года, за полгода лечения мы ни разу не пожалели об этом. Надежда Михайловна, наш репродуктолог, – врач от Бога. На первичном приеме она приободрила нас и внушила надежду.

В январе началась первая стимуляция. Я отлично помню, что на первой пункции у меня взяли всего лишь 3 ооцита. Через несколько дней остался один хороший эмбриончик. Эта кроха не прижилась...

После первой неудачи мы не опустили рук и шли дальше. Ни разу не было желания сменить врача или клинику. Надежда Михайловна была с нами на связи, мы доверяли ей на 100%.

Второй раз мы вступили в протокол в апреле или мае. На пункции у меня взяли 7 ооцитов, получилось три хороших эмбриончика. Мне перенесли один, остальные заморозили. И снова пролет...



Третий перенос у нас был уже в июле в криопротоколе. К тому времени у меня как раз восстановился цикл.

У меня не было никаких беременностей ощущений, но внутренне я знала, что все получилось. Я доверяла Надежде Михайловне, и на ХГЧ шла спокойная, уверенная в себе. Получив подтверждение своему интересному положению, сразу позвонила мужу.

Если честно, мне хотелось кричать: «Эй, ау, где мой токсикоз?!» Он пришел на 5 неделе беременности, и продолжался до 15-й. Моя София родилась 6 апреля 2019 года! Она чудесная крошка!

Очень хочется пожелать всем пациенткам «Центр ЭКО» увидеть две заветные полоски на тесте. Клинике процветания. Вы делаете людей счастливыми!».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Двойка по Крюгеру



Элгуджа Яковлевич Немцверидзе

Уролог-андролог, д.м.н., проф.,
медицинский директор сети клиник «Центр ЭКО»
* в соавторстве с Немцверидзе Я.Э.

Один из моих пациентов признался, что когда впервые услышал диагноз «тератозооспермия», подумал, что это как-то связано с динозаврами и хищными растениями. На самом деле, название произошло от греческого *teras, teratos* – «уродство». Тератозооспермия – наличие в эякуляте патологических (ненормальных) форм сперматозоидов в количестве, превышающем 50%. Для выявления этой патологии определяется морфология спермограммы по Крюгеру. Что же это значит практически? По сути, это одна из форм мужского бесплодия. Наступление беременности у партнерши такого мужчины возможно и естественным путем, но вероятность ее тем ниже, чем выше процент патологических форм сперматозоидов. Более того, по некоторым данным искусственная инсеминация спермой с большим количеством дегенеративных спермиев в большинстве случаев влечет за собой тяжелые нарушения развития плода, часто бывает причиной невынашивания беременности и выкидышей. Тератозооспермия не приговор. Согласно рекомендациям ВОЗ, мужчина должен проходить ежегодное диспансерное наблюдение у врача уролога-андролога, но реальность далека от теорий. Наши мужчины ходить к врачам не любят, а между тем такой диагноз требует срочного обращения к профессионалу, потому что в значимой части случаев изменения обратимы.

Возможные причины нарушений:

- Гормональные нарушения в организме мужчины;
- Инфекции мочеполовой системы вирусного происхождения. Чаще всего на практике – это герпес;
- Воспалительные заболевания органов половой системы, такие как простатит и др.;
- Расширение вен около яичек – варикоцеле;
- Неправильный образ жизни и вредные привычки (курение, наркотики, алкоголь и т.п.)

Лечение обычно занимает от 3 до 6 месяцев, причем терапия тератозооспермии полностью зависит от причин ее возникновения. Если она следствие воспалительного процесса в мочеполовой системе, то и первым шагом в лечении будет ликвидация воспаления. В случае выявления при ультразвуковом исследовании варикозного расширения вены (варикоцеле) показана хирургическая операция. Если

Базовое обследование включает:

- Ультразвуковое исследование предстательной железы, мошонки (с определением венозного кровотока);
- Бактериальный посев секрета предстательной железы и семенной жидкости;
- Проверка на инфекции и ЗППП;
- Анализы на гормоны: ФСГ, ЛГ, тестостерон, пролактин, эстрадиол, ТТГ и др.

причина кроется в продолжительных нервных стрессах, то пациенту непременно необходимо обратиться к помощи профессионального психотерапевта или даже психиатра. Обязательно поддержка сперматогенеза необходимыми для мужского здоровья добавками, содержащими цинк, селен, L-карнитин, коэнзим Q10, фолиевую кислоту и другие важные компоненты.

Меня часто спрашивают, чем пациент может помочь своему доктору в лечении?

Первое, о чем я всегда говорю – своевременным обращением к врачу и точным выполнением его назначений.

Но вместе с тем, придется и несколько изменить образ жизни. Начните правильно питаться, исключите вредные жирные, жареные, копченые продукты, соблюдайте режим питания, работы и отдыха. Временно откажитесь от алкогольных и газированных напитков. Постарайтесь бросить курить. Избегайте, насколько это возможно, стрессов. Начните заниматься физкультурой, но не спортом (т.к. излишние физические нагрузки ухудшают положение вещей), старайтесь не переохлаждаться и не перегреваться (исключите бани, сауны, холодные водоемы). Пейте больше чистой воды, не менее 2 литров день.

Уверен, что совместно с лечащими врачами урологами-андрологами и репродуктологами, в арсенале которых имеются различные методы вспомогательных репродуктивных технологий, наступит желаемая беременность. Одним из таких является метод ИКСИ. Для оплодотворения ИКСИ эмбриолог старается отобрать наиболее быстрый и морфологически наиболее нормальный сперматозоид. Это достаточно действенная и совершенно безопасная методика используется уже с 1992 года.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

От желания иметь ребенка к желанному ребенку

ПРОФЕРТИЛ®

РЕЗУЛЬТАТ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

ЗАПАТЕНТОВАННАЯ
КОМБИНАЦИЯ*



**ПОДГОТОВКА
МУЖЧИН
К ЗАЧАТИЮ
И ПРОГРАММЕ ЭКО**

**Удобная схема и форма приема:
капсулы для приема внутрь
один раз в день**



реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОфертил®
Свидетельство о государственной регистрации:
№ RU.77.99.11.003.E.012393.12.14 от 19.12.2014 г.
RUPRF192321 от 01.07.2019

ООО «Эбботт Лэбораториз»
Россия, 125171, Москва, Ленинградское ш.,
д. 16а, стр. 1, бизнес-центр «Метрополис»
Тел.: +7 (495) 258 42 80
www.ru.abbott





Первые фото на память

Трогательную и светлую историю рассказала нам 31-летняя Анастасия. Недавно у них с мужем родился долгожданный сыночек Егорка.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: мужской

Репродуктолог: Татьяна Михайловна Ларюшева

Победный протокол: второй

Вступила в программу: март 2018



Мой муж в 44 года впервые стал папой! Признаюсь, сначала он не хотел идти на ЭКО (врачи говорили, что при определенном везении мы можем зачать сами). А я справедливо полагала, что в этом вопросе опасно

полагаться на случай.

Я постаралась убедить своего любимого супруга, что безумно хочу от него детей, а родительство сделает нас счастливыми. Конечно, было очень тяжело.

Нужно было решить, где нам делать процедуру ЭКО. Живем мы в небольшом городке в Архангельской области. До областного центра ехать 300 километров... Казалось бы все, тупик, нужно отправляться на лечение в Питер или Москву. И тут я узнаю про вашу клинику! Отзывы про «Центр ЭКО на Воскресенской» были самые положительные.

Пришли мы к вам в марте 2018 года. Первым делом репродуктолог Татьяна Михайловна назначила нам множество анализов, чтобы подтвердить мужской фактор.

Уже в апреле 2018 года мы перешли к стимуляции. На пункции у меня взяли 8 ооцитов. Через несколько дней мне перенесли два эмбриончика-отличника, а имплантации не было...

Я не расстроилась. Я знала, что так бывает, тем более, у нас остались замороженные «малыши». Уже 13 мая 2018 года мне провели криоперенос.

Началось самое сложное. Во время ожидания просто невозможно сохранить спокойствие! Я плохо помню, как с замиранием сердца делала тест, а вот фотографию первого УЗИ я храню до сих пор – на память.

Татьяна Михайловна очень занятая доктор: у нее много пациенток, которые, как и я в свое время, хотят стать мамами... И все же 13 января, когда родился Егорка, она написала мне, спросила, как у нас дела.

У нас остались замороженные криошечки. Глядя, как растет наш чудесный мальчишка, муж то и дело предлагает: «А давай вернется в клинику!» Думаю, можно... Это будет хорошо, как и все, за что берется «Центр ЭКО»!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.


 **>1800**
циклов ЭКО

 **>7000**
выполненных
анализов

 **>2300**
обработанных
спермограмм

 **50**
первичных
пациентов в месяц

 **>100**
циклов ЭКО

 **>1000**
выполненных
анализов

 **>120**
обработанных
спермограмм

 **55**
первичных
пациентов в месяц

 **>65**
циклов ЭКО

 **>1000**
выполненных
анализов

 **>150**
обработанных
спермограмм

 **40**
первичных
пациентов в месяц



**Татьяна
Михайловна
Ларюшева**

Репродуктолог, к.м.н.
член РАРЧ



**Екатерина
Дмитриевна
Корнякова**

Репродуктолог



**Наталья
Валериевна
Челнокова**

Репродуктолог



**Ольга
Николаевна
Железнякова**

Репродуктолог
врач высшей категории
@dr.zhelezniakova



**Наталья
Андреевна
Калашник**

Эмбриолог, врач
высшей категории



**Анастасия
Сергеевна
Торопова**

Эмбриолог



**Сергей
Сергеевич
Солдатов**

Эмбриолог



**Роман
Алексеевич
Скарилкин**

Эмбриолог



Алиса в стране чудес

Малышка Алиса появилась на свет 20 мая, и уже через неделю мы позвонили молодой маме Антонине.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза
Репродуктолог: Наталья Рубанюк
Победный протокол: первый
Вступила в программу: март 2018



– Это «Центр ЭКО», доброго дня! Поздравляем вас с рождением крохи! Как у вас дела?

– Очень приятно вас слышать. Спасибо вам большое! У нас все хорошо. Сейчас мы уже дома, позавчера нас с роддома выписали. Пришли все родственники, было очень приятно! Спасибо еще раз!

– А как долго вы пытались зачать до обращения в нашу клинику?

– Четыре года. В 2015 году в областном центре планирования семьи мы прошли полное обследование, сдали все анализы – они были хорошие, и... «не выдержали» проверки на совместимость. Через два года оказалось, что мы оба здоровы, но общих детей иметь не можем. Врачи все же говорили, что мы можем

зачать. Мол, есть у нас шансы, хоть и небольшие. А время шло и я чувствовало, что с каждым днем их становится все меньше. Посоветовавшись с мужем, мы решили делать ЭКО.

– А клинику долго выбирали?

– Нет, мы знали, куда пойдем. В «Центре ЭКО» пару лет назад наши знакомые делали процедуру, и рассказывали они о вашей клинике только хорошее. У них очаровашка-дочка родилась (недавно ей исполнилось два годика). Мы решили, что тоже хотим такую лапочку! И весной прошлого года пришли на первичный прием.

– Какие впечатления у вас от нашей клиники?

– Самые положительные! В клинике

все понравилось. Все врачи добрые и отзывчивые, приятный персонал, вежливые администраторы... Сначала мы хотели узнать про инсеминацию, а они подробно рассказали нам про экстракорпоральное оплодотворение. Оказалось, что при ЭКО больше шансов на положительный результат.

– Пришли вы к нам весной, а когда перешли к протоколу?

– Стимуляция началась в августе. На пункции у меня взяли 8 ооцитов. Хорошими оказалось всего два эмбриончика, их мне и перенесли.

– Интересно, а как вы узнали, что беременны?

– На пятый день после переноса сделала тест на беременность. Знаю, что многие переживают, выжидают положенное время, терпят до ХГЧ... Я ничего не боялась. Я просто не настраивалась, что все получится с первого раза. На тесте сразу же показалась слабая вторая полоска, затем она проявлялась все ярче.

– Кстати, как проходила беременность?

– Довольно тяжело: первые два месяца я пролежала в больнице на сохранении.

– А на кого похожа ваша дочка?

– Наша Алиса Сергеевна похожа на меня и мужа одновременно. Пока непонятно, на кого больше. Кстати, летом, когда мы немного подрастем, планируем приехать в вашу клинику в гости!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>1000
циклов ЭКО



>6000
выполненных
анализов



>1700
обработанных
спермограмм



70
первичных
пациентов в месяц



>950
циклов ЭКО



>5000
выполненных
анализов



>1600
обработанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



>50
циклов ЭКО



>1500
выполненных
анализов



>150
обработанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



**Наталья
Капитоновна
Рубанюк**

Репродуктолог



**Людмила
Владимировна
Шуршина**

Репродуктолог
член РАРЧ, ESHRE



**Ольга
Николаевна
Воронцова**

Репродуктолог



**Анна
Витальевна
Голубкова**

Репродуктолог



**Любовь
Александровна
Донцова**

Репродуктолог
@dr.dontsova_eko



**Елена
Геннадиевна
Кравцова**

Эмбриолог
член РАРЧ
@embryolog_vlg34



**Ольга
Александровна
Костина**

Репродуктолог



**Мария
Андреевна
Балыбердина**

Эмбриолог



**Ирина
Владимировна
Венецкая**

Эмбриолог, член РАРЧ



**Татьяна
Владимировна
Волхонская**

Эмбриолог



Победить мужской фактор

Если причина бесплодия пары в мужчине, диагноз «азооспермия» ставится неожиданно часто – в 10%. Врачи «Центра ЭКО» в Великом Новгороде помогли супружеской паре справиться с этой бедой.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: мужской

Репродуктолог: Анна Витальевна Голубкова, Максим Алексеевич Колязин

Победный протокол: первый

Вступила в программу: октябрь 2018



«В спермограмме моего мужа нет ни одного сперматозоида. Ноль. Зеро. Следовательно, забеременеть естественным путем я не могла», – так начинается наш разговор жительница Новгородской области, 27-летняя Любовь.

Супруги живут в городке Пестово, что находится в трехстах километрах от Великого Новгорода. Дети у них никак не получались. Представьте, каково это для мужчины и для женщины: каждый ищет вину в себе.

В прошлом году в поселке городского типа Пролетарий, что находится в 30 км от областного центра, открылась клиника российской сети «Центр ЭКО», и осенью 2018 года супруги пришли на первичный прием. Почти сразу же выяснилось, что у Любви со здоровьем все хорошо. А спермограмма супруга – нулевая. Когда они про это узнали, то долго не могли прийти в себя. Муж повторял,

что предвидел, знал... Репродуктолог Анна Витальевна задумалась: «Это не безвыходная ситуация, активные сперматозоиды можно попробовать поискать в тканях яичка».

Андролог Максим Алексеевич Колязин из московской клиники приехал уже в октябре, тогда же мужу провели биопсию TESA. После нее врач вышел из кабинета со словами: «Все в порядке. Материал слабый, но шансы есть».

Стимуляция не стала для Любви серьезным испытанием. На пункции у нее взяли пять яйцеклеток. «Уже в декабре перенесли два эмбриончика. Анна Витальевна сказала, что один из них очень сильный и точно приживется», вспоминает с улыбкой Любовь.

Дотерпеть до того момента, когда нужно было сдать тест на беременность, было просто невозможно! Доктор

предупредила: «Для вашего же спокойствия лучше дождитесь ХГЧ. Сделать его стоит в начале января».

«Я волновалась ужасно. И когда увидела высокий результат – 340, не поверила в это. Показала сначала мужу, а он тоже был ошарашен. Наконец в свои 32 года он станет папой!» – поделилась Любовь. Сейчас Любовь часто по-дружески советует с Анной Витальевной. А на 21 неделе беременности она приезжала в гости в клинику.

«Я еду туда как домой. Коллектив замечательный, атмосфера приятная. Когда я зашла в клинику, Анна Витальевна обрадовалась: «Девочки, смотрите, кто к нам приехал!». Мы очень приятно пообщались», – рассказала Любовь.

Срок родов поставили на 10 сентября. Впереди у Любви приятные хлопоты. А еще у пары остался один замороженный эмбрион, и за ним они планируют еще вернуться.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

МИОФЕРТ

MIOFERT

Изготовитель: Компания "СОКИМ Интернешнл С.п.А.", Италия.
По заказу и под контролем: "Аргументум Холдинг АГ", Швейцария.

Реклама

Инозит 1000 мг

+

Фолиевая кислота 0,2 мг

НАВСТРЕЧУ ЖИЗНИ!

МИОФЕРТ СПОСОБСТВУЕТ

Улучшению функции яичников, метаболических
и гормональных показателей



Восстановлению естественной овуляции



Улучшению результатов индукции овуляции



Улучшению функционального состояния
и качества яйцеклеток



Снижению риска гиперстимуляции
и гестационного диабета



Вместе мы можем больше! www.miofert.ru

Свидетельство о государственной регистрации: RU.77.99.88.003.E.000411.01.18 от 30.01.2018

Организация, принимающая претензии потребителей: ООО «Аргументум», 121471, г. Москва, Можайское шоссе, дом 29, помещение VI, комната 39

www.argumentum-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Донорские ооциты: счастье в подарок



Ольга Николаевна Воронцова

Репродуктолог «Центр ЭКО» Владимир
+7 (4922) 49-44-21 rusivf.ru

Первая беременность после донорства ооцитов была получена в 1984 году. Сейчас с привлечением донорского генетического материала проходит 10-15% всех программ ЭКО.

Что нужно знать о донорских яйцеклетках? Прежде всего то, что они различаются на витрифицированные и нативные. Витрифицированные (замороженные) донорские ооциты хранятся в криобанке сети «Центр ЭКО». Большинство наших клиник располагает собственной базой клеток, но если подходящего донора нет в базе, ооциты привезут из другой клиники «Центр ЭКО».

Стоимость донорских яйцеклеток фиксированная: в Москве можно купить по 4 или 6 шт., в клиниках регионов – по 6 шт. Нативные донорские ооциты привлекаются по запросу пациента. Донор подбирается из базы, проходит стимуляцию, клетки сразу оплодотворяются спермой партнера. Раньше врачи синхронизировали менструальный цикл донора и пациентки, чтобы даты овуляции и «имплантационного окна» у них совпадали, эмбрионы переносили в том же цикле. Сейчас все чаще сегментируют протоколы, криоконсервируя все полученные эмбрионы, а затем тщательно готовят будущую маму к переносу.

Стоимость нативного донора: в Москве фиксированная за программу, в регионах – за 1 ооцит (но не менее 5 шт.)

Психологическая сторона: что лучше – воспользоваться донорской клеткой, выносить и родить ребенка от любимого мужа, кормить и воспитывать с рождения? Или же идти в сторону усыновления или в принципе отказа от детей? Каждая семья принимает свое решение.



Показания к применению донорских ооцитов:

- Сниженный или отсутствующий овариальный резерв
- Неудачные попытки ЭКО со своими клетками
- Носительство генетических заболеваний
- Онкологические заболевания в анамнезе

Требования к донору ооцитов:

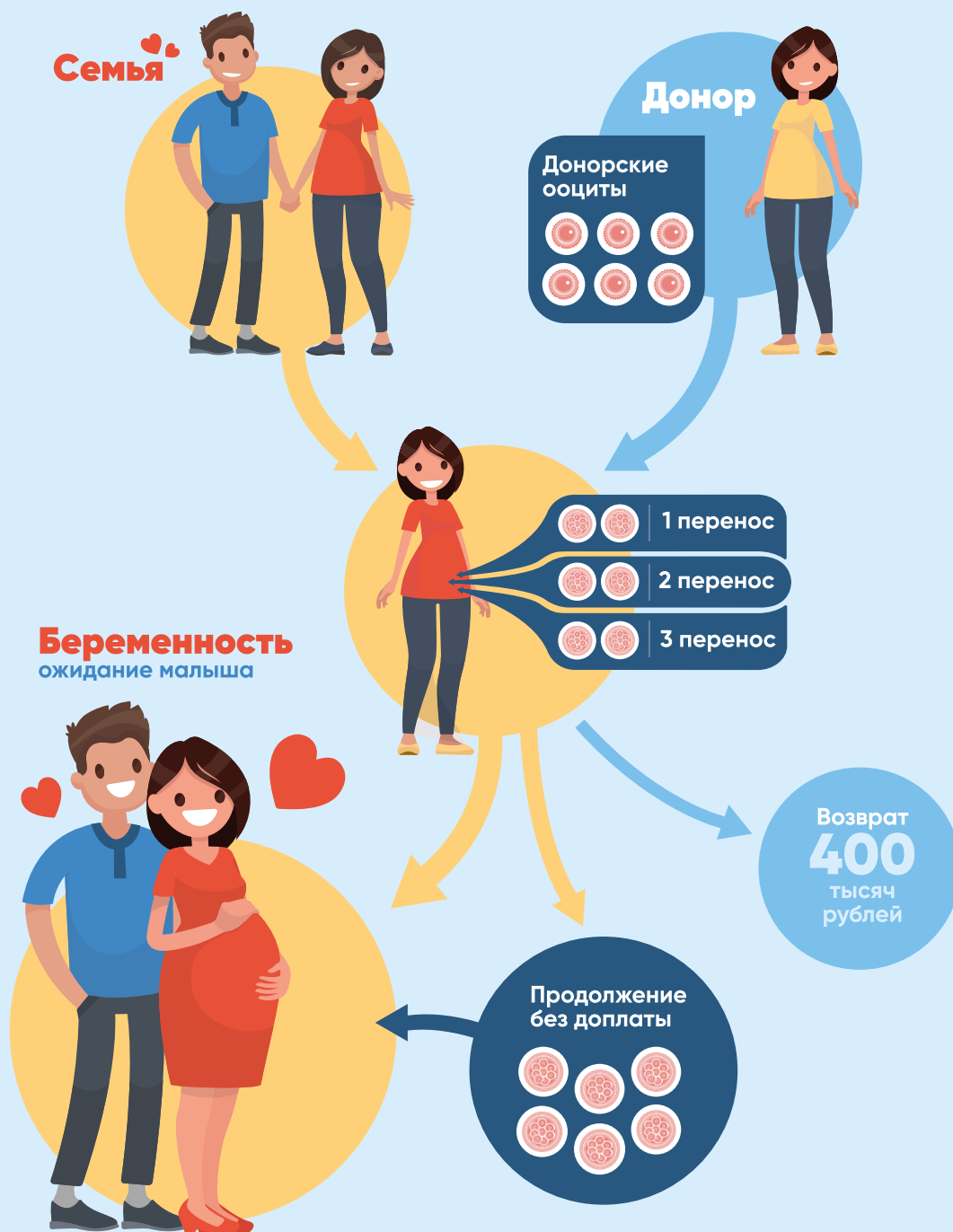
- Возраст 18-35 лет
- Психическое здоровье
- Соматическое здоровье, без вредных привычек
- Обследована в соответствии с приказом Минздрава №107н от 30.08.2012

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

"ЭКО с донорскими яйцеклетками" 400 000 рублей.

Вы забеременеете, или мы вернем вам деньги

Акция действует до 31 августа



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Ждем Ванечку

После победного протокола ЭКО Ольге ведет беременность в нашей клинике города Владимир. Сейчас она находится на 34ой неделе.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: мужской

Репродуктолог: Ольга Николаевна Воронцова

Победный протокол: второй

Вступила в программу: февраль 2018

**— Добрый день, это «Центр ЭКО»!
Можете сейчас говорить?**

— Очень рада вас слышать! Все прекрасно. Здорово, что вы позвонили!

— Как себя чувствуете? Кого ждете?

— Ждем Ванечку! Срок родов стоит на 31 июля. Так как папа у нас возрастной, сначала мы хотели сделать ПГД (преимплантационная генетическая диагностика) эмбрионов. Потом передумали.

— А что значит «у нас возрастной папа»?

— Моему мужу 65 лет, а мне уже 38. До встречи со мной он ни разу не был женат, у него не было детей. Вполне разумно мы предполагали, что не можем зачать из-за него. У меня детей тоже не было.

— А ваш муж хотел детей?

— Да, и очень сильно. Мы не сомневались ни на секунду, что придется вступать в протокол ЭКО. Видите, мы были правы. Никогда не поздно стать родителями!

— А как узнали про нашу клинику?

— Самым банальным образом: я читалась отзывов в Интернете, поговорила со знакомыми, навела справки. А сколько я нашла счастливых историй, когда беременели каким-то непостижимым чудом! Все благодаря репродуктивной медицине. Бесспорно, наша ситуация не была самой серьезной. Приятно, что не пришлось ехать в другой город.

Лечение оказалось предельно простым. В вашу клинику мы пришли в феврале 2018 года. На первичном приеме доктор



Ольга Николаевна расспросила нас с мужем, задала уточняющие вопросы и порекомендовала сдать анализы. Почти сразу же наши подозрения подтвердились. Оказалось, что у нас бесплодие по мужскому фактору!

— И как отреагировал на известие муж?

— Спокойно. Он и так это знал. Говорит: «Надо сделать ЭКО, раз есть такая возможность». (смеется, - прим. ред).

— А когда перешли к стимуляции?

— Точно не помню. Пункцию сделали 16 июля, взяли 7 ооцитов. Получилось 5 хороших эмбриончиков. В первый раз мне перенесли одного малыша, а он не прижился. Я даже заболела от расстройства. А муж детей очень хотел,

он все время меня поддерживал. Второй раз криоперенос мне сделали 10 ноября. Перенесли одну «снежинку»...

— А как вы узнали, что беременны?

— Банально – я сделала тест. Увидев вторую – слабую – полосочку, я отправила его Ольге Николаевне. Она тоже увидела полоску! А потом позвонила мужу, он в тот момент как раз на работе был. А я ему сообщаю: «Ты будешь папой!». Ух, как мы обрадовались!

— Как проходит ваша беременность?

— До первого триместра было, кхм, не очень приятно. Я познала все прелести токсикоза! Даже на сохранении пришлось полежать. Зато потом все как рукой сняло! Спасибо, «Центр ЭКО!»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

D
ВИТАМИН

Fe
ЖЕЛЕЗО

I
ЙОД



МЕТАФОЛИН
МЕТАФОЛИН™

**ПРАВИЛЬНОЕ
ФОРМИРОВАНИЕ
СЕРДЦА И МОЗГА
РЕБЕНКА**

НОВИНКА 1 ПЕРВЫЙ ТРИМЕСТР

* Метафолин. Правообладатель товарного знака Метафолин© - Мерк КГаА, Дармштадт, Германия. АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2. L.RU.MKT.CC.08.2018.2369

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
БАД. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ





Есть вопросы?

Отвечаем!



Вопрос: Перенос был отложен из-за риска гиперстимуляции. Сколько циклов необходимо пропустить, чтобы вступить в криопротокол?

Анна Витальевна Голубкова
репродуктолог
«Центр ЭКО» Великий Новгород



пгт. Пролетарий,
ул. Ленина, д. 10
+7 (800) 707-90-24
eko-vnovgorod.ru

Ответ: Криопротокол возможен спустя 1-2 менструального цикла после восстановления функций яичников. Чтобы увеличить шансы на удачный криопротокол ЭКО, врач должен убедиться, что яичники полностью восстановились после предшествующей стимуляции овуляции. Женщина снова проходит обследование, сдает некоторые анализы (только те, которые ограничены по сроку годности, или дополнительные, по усмотрению врача). Криоперенос – один из методов профилактики СГЯ, а также сегментация цикла позволяет значительно повысить эффективность переноса. Криоперенос может быть в естественном цикле или на заместительной гормональной терапии.



Вопрос: Врач сказал, что подозревает у меня гидросальпинкс. Какие мои дальнейшие действия? Обязательно ли удалять маточные трубы?

Людмила Владимировна Качанова
репродуктолог, врач высшей категории
«Центр ЭКО» Тамбов



ул. М. Горького, д. 16
+7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru

Ответ: В данном случае перед переносом эмбриона это сделать необходимо. Вы должны понимать, что гидросальпинкс – препятствие не только для естественной беременности, но и наступившей методом ЭКО. Зачатие практически невозможно: подтекающая из трубы жидкость мало того что токсична для эмбриона, она может «смыть» его из полости матки. Даже если беременность наступит, с высокой долей вероятности можно прогнозировать ее прерывание. Вот почему в отношении гидросальпинкса врачи достаточно категоричны и рекомендуют удаление маточных труб. Лапароскопическая операция проводится под общим наркозом в стационаре.



Вопрос: Увеличивает ли ПГД вероятность имплантации эмбриона?

Анжелика Валерьевна Смаглеева
репродуктолог
«Центр ЭКО» Калининград



ул. 9 Апреля, д. 2
+7 (4012) 79-55-39
ivf39.ru

Ответ: Преимплантационное генетическое тестирование действительно увеличивает вероятность имплантации эмбриона и рождения ребенка. В нашей клинике проведено немало таких программ и, конечно, мы должны отметить, что в большинстве случаев беременность наступила с первого переноса, протекала благополучно и своевременно разрешилась рождением здоровых детей. Понимая, что генетическая диагностика достаточно дорогостоящий элемент программы ЭКО, мы взвешенно подходим к рекомендации отдать эмбрионы на проверку, предлагая только в отдельных случаях. Например, несколько потерь беременностей на ранних сро-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



ках, биохимические беременности, генетические транслокации в кариотипе родителей.



Вопрос: Делают ли ЭКО с высоким уровнем гормона АМГ 21,27?

Челнокова Наталья Валериевна

репродуктолог,
«Центр ЭКО» Астрахань



ул. Саратовская, д. 15
+7(8512)20-13-55
eko-astrakhan.ru

Ответ: Высокий АМГ не является препятствием к проведению ЭКО, но определенные риски есть. При выявлении повышенного АМГ в первую очередь назначают УЗИ яичников.

Причины повышения уровня АМГ:

- опухоль
- поликистоз яичников
- задержка полового развития
- дефекты рецепторов лютеинизирующего гормона

Лечение причин повышения АМГ проводится с учетом возраста женщины и целей, которые нужно таким образом достигнуть. Терапия синдрома поликистоза яичников включает нормализацию массы тела, коррекцию питания, адекватные физические нагрузки, режим отдыха и труда. Женщине следует нормализовать гормональный фон и углеводный обмен. После этого возможна стимуляция овуляции или хирургическое лечение.

Проведение стимуляции при высоком показателе АМГ увеличивает вероятность синдрома гиперстимуляции яичников – опасного осложнения. Протокол стимуляции яичников с антагонистами ГнРГ может считаться оптимальным в условиях высокого АМГ при поликистозе яичников. Тактику лечения при гиперпластических процессах в яичниках согласовывают с онкологом.



Вопрос: Подскажите, пожалуйста, как считать срок беременности после ЭКО, если был криоперенос?

Екатерина Дмитриевна Корнякова
репродуктолог «Центр ЭКО» Архангельск



ул. Воскресенская, 87к2
+7(8182) 46-41-17
rf-ivf.ru

Ответ: Первый день последней менструации является точкой отсчета беременности. Так рассчитывается акушерский срок беременности, и именно по нему беременность должна длиться 40 недель. Он не отражает возраст эмбриона (плода) и отличается от него в среднем на 2 недели.



Вопрос: У мужа муковисцидоз. Генетическая диагностика может определить и исключить эмбрионы с этим геном, чтобы мы могли перенести здоровых?

Ольга Владимировна Шестакова

эмбриолог, врач высшей категории
«Центр ЭКО» Смоленск



ул. Генерала Паскевича, д.19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

Ответ: Да, это возможно. Благодаря ПГТ семья, осознающая риск рождения ребенка с генетическим заболеванием (в результате прохождения скрининга на носительство или наличия в семье больного), имеет все шансы родить здорового малыша. Но для этого необходимо именно генетическое тестирование эмбрионов на моногенные заболевания. Ввиду того, что муковисцидоз достаточ-

но распространенное заболевание, система проверки его наличия в гене уже отработана, поэтому не представляет сложности. Но должна предупредить, что ПГТ-М стоит ощутимо дороже обычного ПГТ, хотя, без сомнения, когда на чаше весов стоит здоровье будущего ребенка и благополучие семьи, эта диагностика необходима.



Вопрос: Анализ на мутации гемостаза выявил PAI1 5G/4G. Стоит ли беспокоиться и контролировать гемостаз во время протокола и беременности?

Вера Евгеньевна Свистунова

репродуктолог «Центр ЭКО» Калуга,
врач высшей категории



ул. Плеханова, 41
+7 (4842) 20-70-37
ivf-clinica.ru

Ответ: В таких случаях, при наличии мутации генов системы гемостаза, необходима консультация гемостазиолога. Данный специалист занимается диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний свертываемости крови. На самом деле, мутация ингибитора активатора плазминогена (PAI) 1 выявляется достаточно часто. Это значит, что у вас повышен риск тромбообразования. Плюс в том, что у вас мутация гетерозиготная, т.е. унаследована только от одного из родителей, что значительно облегчает возможное влияние на гемостаз. В большинстве подобных ситуаций гематологи выбирают тактику контроля коагулограммы и д-димера, как максимум, назначая легкие кроворазжижающие препараты. Поэтому если ситуация не отягощена АФС, контролировать стоит, а вот беспокоиться не нужно. Но при возникновении осложнений – отслоек плаценты, кровотечений, сзрп плода и ФПН обязательна консультация акушера-гинеколога и гематолога.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Никто не мог понять...

Дизайнеру из Екатеринбурга Марине 37 лет. Ее дочке, рожденной после протокола в «Центр ЭКО Партус de Nova» уже 7 месяцев.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: неясный генез

Репродуктолог: Олеся Сергеевна Берестецкая

Победный протокол: первый

Вступила в программу: декабрь 2017

...у меня прекрасный ребенок с ранним развитием. Большая, хорошая. Инна уже стоит, пытается шагать. Она умница и красавица!

Мы планировали малыша с 2014 года. Было абсолютно непонятно, почему я не могу забеременеть естественным путем. У мужа уже есть дети от первого брака, у меня состояние здоровья отличное. Обследование никак не могло определить, что с нами не так.

Какое-то время мы пытались даже лечиться, но ничего не помогало. В одной частной клинике мне дали совет на миллион: «Пропейте гормоны». Тоже мимо... Правда, врач тогда посоветовала: «Думаю, вам стоит сделать искусственную инсеминацию».

В 2018 году мы устали от бесконечных обследований и решили сделать ЭКО. Я сразу же обратилась к вам. Во-первых, мы живем недалеко от вашей клиники, и на процедуры можно пешком ходить. А во-вторых, по телевизору я увидела сюжет про нового врача Олесю Сергеевну. Если молодой врач, то будет стараться!

Я выбрала ее и не пожалела. В декабре 2017 года мы пришли на первичный прием. Клиника у вас отличная. Когда я вспоминаю о ней, сразу думаю об аквариуме с золотыми рыбками, стоящем в холле. Так и хочется загадать желание. Но я не стала, побоялась. В тот момент я вообще опасалась планировать. А вдруг по закону подлости ничего не получится?

Олеся Сергеевна сообщила нам, что есть много вариантов, которые помогут мне стать мамой. Она очень спокойный и уверенный в себе человек. Это



располагало. Но больше всего меня вдохновил самый простой путь.

«Я считаю, что в вашем случае можно сначала попробовать искусственную инсеминацию», – сказала Олеся Сергеевна. Был назначен день для контроля овуляции. И вот быстрая и безболезненная манипуляция. Готово! Делать тест на беременность я очень боялась. Столько отрицательных тестов осталось прошлым, а вместе с ними много-много разочарования и

невоплотившихся надежд. Я терпеливо дожидалась 23 февраля – в этот день был назначен ХГЧ.

Я верю, что слова «Вы беременны!» от врача должна услышать каждая женщина. Беременность показалась мне очень счастливым временем. Никакого токсикоза не было! Муж носил меня на руках.

Моя девочка – мое счастье. Когда Инна научится ходить, вместе мы придем в «Партус» в гости!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>1400
циклов ЭКО



>1800
обработанных
спермограмм



>7000
выполненных
анализов



80
первичных
пациентов в месяц

>200 циклов ЭКО

>450 обработанных спермограмм

>300 выполненных анализов

30 первичных пациентов в месяц



**Елена
Владимировна
Квашнина**

Репродуктолог
врач высшей категории,
к.м.н. Член РАРЧ, ESHRE
@doctor_kvashnina



**Олеся
Сергеевна
Берестецкая**

Репродуктолог



**Татьяна
Алексеевна
Кобелева**

Репродуктолог



**Вера
Евгеньевна
Свистунова**

Репродуктолог



**Юлия
Вячеславовна
Толмачева**

Репродуктолог
член РАРЧ
@dr.tolmacheva



**Екатерина
Юрьевна
Васильева**

Эмбриолог



**Максим
Андреевич
Тутаков**

Эмбриолог
@maksimtutakov



**Елена
Викторовна
Токмакова**

Эмбриолог



**Дмитрий
Викторович
Аверинский**

Уролог-андролог
врач высшей категории



**Огурцова
Татьяна
Александровна**

Акушер-гинеколог
врач высшей категории



АФС: скрытый враг



Юлия Вячеславовна Толмачева

репродуктолог «Центр ЭКО Партус de NOVA»
Екатеринбург, член РАРЧ
+7 (343) 288-53-39 ivf-partus.ru

Антифосфолипидный синдром

это аутоиммунное заболевание не воспалительного характера. Объясняя просто: организм вырабатывает антитела к фосфолипидным структурам, присутствующим на клеточных мембранах, т.е. сражается против своих же клеток. Затем система свертывания определяет «налипшие» к поверхностям клеток антитела как раздражителей и активируется. Как итог – образование многочисленных микротромбов. Они могут вызывать многочисленные осложнения, в том числе акушерские (микротромбоз плаценты, который приводит к нарушению кровообращения и фетоплацентарной недостаточности). Именно АФС становится частой причиной невынашивания беременности: замершие беременности на разных сроках, мертворождения, задержки развития плода, гестоз/преэклампсия, отслойка плаценты, ФПН. Скажем более: при активизировавшемся АФС и отсутствии его терапии вероятность успешного родоразрешения всего 10%. Достаточно, чтобы задуматься о диагностике, не правда ли? Например, одна из моих недавних пациенток имеет в анамнезе три программы ЭКО, четыре криопереноса и четыре замершие беременности. Диагностика АФС ранее не проводилась, ведь коагуляция в норме. Проверили антитела АФС – оказалось, отклонения от нормы в три раза! Благодаря терапии программа ЭКО и беременность завершились рождением здорового сына.

На шаг впереди

Коварность АФС и в том, что

до проявления его негативного воздействия явных симптомов может не быть. Да, незначительные сдвиги по коагулограмме в рамках нормы. Да, может, есть какая-то проблема с венами. Разве это критично и вызывает настороженность? Нет.

В моей практике был случай, когда предотвратить возможную неудачу/потерю помогла едва ли не случайность. Одна из моих пациенток, 27-летняя девушка с первичным женским бесплодием (отсутствие овуляции из-за МФЯ), прошла стимуляцию, а с учетом «богатых яйчников» было решено провести перенос эмбрионов в криопротоколе. Я обратила внимание на белые пятнышки на коже ее ладоней во время стимуляции и вспомнила, как аналогичную пациентку мне показывала мой учитель, профессор Путилова Н.В. Было решено проверить маркеры АФС перед переносом эмбрионов – и выявлено превышение титра в 4 раза! На проведенной в одном из институтов Москвы консультации диагноз АФС был опровергнут – потому что в анамнезе не было замерших беременностей (напоминаю, что пациентка с ановуляторным бесплодием!). Рекомендован только контроль гемостаза во время переноса и беременности и терапия НМГ при изменениях. Мы пошли иным путем, назначив терапию сразу, благодаря чему беременность и родоразрешение прошло благополучно. Предупредить осложнения, а не бороться с их последствиями – именно такую тактику мы считаем оптимальной при АФС.

Важно понимать: терапия антикоагулянтами во время беременности – это не лечение, а сдерживание АФС. То, что показатели

крови пришли в относительную норму, не означает, что исход будет благоприятным.

Тестирование АФС должно быть важным, на мой взгляд, исследованием в циклах ЭКО с целью исключения тромботического состояния при коварном аутоиммунном заболевании. В перспективе это может стать новой терапевтической и диагностической стратегией в циклах ЭКО.

Желаю всем пациентам быть на шаг впереди этого «гиперкоагуляционного» врага, чтобы каждая история завершалась двойным материнским счастьем!

Внимание!

Для оценки индивидуальных рисков стимуляции суперовуляции и невынашивания в нашей сети можно сдать специально разработанные профили анализов:

«На страже гиперкоагуляции» (гены F2 и F5, антитромбин III, протеин C, протеин S, гомоцистеин) – **9000** рублей

«АФС – скрининг» (a/т к кардиолипину IgA, IgM, IgG; a/т к бета-2 гликопротеину I IgA, IgM, IgG; волчаночный антикоагулянт, a/т к аннексину V IgM, IgG) – **6250** рублей.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

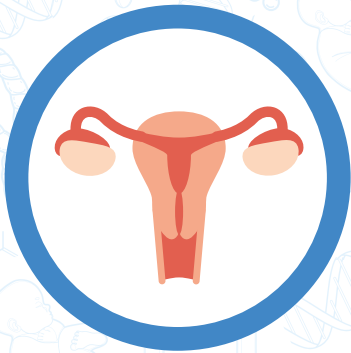


Центр ЭКО
Партус de NOVA
Сеть клиник

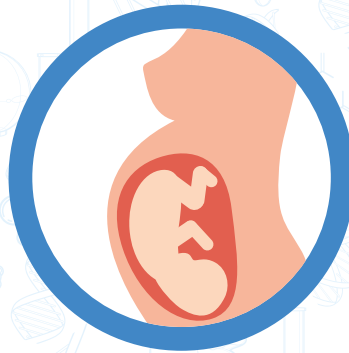
8 (343) 288-53-39
www.ivf-partus.ru

Планируете в будущем беременность,
но перенесли оперативное вмешательство
на органах малого таза?

**Пройдите БЕСПЛАТНУЮ консультацию репродуктолога
в течение 3 месяцев после выписки***



Как быстрее
восстановить
женское здоровье
после операции?



На что обратить
внимание
при планировании
беременности?



Оценить
свой репродуктивный
статус

**На эти и другие вопросы
Вам ответят репродуктологи
«Центр ЭКО Партус de NOVA»**

*Для получения бесплатной консультации предоставьте выписку о проведенном оперативном вмешательстве

*список репродуктологов, проводящих бесплатные консультации, определяется руководством клиники.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Лицензия ЛО-66-01-005717 от 14 декабря 2018 г. АОЗТ ЦРНРФ «ПАРТУС»



Ребенок с обложки!

Я не могла зачать 12 лет, а сейчас у меня подрастает очаровательная крошка Агата! Спасибо «Кубанскому медицинскому центру».

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: неясного генеза

Репродуктолог: Зумрут Магомедовна Багаутдинова

Победный протокол: первый

Вступила в программу: август 2016



зачать и дальше!».

Здоровье и мое, и мужа в норме. Никаких инфекций нет. Совместимость отличная! А беременность все никак не наступала.

В 2015 году знакомые рассказали мне про отличного врача Зумрут Магомедовну, и еще через год я решила прийти к ней на первичный прием. Я сказала ей: «Давайте будем принимать решение».

Доктор вызвала доверие. Она не давала пустых обещаний, не строила воздушных замков, а сразу же отрезала: «То, что все хорошо со здоровьем – это прекрасно. Несмотря на это, с каждым годом вероятность того, что вы родите здорового ребенка, падает. Даже вероятность, что ЭКО будет успешным, снижается».

Стало страшно. Я сразу же поняла, как обстоят дела. Я так хочу ребенка, и вот, сейчас проходят драгоценные годы, когда я могу зачать! Зумрут Магомедовна продолжала: «Да, у вас с анализами все хорошо, вы можете пытаться зачать сами. Но столько уже времени прошло! Наверное, если вы на самом деле хотите ребенка, нужно перестать ждать».



Моему ангелочку почти два годика. Агата растет, развивается, радует своими успехами маму и папу. Мы чувствуем себя замечательно! Агата потрясающая девочка. С ней очень весело. Все, включая врача, старались, чтобы она стала такой.

Наша девочка появилась на свет, когда мне было уже 33 года. На тот момент замужем я была 12 лет. Врачи в женских консультациях в один голос твердили: «У вас все хорошо! Вы можете пытаться

Это подействовало, как холодный душ, ведь мы уже потеряли 12 лет. Поэтому через два месяца началась стимуляция. Ооо, как же я благодарна врачам, что обошлось без гиперы и прочих осложнений! Пункция была назначена на 19 декабря 2017 года. Взяли у меня 9 ооцитов. Казалось бы, много! А через несколько дней осталось три хороших эмбриончика. Уже 23 декабря мне перенесли пару «малышей».

И началось ожидание. О том, что беременна, я узнала 4 января, когда отправилась в больницу сдать кровь на ХГЧ. Доктор посоветовала для своего же спокойствия дождаться его, ведь тесты на беременность могут врать. Беременность стала удивительным временем в моей жизни! Все время я чувствовала себя немного иначе, чем обычно. Мне хотелось кричать от радости: «Я жду ребенка!»



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>80
циклов ЭКО



>250
обработанных
спермограмм



>1000
выполненных
анализов



60
первичных
пациентов в месяц

>500 циклов ЭКО

>800 обработанных спермограмм

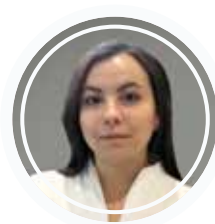
>4000 выполненных анализов

50 первичных пациентов в месяц



**Зумрут
Магомедовна
Багаутдинова**

Репродуктолог, к.м.н., врач
высшей категории, член РАРЧ
@bagautdinova.ivf



**Елена
Васильевна
Собесская**

Репродуктолог
@dr.ifv_elena_sobesskaia



**Светлана
Леонидовна
Юскаева**

Репродуктолог,
врач высшей категории,
член РАРЧ



**Алексей
Евгеньевич
Педченко**

Репродуктолог



**Светлана
Ивановна
Сергеева**

Эмбриолог
@s.sergeeva.eko



**Инна
Вадимовна
Метелёва**

Врач УЗИ



**Анжелика
Валерьевна
Смаглеева**

Репродуктолог
@likiyangel

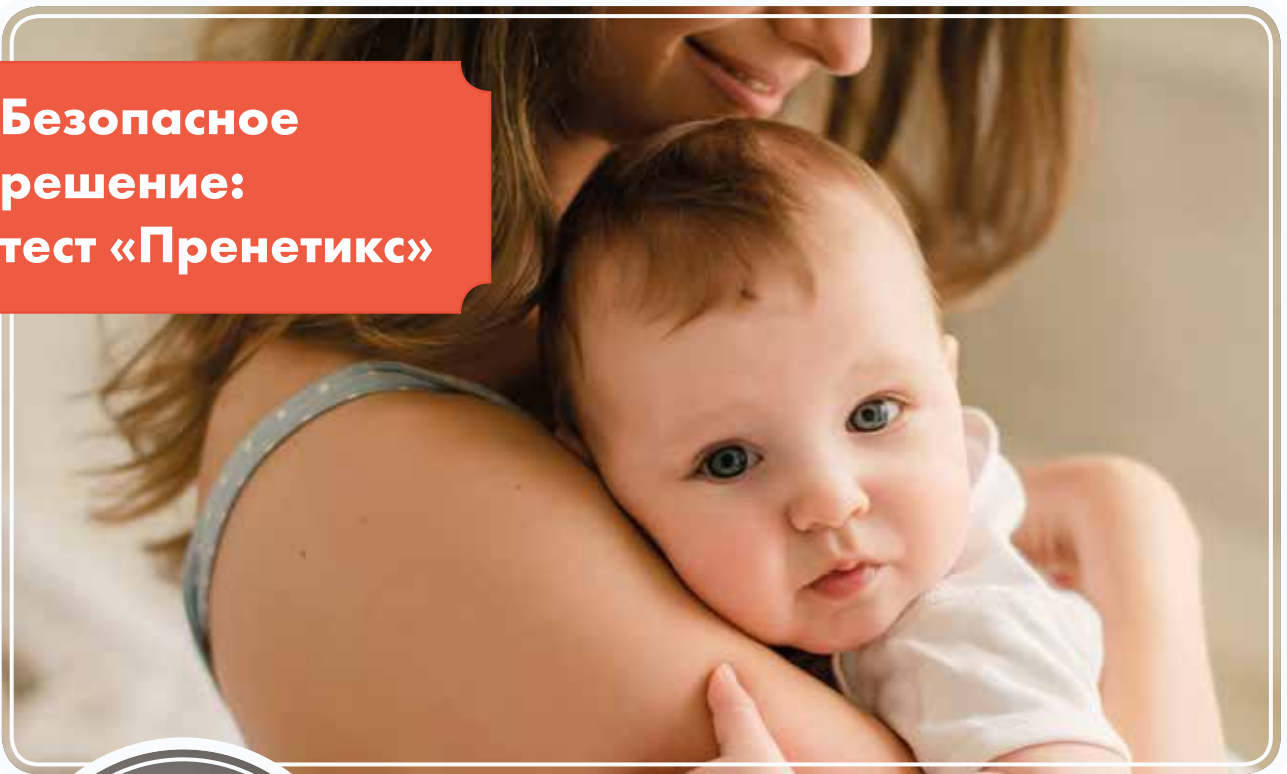


**Ольга
Владимировна
Татарина**

Эмбриолог, врач первой
категории



Безопасное решение: тест «Пренетикс»



Елизавета Валерьевна Мусатова

Врач-генетик, ПГТ-консультант

Неинвазивный пренатальный тест появился в России не так давно, буквально около 6 лет назад. Почему его рекомендуют сдавать всем будущим мамам?

– При плохом результате скрининга многие женщины отказываются от инвазивной диагностики по причине возможного прерывания беременности. Зато оставшиеся месяцы проводят в стрессе, потому что поневоле волнуются о здоровье ребенка. Можно ли сказать, что девиз теста «Пренетикс» «спокойная беременность – счастливая мама»?

– Эффективность скрининга можно заметно улучшить, используя современные и надежные решения, отказываясь от него не нужно. Мы рекомендуем проводить неинвазивный пренатальный тест (НИПТ) «Пренетикс» одновременно с обязательным комбинированным скринингом первого триместра. Так можно избавить будущую маму и ее близких от ненужных переживаний, снизить риск неоправданных инвазивных процедур.

– Тест показан только тем, кто уже столкнулся с хромосомной аномалией плода?

– Не совсем так. Ряд хромосомных аномалий возникает случайно и не является следствием того, что мать или отец носители какого-то патогенного изменения хромосом. При этом совсем неважно, были ли во время предыдущих беременностей выявлены такие нарушения или нет. Частота возникновения патологий зависит в большей степени от возраста женщины. В связи с этим мы рекомендуем неинвазивный пренатальный тест всем беременным женщинам, вне зависимости от того, был ли отягощен анамнез или нет. Это очень важный момент. Многие считают, что скрининг сам по себе не очень нужен, если нет отягощающих факторов, а возраст беременной находится в пределах до 40 лет. На самом деле хромосомные аномалии плода могут встречаться у беременных любого возраста, даже в ситуации благополучно протекающей беременности. Хотя, без сомнения, значительно возрастают после 35 лет.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Мы научились извлекать эти фрагменты, научились отличать ДНК плода от ДНК матери, научились по отдельным фрагментам восстанавливать последовательность тех хромосом, которые нас интересуют.

Тест «Пренетикс» проводится на современном оборудовании по технологии американской компании Roche. В Штатах точно такой же тест называется Harmony™. Фактически американская лаборатория была перевезена в Россию, сотрудники прошли обучение совместно со специалистами из США и Германии, и все процессы соответствуют жестким американским стандартам.

– По некоторым данным, тест проводится на 10-й акушерской неделе. Можно ли использовать его еще раньше?

– Для того чтобы достоверно оценить риск наличия хромосомной аномалии по фрагментам плодной ДНК, необходимо, чтобы этих фрагментов было достаточное количество. Концентрация ДНК плода в крови матери (фетальная фракция) должна достигнуть определенного уровня. Этот уровень достигается именно к 10-й неделе беременности. В отдельных случаях достаточный уровень фетальной фракции достигается позже. Например, у беременных с избыточным весом. Но раньше 10 недель концентрация плодной ДНК в крови матери очень

низкая, и тест провести не представляется возможным.

– Как скоро можно получить результат теста?

– От момента получения крови в лаборатории «Генетико» до момента получения заключения минимально проходит три рабочих дня, не считая дня получения биоматериала. Но постановка теста происходит не каждый день, поэтому сроки могут быть разными. Для Москвы это зачастую не более 8 рабочих дней. То есть с высокой вероятностью вы получите результат НИПТ раньше скрининга в поликлинике (оптимальный срок проведения которого 11-13 акушерских недель).

– Есть ли те, кто обращается к «Пренетиксу» исключительно для того, чтобы узнать максимально точно пол ребенка на раннем сроке?

– Да, к нам поступают такие запросы. Но отдельно пол мы не определяем. Принимать решение о том, жить здоровому малышу или нет, на основании его принадлежности к полу, не представляется нам правильным и этичным.

– «Пренетикс» подтвердил генетическую патологию плода – что дальше?

– В этом случае назначается

Инвазивная пренатальная диагностика

10 -12 недель – биопсия ворсин хориона (образующейся из эмбриональной ткани части плаценты)

15-18 недель – амниоцентез (прокол плодного пузыря и получение клеток плода из амниотической жидкости)

18-24 недели – кордоцентез (забор клеток пуповинной крови)

инвазивная диагностика. Дело в том, что скрининг первого триместра (УЗИ плюс биомаркеры), неинвазивный пренатальный тест – скрининговые методики, призванные выявить высокие риски хромосомных аномалий плода в потоке обследуемых беременных женщин. Но диагностическими эти методы не являются. Для постановки диагноза и подтверждения данных скрининга необходимо пройти диагностику, во время которой врач получает клетки плода и исследует их. Это рутинные, но серьезные процедуры, которые не делаются просто так. Только по строгим показаниям. Несмотря на низкие риски осложнений таких манипуляций, они все же имеются.

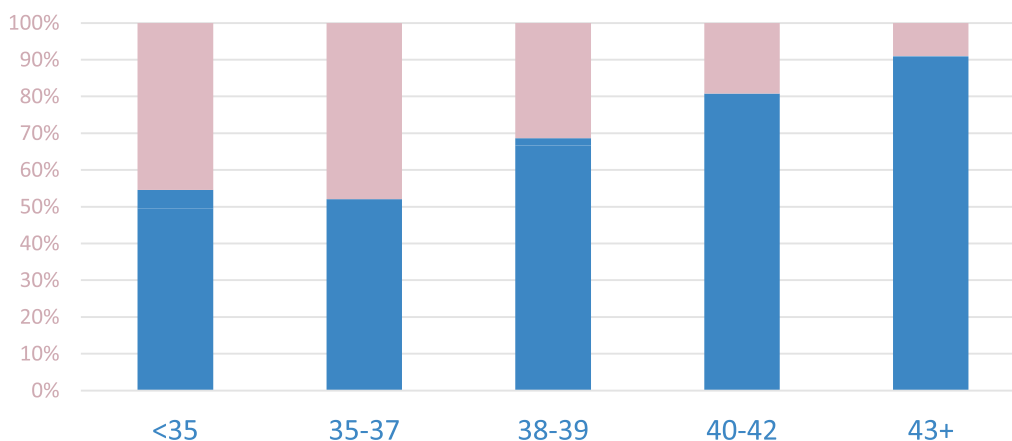


Рис.1:

Доля аномалий, выявляемых в эмбрионах, по отношению к общему количеству эмбрионов в зависимости от возраста женщины

(эмбрионы без хромосомных аномалий показаны красным, анеуплоидные – синим)

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



– Все-таки тот факт, что в группе риска все будущие мамы, пугает...

– Это реальность, подтвержденная клинической практикой и генетическими тестами. Даже у молодых матерей появляются анеуплоидные эмбрионы. При этом беременность просто может не наступить. То есть оплодотворение случилось, но хромосомные нарушения настолько серьезны, что эмбрион не «прижился» в полости матки, беременность не наступила.

В исследовании Segawa et al. 2017, проведенном на эмбрионах, полученных в результате ЭКО, было показано, какое количество от общего занимают эмбрионы с анеуплоидиями – в зависимости от возраста женщины (см. рис.1)

– Есть ли какие-то особенности применения теста при беременности с использованием донорских ооцитов, сперматозоидов или эмбрионов?

В случае одноплодной беременности никаких особенностей нет, важно лишь правильно указать эту информацию при использовании теста: был ли использован донорский ооцит или свой, является ли мать суррогатной и т.д. В ситуации, когда беременность двуплодная, для теста имеет значение, чтобы оба эмбриона были получены либо с использованием донорских яйцеклеток, либо своих.

– Говорят, что при беременности тройней тест неэффективен. Так ли это? И почему?

– Это действительно так. Ни один биоинформатический алгоритм (алгоритм обработки данных генетического анализа) не способен на данный момент рассчитать риск в случае беременности более чем двумя плодами.

– Тест помогает определить пол на раннем сроке, в том числе при многоплодной беременности. Проще говоря, на сроке 10 недель он может показать пол близнецов?

– При двуплодной беременности тест «Пренетикс» определяет наличие или отсутствие эмбрионов мужского пола, т.е. имеющих Y хромосому. Если фрагменты Y хромосомы в образце отсутствуют – значит оба плода имеют женский пол. Если она все же обнаруживается, значит, как минимум один из двух плодов имеет мужской пол.

Какие хромосомные патологии определяет «Пренетикс»?

Синдром Дауна

Характеризуется умственной отсталостью разной степени тяжести, также может приводить к врожденным порокам. Частота заболевания 1:700

Синдром Клайнфельтера

Генетическая патология, характеризуется наличием как минимум одной лишней X хромосомы у мальчиков, что приводит к нарушению полового созревания и репродуктивным проблемам в будущем. Частота заболевания 1:700

Синдром Шерешевского-Тёрнера

Генетическая патология, сопровождается аномалиями физического развития, низкорослостью и половой незрелостью у девочек. Частота заболевания 1:1500

Синдром Патау

Дети страдают тяжелыми врожденными пороками развития. Продолжительность жизни обычно составляет не более года. Частота заболевания 1:7000

Синдром Эдвардса

Младенцы имеют многочисленные пороки внутриутробного развития. Как правило, продолжительность жизни таких детей не превышает одного года. Частота заболевания 1:6000

Увеличение числа X-хромосом у девочек и Y-хромосом у мальчиков

Эти наследственные особенности обусловлены наличием дополнительных X или Y хромосом соответственно. У людей с данными особенностями могут наблюдаться физические или поведенческие отклонения лёгкой степени. Частота такого варианта 1:1000

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Пять лет лечила бесплодие

Привет! Меня зовут Ляна. Зачать ребенка я пытаюсь с 18 лет. За спиной у меня остались три неудачных протокола ЭКО.

Протоколы в других клиниках: да

Причина ЭКО: трубный

Репродуктолог: Ирина Александровна Белавина

Победный протокол: второй

Вступила в программу: июнь 2018

Врач «Центра ЭКО» Ирина Александровна, благодаря которой четвертая попытка оказалась успешной, часто мне пишет, интересуется, как ребята. Я верю, что ей действительно безразлично. На днях отправила ей фото своих малышей и подписала: «СПА-СИ-БО!».

Помню, как на четвертый день после переноса, в июле 2018 года, Ирина Александровна позвонила мне:

– Ну как вы? Пора делать тест!

– Может пока не надо? – испугалась я. Зачать ребенка я пыталась пять лет – бесполезно. Пережила три неудачных попытки ЭКО, и если бы четвертая тоже не получилась, то у меня бы просто разорвалось сердце. Я воспитатель в детском саду, детей обожаю, а своих завести не могу...

Пропадать, так пропадать! Собравшись с духом, я все же сделала тест. Увидев две полоски, я целый день плакала от счастья. Наверное, это был один из самых счастливых моментов в моей жизни – я промочила насквозь подушку и не могла подняться с дивана. Меня трясло от радости и возбуждения, в это счастье было невозможно поверить!

Вышла замуж я рано, в 17, мы с мужем мечтали о детях. Врачи в женской консультации сразу же сказали, что забеременеть сама я не смогу из-за тяжелого трубного фактора. В 2014 году я сделала первое ЭКО, отправившись ради этого в Москву. Не получилось...

Я считаю, что от врачей и моего личного настроения зависит очень многое. Нужно оставаться оптимисткой. Я была настроена на победу, все время верила, что скоро стану мамой.

Так как разъезды утомляли, дальнейшее



лечение мы решили проходить ближе к дому. Один протокол делали не у вас (неудачно), а потом пришли в «Центр ЭКО». Принимал меня Альберт Михайлович.

Он замечательный человек, а в вашей клинике все самое лучшее. Стимуляция мне сложной не показалась. На пункции доктор взял у меня пять ооцитов, через несколько дней осталось три хороших эмбриончика.

– Давайте перенесем один, – предложил Альберт Михайлович. Двух «малышей» он предложил заморозить на будущее. Я доктору доверилась, и сейчас очень ему очень благодарна... Не прижилась тогда первая «кроха».

Летом прошлого года в клинике

принимала Ирина Александровна. Между нами словно пробежала искра. Врач она от Бога! Я навсегда запомнила ее слова при первом знакомстве: «Надо пытаться. Ничего страшного с вами не происходит. Мы справимся!» С ней мы вступили в криопротокол.

Мои малыши появились на свет 6 февраля. Я без ума от них. Дианочка на пару минут старше братика Карима. Мы на седьмом небе от счастья. Дети очень спокойные и совсем не доставляют проблем. А еще с ними очень весело и интересно.

6 апреля мы устроили первый прием в честь моих деток. Пришли родственники и друзья, и все целовали нас и поздравляли с долгожданным родительством.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>300
циклов ЭКО



>4500
выполненных
анализов



>600
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



>100
циклов ЭКО



>2000
выполненных
анализов



>300
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



>950
циклов ЭКО



>5000
выполненных
анализов



>1000
обработанных
спермограмм



70
первичных
пациентов в месяц



**Элла
Николаевна
Губанова**

Репродуктолог,
врач высшей
категории
@dr.gubanova_eko



**Татьяна
Николаевна
Ерофеевская**

Эмбриолог



**Андрей
Владимирович
Чайковский**

Главный врач,
уролог-андролог



**Александр
Михайлович
Древалль**

Репродуктолог



**Астхик
Мишаевна
Геворкян**

Эмбриолог



**Ирина
Александровна
Белавина**

Репродуктолог



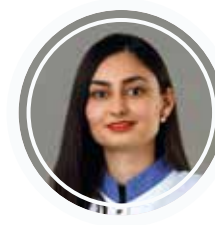
**Тамара
Александровна
Маремшаева**

Репродуктолог,
член РАРЧ
@justdoctor1



**Марьяна
Мухамедовна
Лигидова**

Эмбриолог
@maryana_embryo



**Алина
Артуровна
Макоева**

Эмбриолог



Папина копия

С рождением Максимки у его 36-летней мамы закончилось свободное время. Но это ее только радует. Недавно мы связались с Ириной по телефону.

Протоколы в других клиниках: инсеминации
Причина ЭКО: мужской
Репродуктолог: Элла Николаевна Губанова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: май 2018

– «Центр ЭКО» следит за всеми историями наших пациенток! Поздравляем с сыночком! Расскажите, как у вас дела?

– Времени нет совсем. Слышите, как Максимка плачет? Он капризный, упрямый мальчишка, обожает демонстрировать свой характер. Словом, весь в папу...

– Некоторые наши пациентки пытаются зачать десять или даже двадцать лет... А сколько времени продолжалась ваша борьба с бесплодием?

– Зачать ребенка я решила довольно поздно, года два назад. Тогда мне было 34. На протяжении года мы пытались поставить правильный диагноз, лечили небольшие гормональные нарушения, которые ни на что не могли повлиять...

Оказалось, что дело не во мне, а в муже... У него астенозооспермия – сперматозоиды у него медленные (Астенозооспермия – патологическое состояние, характеризующееся уменьшением количества активно-подвижных сперматозоидов в сперме, - прим. ред.).

– Наверное, каждому мужчине тяжело услышать подобный диагноз...

– Конечно! Муж говорил, что не нужны ему никакие дети, и советовал мне искать здорового мужчину... Это было полное отчаяние. Оно и мне частично передалось, особенно когда несколько инсеминаций, что мне провели в Курске, оказались неудачными.

– Почему вы выбрали именно нашу клинику?

– Альтернативы не было. Мне понравились отзывы о вас. На приеме репродуктолог Элла Николаевна



Губанова назначила мне обследование, гораздо более серьезное, чем другие врачи. Я удивилась, почему так много? А она в ответ: «Так нам будет проще вам помочь». Впоследствии мы поняли, что ее обеспокоенность была оправданной.

– Долго ли вы собирали справки перед протоколом?

– Мне показалось, что да... Ни в одной клинике до этого врачи с таким вниманием не подходили к нашей ситуации. Элле Николаевне нужно было проверить все, чтобы удостовериться, что мы готовы к искусственному оплодотворению и оценить все риски.

В конце весны последовала стимуляция. На пункции в мае 2018 у меня взяли много ооцитов (точно не помню, сколько). А хорошим оказался всего один эмбриончик... Оказывается, у нас был всего один шанс! Мне перенесли

этого «малыша».

Муж ко всему относился как-то отстраненно и безразлично.... Он был уверен, что ничего не получится...

– ...а тут такой сюрприз!

– Просто невероятный! Тесты я начала делать с первой недели. Первый результат оказался отрицательным, никаких специфических ощущений не было. Ничего, я знала, что беременна... А потом проявилась слабая вторая полосочка...

– Сейчас вы поддерживаете связь с врачом?

– Да-а-а! Она часто мне пишет, интересуется, как дела.

– Когда родился Максимка?

– Наш день рождения – 7 марта 2019 года!

– Весь коллектив сети «Центр ЭКО» желает вам огромного счастья!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Самое необходимое

Меня зовут Яна, мне 34 года. Хочу я рассказать о том, как на протяжении восьми лет я умудрилась потратить более полумиллиона рублей в клиниках Иваново и Ярославля.

Протоколы в других клиниках: да

Причина ЭКО: трубный

Репродуктолог: Александр Михайлович Древалев, Наталья Евгеньевна Шпиллер

Победный протокол: первый

Вступила в программу: май 2018



полумиллиона (включая хранение криоконсервированных эмбрионов). При этом саму процедуру ЭКО мы делили по полису ОМС!

Клиника «Центр ЭКО» стала моей последней надеждой. Мы пришли к вам на прием в мае 2018 года. Я устала от бесконечных разъездов, устала жить на чемоданах, надеяться на что-то и платить за это кругленькую сумму. Об этом я и рассказала репродуктологу мед. центра. Меня волновал единственный вопрос: «Не получится ли так, как в других клиниках? Не начнется ли опять этот водоворот анализов?»

– Предыдущего обследования более чем достаточно – успокоил меня врач.
– Обновим только самое необходимое.

Мне нужно было долго лечиться, чтобы зачать ребенка... Проблемы с женским здоровьем начались у меня с юного возраста – скачки гормонов, нерегулярный цикл, перенесенное воспаление...

Через четыре года мы с мужем пришли к тому, что лучше сделать ЭКО. В Интернете я прочитала положительные отзывы о клиниках города Иваново (это 100 км от Костромы). Показалось, что там у нас сразу все получится.

Ивановские врачи были очень серьезно настроены на результат, а я, как примерная пациентка, выполняла все их рекомендации. Вот только в клинику нужно было приезжать каждые два дня. Это было очень тяжело: дорога дорогостоящая, утомительная. «Мы же хотим, чтоб вы стали мамой», –

убеждали врачи.

Когда первый раз протокол ЭКО оказался неудачным, я не обратила внимания на виноватые нотки в голосе врача. Он объяснил, что в первый раз не всегда выходит (это я знала без него), и предложил попробовать снова. Второй раз мы делали криоперенос. Опять неудачно...

Третью попытку мы решили предпринять в Ярославле (83 км от Костромы). Врачи назначили множество анализов, чтобы проверить мое состояние здоровья. Я понимаю, что надо было найти причину, почему имплантации нет. Анализы были дорогостоящие, казалось, что они никогда не кончатся. Итого в Ярославле мы предприняли две попытки ЭКО и криоперенос.

В общей сложности, на лечение в этих клиниках мы потратили около

Сначала он посмотрел мои анализы (и не стал назначать новых!). Не требовал лишних посещений клиники. Все было четко и по сути. Уже в июне 2018 года были назначены стимуляция, пункция (у меня взяли 8 ооцитов) и перенос (мне перенесли два эмбриончика). О беременности я узнала, когда делала ХГЧ. Теста я боялась, чтобы не сглазить... Я столько раз делала тесты до этого, и все были отрицательные. Все девять месяцев я чувствовала себя отлично. Мой сыночек родился точно в срок! Ромашка растет, развивается, чувствует себя отлично и радует папу с мамой. За его рождение я бесконечно благодарна «Центру ЭКО». Я пережила несколько неудачных протоколов в других городах, а тут все получилось с первого раза. Все-таки репродуктологи настоящие волшебники!



«Теперь я мама!»

На страницах нашего журнала мы публикуем благодарность 32-летней Ирины. 29 апреля 2019 года, она впервые стала мамой.

Протоколы в других клиниках: да

Причина ЭКО: трубный

Репродуктолог: Людмила Владимировна Качанова

Победный протокол: первый

Вступила в программу: август 2018



Мы только-только родились, нам и месяца еще нет, кроме бабушек и мужа нас никто еще не видел. Я даже репродуктологу Людмиле Владимировне фотографии еще не отправляла, хотя с ней всю беременность переписывалась и часто звонила.

Григорий на целую минуту старше своей сестренки, он очень капризный мальчик. А Анечка спокойная, улыбочивая – просто девочка-девочка... С ними очень весело и совсем не тяжело. Скоро они начнут вместе играть, а сейчас изумленно друга разглядывают.

Зачать ребенка я пыталась около 10 лет, с тех пор, как вышла замуж. Благодаря своей работе (фельдшер на скорой помощи) я всегда понимала, как важно своевременно обратиться к врачу. И не прогадала. В женской консультации меня заставили сдать множество анализов, назначали обследования и операции, удалили кисту, трубы посмотрели на проходимость, оценили общее состояние организма.

Строчили справки, прописывали препараты, меняли назначения.

В 2016 году, через 8 лет, когда у меня уже были удалены обе трубы, мы

решили делать ЭКО в Москве. На протяжении двух лет два раза я вступала в «свежий» протокол и один раз делала криоперенос. Все было бесполезно.

После этого я уже не хотела никуда ехать. Смысла в этом было маловато. Напротив, мне захотелось пройти процедуру в родном городе (говорят ведь, что дома и стены помогают). Получив полис ОМС, мы пришли в тамбовский «Центр ЭКО». Нашим врачом была Людмила Владимировна Качанова. При первой встрече она расположила к себе улыбкой и добрыми словами. После двух последних лет мы с мужем пролечили все, что можно было пролечить, и весь комплект анализов был у нас на руках. Людмила Владимировна почти сразу же предложила перейти к стимуляции.

На пункции у меня взяли всего три ооцита. На пятые сутки осталось два хороших эмбриончика... 3 сентября их мне и перенесли. Я внимательно прислушивалась к своим ощущениям, пытаюсь разглядеть в них что-то новое...

– Ничего не получилось, – сокрушенно сказала я мужу.

– Нет, ты беременна, – в шутку спорил со мной он.

Меня преследовало четкое ощущение, что это неправда. Настроение все же было хорошим, чувствовалась непонятная легкость – хоть на гору пешком поднимайся.

16 сентября 2018 года я сделала тест на ХГЧ. Сутки пришлось ждать результат. Конечно, я волновалась, понимая, однако, что все идет как надо. Когда увидела высокий результат теста, то заплакала... Это самое главное счастье в жизни любой женщины.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>2000
циклов ЭКО



>8000
выполненных
анализов



>4000
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов в месяц



>850
циклов ЭКО



>4500
выполненных
анализов



40
первичных
пациентов в месяц



**Татьяна
Викторовна
Слукина**

Репродуктолог
к.м.н., член Ассоциации
гинекологов-эндокринологов
России



**Илья
Петрович
Самойлов**

Репродуктолог



**Людмила
Владимировна
Качанова**

Репродуктолог
врач высшей категории



**Галина
Викторовна
Савушкина**

Терапевт, врач первой
категории



**Инна
Владимировна
Черкашина**

Эмбриолог
к.б.н., член РАРЧ



**Игорь
Николаевич
Кучков**

Эмбриолог
к.б.н. член РАРЧ



Вернулась за вторым

Мое счастье, моя очаровательная девочка, мое солнышко родилась год назад благодаря «Центру ЭКО» в Петрозаводске. А теперь я хочу сынишку!

Протоколы в других клиниках: да

Причина ЭКО: трубный

Репродуктолог: Ирина Александровна Мастерова

Победный протокол: первый

Вступила в программу: май 2017



все будет хорошо – такую она давала мне уверенность.

На пункции два года назад у меня взяли 6 ооцитов. Получилось несколько хороших эмбрионов, мне перенесли два, и спустя девять месяцев, точно в срок, на свет появилась моя девочка.

Я хочу большую семью, и это возможно благодаря «Центру ЭКО»! Весной 2019 года я вступила в криопротокол. Кто у меня будет?.. Это самый любопытный вопрос. С одной стороны, хочется мальчика, а с другой – я буду любить любого ребенка.

Доктор предупредила, что тест на беременность лучше не делать. При положительном результате он может показать отрицательный, и тогда я зря расстроюсь... Последовав совету врача, я сделала ХГЧ.

Спасибо, Ирина Александровна! Я так рада, что благодаря вам стала настоящим счастливым. А сейчас стану еще и во второй раз, на всю жизнь!

Спасибо вашей клинике! Спасибо! Спасибо! Репродуктолог Ирина Александровна самая лучшая! Она смогла дать мне самое большое в жизни счастье. Моя малютка Миланочка родилась 16 февраля 2018 года.

С ней я заново научилась удивляться. Милане удивительно все: дождик летом, снег зимой и даже автобусы на улице. Вместе с моей девочкой я каждый день открываю для себя новый мир.

С удовольствием вспоминаю первую беременность, это было счастливое время! Люди на улице смотрели на меня с легкой завистью и уважением. А мне при этом очень хотелось яиц! Смешно сейчас вспомнить... Во второй раз никаких особенных «беременных» симптомов я не чувствую. «Добрые» подружки предупреждали: «Сейчас тебе будет тяжело. Тебя будет сильно тошнить». Ничего такого! Недавно я встала на учет в женскую консультацию.

Зачать я пыталась лет десять (сейчас мне 34). Врачи говорили, что у меня

серьезные проблемы с трубами. Как-то мы с мужем поехали в Анапу отдохнуть, а я там заодно гинеколога прошла. Говорят, что морской воздух может быть очень полезен. А беременность все никак не наступала. Из уст врачей прозвучало слово: «ЭКО»... Мне было проще вступить в протокол, чем пытаться зачать самостоятельно.

Живем мы в городе Медвежьегорск республики Карелия. Два раза, в 2015 и 2016 году я ездила на процедуру ЭКО в Санкт-Петербург (это больше 550 километров). Дорога была тяжелой. В Питере мы снимали гостиницу, тратились на билеты...

Я была уверена, что за своим будущим ребенком пойду до конца. Появилось чувство, что я смогу зачать в любом случае, чего бы мне это не стоило!

В мае 2017 года я узнала, что клиника вашей сети есть в Петрозаводске, а это всего два часа на машине от нашего дома... Врач Ирина Александровна очень понравилась. Я чувствовала, что



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО
Псков



>250
циклов ЭКО



>4000
выполненных
анализов



>750
обработанных
спермограмм



50
первичных
пациентов в месяц



Центр ЭКО
Петрозаводск



>700
циклов ЭКО



>4000
выполненных
анализов



>1000
обработанных
спермограмм



50
первичных
пациентов в месяц



Центр ЭКО
Ставрополь



>100
циклов ЭКО



>2000
выполненных
анализов



>150
обработанных
спермограмм



55
первичных
пациентов в месяц



**Ольга
Александровна
Толкачева**

Репродуктолог
врач высшей
категории



**Ирина
Александровна
Мастерова**

Репродуктолог



**Марина
Владимировна
Эбзева**

Репродуктолог,
к.м.н., член ESHRE
@dr.alanimari



**Екатерина
Сергеевна
Горошко**

Эмбриолог



**Евгения
Владимировна
Сухотаева**

Эмбриолог



**Виктория
Борисовна
Лазарева**

Репродуктолог



**Ксения
Станиславовна
Спиридонова**

Репродуктолог



**Юлия
Алексеевна
Смолина**

эмбриолог
@smolina_yuliya38

7 (8112) 29-60-08
ivf60.ru

д. Борисовичи,
ул. Михайловская, д. 1

+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru

ул. Гоголя, д. 6

+7 (8652) 20-55-37
eko-stavropol.ru

ул. Мира, д. 455



Первая крошка в Ставрополе

О том, как проходила ее ЭКО-беременность, 26-летняя Маргарита рассказала «Центру ЭКО».

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: мужской

Репродуктолог: Марина Владимировна Эбзеева

Победный протокол: первый

Вступила в программу: июнь 2018

Сынишка от первого брака у меня уже есть, он появился на свет без проблем. Немного напрягало, что врачи в государственных больницах холодновато относились к моему положению, но я списывала все на свои «беременные» капризы.

Во втором браке ребенок у нас никак не получался. Мы с мужем очень сильно хотели детей. Думаю, он гораздо больше, чем я, переживал на этот счет. Примерно через полгода мы решили пройти обследование здоровья.

Я набрала в гугле «проверить фертильность» и мне выпала ссылка на вас. В июне 2018 мы пришли на прием. Муж сдал анализы, и оказалось, что у него проблемы.

В клинике Ставрополя нам все очень понравилось. Вежливая и деликатная доктор Марина Владимировна сразу расположила к себе. Она заверила моего мужа, что скоро он станет отцом. Тем более, проблема была не такая страшная. При должном везении мы могли зачать самостоятельно, вот только ждать не хотелось.

К стимуляции перешли почти сразу же. На пункции 6 июля у меня взяли 6 ооцитов. Через несколько дней мне перенесли один эмбриончик (остальные заморозили, может, мы еще вернемся за детками).

Примерно через две недели я сделала тест, он оказался положительный! Супруг был очень счастлив. Все это время он очень переживал.

После этого начались мои злключения. Мне до сих пор сложно в это поверить, ведь на дворе 21 век! В клинике Марина Владимировна объяснила, что ЭКО-беременность ничем не отличается от наступившей естественным путем.



Она так и сказала: «Запомните это и повторяйте себе».

А с чем это я должна была столкнуться? Тогда мне это было совершенно непонятно. Я поняла, о чем предупреждала врач, только когда пришла встать на учет по беременности в женскую консультацию.

Врачи посмотрели на меня, как на преступницу!

«Женщина! Вы в группе риска! Так нельзя!» – осуждали они меня.

Они упрямо твердили, что ЭКО автоматически заносит меня в опасное

положение. Такая беременность характеризуется высоким риском прерывания, и дети получаются непонятно какие... Тогда я спросила у Марины Владимировны, как быть?

«Не слушайте никого. А про ЭКО необязательно никому говорить. Вам же будет спокойнее», – ответила доктор.

Мое маленькое солнышко Миланка родилась 20 марта. Она совсем не отличается от других детей. Так чего мне стесняться? И все же мы с мужем никому не говорим, что вступали в протокол.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Пробирка®

С Пробирки без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

PROBIRKA.ORG – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»





Удачный совет

Врачи сказали, что мне не поможет даже ЭКО.
Беременность наступила через два месяца.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный
Репродуктолог: Ирина Андреевна Грачева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: декабрь 2018



В «Центр ЭКО» мы знаем, что материнства достойна каждая женщина. И хотя путь к детям бывает тернистым, мы всегда готовы пройти его вместе с вами.

Я лечилась девять лет, не теряя надежду на то, что смогу зачать самостоятельно. Наверно, это было очень опрометчиво! Врачи назначали анализы, гоняли по различным больницам... Думаю, с подобным сталкиваются многие. А я все ждала, верила, надеялась и мечтала о ребенке. В 2018 году из вероятной эта мечта переквалифицировалась в невозможную.

Мне пришлось лечь в гинекологическое отделение больницы, чтобы удалить обе трубы. Абсолютное бесплодие, и все мои девять лет борьбы за ребенка оказались впустую... Соседка по палате

посоветовала не расстраиваться. «Не переживай, медицина зашла далеко. У нас в городе есть две частные клиники ЭКО, и я бы посоветовала тебе обратиться в ту, что на Интернациональной».

Но сначала я пошла в женскую консультацию, где врачи еще больше расстроили: «В вашем случае не поможет даже ЭКО! Все очень серьезно!» Представьте себе мое состояние – девять лет я боролась за ребенка, мне обещали, что это когда-нибудь случится, а затем посоветовали забыть.

И все же я решила сходить в вашу клинику. У меня не было больше вариантов. В конце ноября 2018 года мы пришли на первичный прием. Врач Ирина Андреевна, только взглянув на

мои справки, уверенно сказала, что все будет нормально.

Уже в начале декабря 2018 мы получили документы на ОМС. Все проходило легко и быстро. На пункции у меня взяли 4 ооцита. Слово не было долгих девяти лет борьбы за ребенка! Хорошими оказались два эмбриончика, этих «малышей» мне и перенесли.

О том, что беременна, я узнала еще до Нового года, сделав тест. Подозрения подтвердил анализ на ХГЧ. Все было так просто! Почему я раньше к вам не пришла? УЗИ делала в вашей клинике.

Сейчас я на 30-ой неделе, жду мальчика. Срок родов стоит на 26 августа. Так здорово, что я обратилась к вам! Спасибо соседке по палате в женской больнице за самый ценный в моей жизни совет.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

>250 циклов ЭКО

>300 обработанных спермограмм

>3000 выполненных анализов

35 первичных пациентов в месяц



>1750
циклов ЭКО



>2000
обработанных
спермограмм



>8000
выполненных
анализов



45
первичных
пациентов в месяц



**Ирина
Андреевна
Грачева**

Репродуктолог,
врач УЗД
@grachevairinaandreevna



**Юлия
Наильевна
Шарафетдинова**

Эмбриолог



**Ксения
Анатолевна
Онищенко**

Помощник
эмбриолога



**Алексей
Евгеньевич
Гришков**

Уролог-андролог,
врач первой категории



**Татьяна
Борисовна
Плотавская**

Репродуктолог,
врач высшей категории,
член РАРЧ
@plotavskaya_eko_



**Наталья
Владимировна
Фирсова**

Репродуктолог



**Ольга
Владимировна
Шестакова**

Эмбриолог,
врач высшей категории,
член РАРЧ
@eko_shestakova_smolensk



**Аркадий
Владимирович
Зосименко**

Уролог-андролог
врач высшей категории



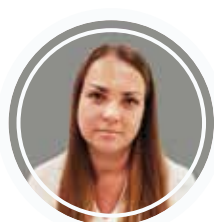
**Ирина
Аркадьевна
Аргунова**

Терапевт
врач высшей категории



**Галина
Георгиевна
Захарова**

Акушер-гинеколог
врач высшей категории



**Александра
Михайловна
Галактионова**

Генетик, к.м.н.



10 и 1

вопрос про эндометрий

1 Эндометрий – что это?

Эндометрий – особый слой, выстилающий полость матки изнутри. Состоит из двух слоев – базальный и функциональный (гормонозависимый, отторгается с каждым циклом). Поверх функционального располагается тонкий эпителиальный слой. Структура эндометрия, количество слоев хорошо просматриваются во время УЗИ-диагностики.

3 Что такое «окно имплантации»?

Короткий период, наиболее благоприятный для имплантации эмбрионов. Должен совпадать со стадией развития эмбриона до бластоцисты. Эндометрий оптимальной толщины и рецептивности обычно бывает на 6-8 день после овуляции/пункции. Если перенос эмбрионов по какой-то причине не совпал с «окном имплантации», вероятность наступления беременности крайне низка.

5 Эндометрий слишком тонкий...

При гипоплазии в программе назначают препараты эстрогена, а затем с определенного дня цикла – прогестерона. Иногда положительное воздействие оказывают физиотерапия, иглоукалывание и даже гирудотерапия.



Светлана Валерьевна Мурунова

Репродуктолог
«Центр ЭКО»
Симферополь
+7 (365) 277-72-45
ivf-centre.ru

2 Фазы развития эндометрия – какие бывают?

Фаза десквамации (менструации) – отторжение функционального слоя и регенерация.

Фаза пролиферации – с 5-7 д.ц. до овуляции. Делится на раннюю, позднюю и среднюю. Изменения происходят под влиянием эстрогенов.

Фаза секреции – после овуляции примерно с 15 д.ц. Также делится на раннюю, позднюю и среднюю. Средняя фаза секреции оптимальна для имплантации.

4 Какой толщины должен быть эндометрий на момент переноса эмбрионов?

Оптимальная толщина – 8-12 мм. Причем если на эндометрий меньше толщины еще были случаи имплантации, то «перезрелый» 14мм+ практически не дает положительного результата. Это связано с тем, что важнее структура, а не толщина.

6 Эндометрий слишком толстый... Гиперплазия

– утолщенный неравномерный эндометрий – достаточно частое явление. Обычно в этом случае рекомендуется его резекция: срезание функционального слоя под наркозом. Затем назначение противомикробной, метаболической или гормональной терапии, и уже «наращивание» ровного эндометрия к переносу.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



7 Чем отличается гистероскопия с РДВ от офисной?

Офисная гистероскопия – исключительно визуальный осмотр полости матки. Как максимум – срезать маленький полип и взять биопсию. Гистероскопия с РДВ позволяет провести резекцию эндометрия, удалить полипы, рассечь спайки. Выполняется на 5-7 день цикла.

8 Допплер сосудов матки

Важно понимать: если эндометрий не поддерживается хорошим кровообращением маточных сосудов, то ждать чудес не стоит. Нарушения кровотока влияют на нормальный тонус миометрия, пролиферацию эндометрия, а также впоследствии на маточно-плацентарный кровоток. Преследуют биохимические беременности и отсутствие имплантации? Пора пройти доплерометрию в дополнение к обычному УЗИ. Нарушения можно попробовать скорректировать препаратами для улучшения кровообращения и физиотерапией.

9 Что такое скретчинг эндометрия?

Небольшие царапины/надрезы, выполняемые на задней стенке матки. Есть предположение, что микротравмирование делает поверхность эндометрия более удобной и «привлекательной» для имплантации эмбрионов, а также способствует дополнительной выработке гормонов.

10 Что показывает пайпель-биопсия эндометрия?

У пайпель-биопсии есть свои преимущества: недорогой анализ позволяет определить гиперплазию эндометрия, воспалительный процесс, наличие раковых клеток, соответствие стадии развития эндометрия дню менструального цикла.

11 Зачем нужна иммуногистохимия эндометрия (ИГХ)?

ИГХ позволяет выявить те же нарушения, что и обычная биопсия, но дополнительно проводится анализ рецептивности (чувствительности) к прогестерону и эстрадиолу. Если она снижена, то очевидно, что обычных дозировок гормоносодержащих недостаточно, что отражается и на росте-структуре эндометрия, и «поддержке» наступившей беременности. Также уточняется наличие хронического эндометрита.

Бесплатный* прием репродуктолога в клиниках «Центр ЭКО»:

- Москва • Брянск
- Владимир
- Великий Новгород
- Калуга • Кострома
- Курск • Орел
- Ростов-на-Дону
- Севастополь
- Ставрополь • Тула

Прием включает: сбор анамнеза, осмотр и УЗИ малого таза, врачебные рекомендации

*акция действует только для первичных пациентов

Акция

Скидка 10%

«Спасибо за доверие!»

на коммерческие программы ЭКО для тех, кто выбрал нашу клинику после неудачного лечения в других медицинских центрах

*В качестве подтверждения просим предоставить администраторам «Центр ЭКО» копию медицинской документации, подтверждающей опыт лечения в других центрах: выписку из мед. карты или эмбриолист.

Записаться на прием
8 800 500-76-28
centereko.ru



Перенос с сюрпризом

37-летняя Катя забеременела впервые, за что безмерно благодарна врачам клиники «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: да

Причина ЭКО: трубный фактор

Репродуктолог: Светлана Валерьевна Мурунова

Победный протокол: третий

Вступила в программу: декабрь 2018



что эмбрионы не приживаются, а она посоветовала пройти углубленное обследование: «Так мы сможем понять, что происходит». Почему-то никто из тех врачей, у кого я проходила процедуру ранее, не заботился об этом, хотя я их неоднократно просила. Словно они просто брали деньги (в том числе по ОМС), совсем не думая о результате. Через несколько дней выяснилось, что у меня воспаление эндометрия.

Мой путь к материнству оказался очень сложным, несмотря на то, что Светлана Валерьевна правильно поставила диагноз. Хорошо, что она поддерживала меня в самые сложные моменты. Наш первый протокол ЭКО оказался неудачным.

Второй раз я решила вступить в протокол осенью. К переносу осталось лишь два хороших эмбриончика. Перенесли один. И снова неудача... Лечение, подготовка... В ноябре мы предприняли криоперенос с последним «малышом».

Я уже совсем не волновалась. Было только немножко грустно, что если снова не получится, придется забыть о своей мечте стать мамой. Тем более, специфических ощущений у меня не было никаких (хотя раньше я постоянно «чувствовала» головокружение или тошноту, «предвидя» беременность).

Как послушная пациентка, тест на беременность сделала в обозначенный врачом срок. Впервые на нем было две полоски! Сначала рассказала мужу, затем врачу. Сейчас мой срок 12 недель. Недавно выяснилась еще одна радость – у нас будет два малыша! Эмбриончик разделился. Правда, пол мы пока не знаем, но уже очень сильно любим этих ребят.

С двадцати лет гинеколога я посещала стабильно несколько раз в год. Вскоре совершенно пропало какое-то стеснение, кажется, я во всех «женских» деталях разбираюсь не хуже врачей. Мы разговаривали на равных. Когда они сказали, что мне предстоит лапароскопия, я отнеслась к этому философски. Но забеременеть все равно не получилось.

Четыре года назад я решила перейти к процедуре ЭКО. Первую попытку предприняла в родном Симферополе и неудачно. Затем последовали две попытки в Краснодаре и одна в Москве (по квоте). Эмбрион ни разу даже не

имплантировался, врачи не могли понять, в чем дело.

В «Центр ЭКО» я пришла в начале 2018 года. Очень не хотелось куда-то уезжать снова – это дополнительный стресс и, как мне кажется, он негативно сказывается на результате процедуры. Я набрала в интернете запрос: «где в Симферополе делают ЭКО», и вскоре просматривала варианты. То, что клиника имеет множество отделений по всей России, мне понравилось – значит, пациентки беременеют, иначе смысл открывать клиники?

На первичном приеме я рассказала репродуктологу Светлане Валерьевне,

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>150
циклов ЭКО



>2000
выполненных
анализов



>250
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



>20
циклов ЭКО



>600
выполненных
анализов



>70
обработанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



**Светлана
Валерьевна
Мурунова**

Репродуктолог
@murunova_sv



**Наталья
Эдуардовна
Чека**

Репродуктолог, к.м.н.
врач высшей
категории



**Татьяна
Павловна
Юник**

Эмбриолог,
врач высшей
категории, член РАРЧ



**Александр
Сергеевич
Лебединский**

Эмбриолог, к.б.н.

От зачатия до родов – вместе!

Программы ведения
беременности*
в «Центр ЭКО»

- Москва
- Волгоград
- Владимир
- Рязань
- Архангельск
- Симферополь
- Петрозаводск
- Калининград
- Смоленск
- Екатеринбург



**Узнавайте подробности
и условия у лечащего врача**

*В соответствии
с Приказом Министерства
здравоохранения РФ
от 1 ноября 2012 г. № 572н



>5
циклов ЭКО



>500
выполненных
анализов



>25
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



Будут
обязательно :)



>100
выполненных
анализов



>15
обработанных
спермограмм



70
первичных
пациентов в месяц



>30
циклов ЭКО



>1000
выполненных
анализов



>50
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



**Елена
Олеговна
Акуленко**

Репродуктолог



**Римма
Аллановна
Шкер**

Репродуктолог,
врач высшей
категории,
член РАРЧ



**Элисса
Алексеевна
Овчарук**

Репродуктолог,
врач высшей
категории



**Полина
Юрьевна
Зудина**

Эмбриолог



**Сергей
Петрович
Крюков**

Репродуктолог,
к.м.н.



**Каменская
Юлия
Алексеевна**

Репродуктолог,
врач высшей
категории



**Даниил
Андреевич
Чеботарев**

Эмбриолог



**Арсен
Таджединович
Аскеров**

Уролог-андролог,
член РОУ



5 замечаний репродуктолога о бесплодии в Ростове



Сергей Петрович Крюков

Репродуктолог, врач УЗД, к.м.н.
«Центр ЭКО» Ростов-на-Дону

О ситуации в Ростове-на-Дону

15% бесплодных пар по России в общей оценке давали ещё в 2005 году. Прошло 14 лет. Сомневаюсь, что эта цифра стала меньше. К сожалению, данный показатель стремится только расти. Уже в 2015-2016 годах по разным источникам было 17-18% бесплодных пар. И это только официально учтенных. Сколько пар не обращались к врачам первичного звена? Истинные цифры значительно больше официальной статистики, так что о настоящем размере «айсберга» можно только гадать. Думаю, никто из специалистов не удивится, если в следующий раз Минздрав озвучит 20, а то и 25% бесплодных пар в РФ. Если придерживаться таких показателей, то Ростовская область из них не выбивается в ту или иную сторону.

Основная причина отсутствия беременности у ростовских пар мужской фактор, который по разным оценкам колеблется от 40 до 50% всех причин бесплодия. Поэтому можно ожидать высокую потребность в ИКСИ и донорском генетическом материале. Средний возраст пациенток 35 лет, хотя разброс очень широкий – от 17 до 50.

О потере времени

Процедура ЭКО в мире и в России проводится далеко не первый год, и даже не первое десятилетие, но до сих пор пациенты с большим трудом попадают в специализирующиеся на лечении бесплодия клиники, центры и НИИ. В ЖК и поликлиниках на местах лечение может занять длительный период. Бесконечные неполные анализы, классическое консервативное лечение в стандартных рамках гинекологии и т.д. затягивают приход пациентов в специализированные, профильные

учреждения на годы. Опять же ни для кого не секрет о «подстимуляции» (как это называют сами пациенты) препаратами, вплоть до гонадотропинов в обычных поликлиниках, даже самостоятельно самими пациентами по мотивам «окей, Гугл».

Об отношении к бесплодию

Дорисовывает общую картину стремление многих пар просто скрывать или игнорировать проблему. Бесплодие многие считают проблемой, о которой нельзя говорить, которую надо скрывать. Отсутствие детей всегда почему-то окрашено оттенками стыда и палитрой неодобрения в обществе. Это уже не просто медицинская проблема, а скорее социокультурный провал в поведении общества. Этой проблемы не надо стыдиться, не надо замалчивать, игнорировать, ее надо решать. Причем решать вовремя и только в специализированных клиниках, когда еще шансы на зачатие методами ВТР высоки. Ведь с каждым годом в паре падает вероятность наступления беременности даже при помощи

О влиянии внешней среды

Климат в первую очередь сказывается больше на общесоматических вещах, опосредованно и на бесплодии. Истинной причиной бесплодия в приложении к погодным и климатическим условиям является лишь количество кислорода в атмосфере. Все остальное вторично. Так при переселении из низменностей в условия высокогорья, особенно на высоты больше 3400 метров колониальные пары будут бесплодны. Только смешанные браки с местным населением дадут нормально развивающуюся беременность и роды. Дети-метисы от таких браков уже будут

адаптированы к условиям среды с пониженным парциальным давлением кислорода (история колонизации Анд конкистадорами).

Климат Ростовской области меняется быстрее, чем может приспособиться одно-два поколения. После постройки Больших водохранилищ (Цимлянское, Волгоградское и т.д.) температура заметно изменилась. «Биологическая инерция» человеческого вида пока не поспевает адаптироваться за изменениями среды. Организм в целом в такой приспособительной гонке больше отдает ресурсов на терморегуляцию, чтобы пережить неблагоприятный период, чем на контроль созревания половых клеток. Качество спермы, например, ухудшается при резком повышении внешней температуры.

О выборе

За годы работы сталкивался со многими трудными случаями и титаническим упорством пациентов. Так на моей памяти была пара с 17-ю безуспешными попытками ЭКО у 10-12 известных врачей России. 17 платных программ с ПГД всех эмбрионов и т.д., а это миллионы и миллионы рублей. Но они в силу своих личных внутренних убеждений не признавали ни суррогатное материнство, ни донорские клетки. Совершенно адекватно осознавали риск влияния на здоровье постоянной гормональной нагрузки, но все же каждый раз шли на стимуляцию суперовуляции. Не знаю дальнейшую их судьбу, но 17-я попытка точно была безуспешной. Как вы видите, пациент сам делает выбор – в каком направлении он хочет идти. Это его право. Доктор может только советовать и работать по тому пути, которой избрал Пациент.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Джин Парди: забытый «третий пионер» ЭКО



Именно ее можно назвать первым в мире эмбриологом. Именно она первая увидела под микроскопом процесс деления оплодотворенной яйцеклетки, причем той самой, из которой появилась на свет Луиза Браун.

Имя Луизы Браун – первого «ребенка из пробирки» – сегодня известно всем, кто хоть как-то интересовался темой ЭКО. Бесспорно, известны имена «отцов ЭКО» – Роберта Эдвардса и Патрика Стептоу. Но немногие сходу вспомнят, кто такая Джин Парди. Увы, даже в двадцатом веке о вкладе женщин в научные открытия зачастую предпочитали умалчивать...

Джин Мэриан Парди (Jean Marjan Purdy) родилась в 1945 году. После окончания школы она получила профессию медсестры. Но ее влекла наука, и в 1969 году она начала работу в качестве лаборанта в команде Эдвардса и Стептоу.

Со временем область ответственности Джин Парди становилась все шире. Смело можно сказать, что без нее ученые были как без рук. Известно, что Джин была настолько незаменимой, что работа лаборатории остановилась на несколько месяцев, когда ей понадобилась взять отпуск для ухода за больной матерью.

С Эдвардсом и Стептоу Джин Парди была соавтором 26 научных работ об ЭКО и соучредителем клиники Борн Холл (Bourn Hall) в 1980 году. За время работы Джин на свет появилось 370 «детей из пробирки».

К сожалению, Джин Парди был отмерен недолгий срок. В 1985 году, в возрасте 39 лет она скончалась от злокачественной меланомы. Патрик Стептоу пережил ее всего на три года. Роберт Эдвардс надолго пережил

обоих своих коллег. Он прожил 87 лет, перешагнул границу нового века, получил в 2010 году Нобелевскую премию, в 2011 – рыцарское звание и скончался в 2013 году.

Но своих коллег Эдвардс не забывал. В 1998 году на конференции в честь 20-летия ЭКО Эдвардс отдал дань уважения Джин Парди, сказав, что «пионеров ЭКО было три, а не два».

К сожалению, это мнение разделяли не все. Недавно были опубликованы фрагменты переписки Роберта Эдвардса с управлением здравоохранения Олдхэма (где состоялось первое в мире успешное ЭКО). Эдвардс настаивал, чтобы на мемориальной доске в честь пионеров ЭКО должно быть указано имя Джин Парди. Однако чиновники решили по-своему. В утвержденном варианте памятной надписи были упомянуты Роберт Эдвардс, Патрик Стептоу и «их вспомогательный персонал».

Роберт Эдвардс протестовал против такого решения, требуя включить в надпись имя Джин Парди, «которая... внесла такой же вклад в проект, как и я. Действительно, я считаю ее вклад равным моему и Патрика Стептоу».

Увы. Мнение ученого было проигнорировано. На мемориальной доске в больнице Кершоу в Олдхэме имя Джин Парди не упоминалось.

Работавшая с бумагами Эдвардса архивариус Мадлен Эванс, отметила, что явная причина, почему имя Джин Парди было опущено, в письмах не раскрыта. Но «вероятно, это было связано с тем, что она была медсестрой, эмбриологом и женщиной... Медсестры не рассматривались на равных с врачами и учеными».

Пусть замалчивание имени Джин Парди останется на совести британских

чиновников. Лучше приведем слова британских женщин.

Луиза Браун, первый «ребенок из пробирки»:

«Моя мама рассказывала, что Джин Парди была той, кто видел, как делятся все клетки, ставшие теперь мной. Не думаю, что без нее ЭКО получилось бы. Я знаю, что Боб и Патрик обычно возвращались домой к своим женам и семьям, и я думаю, что это Джин оставалась и следила за тем, чтобы все было так, как должно быть».

Грейс Макдональд, мать Аластера Макдональда, второго «ребенка ЭКО» (родился 14 января 1979 года):

«Она никогда не искала и не хотела быть звездой. У меня всегда было чувство, что ей нравится быть частью всего этого, но ей нравилось быть на заднем плане... Просто у нее был удивительный характер».

Мемориал Джин Парди – «первой в мире медсестры ЭКО и эмбриолога, соучредителя клиники Борн Холл» был открыт только в год сорокалетия ЭКО, в 2018 году. В ее честь названа премия лондонского Университетского колледжа за репродуктивную науку и здоровье женщин.

Закончим наш рассказ фразой, с которой он начинался:

Джин Парди первая увидела под микроскопом процесс деления оплодотворенной яйцеклетки – той самой, из которой появилась на свет Луиза Браун.

И, при всем нашем глубочайшем уважении к сэру Роберту Эдвардсу и доктору Патрику Стептоу: пожалуй, справедливо, что чудо зарождения новой жизни с помощью ЭКО первой увидела именно женщина.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

**Овен**

21.03 – 20.04.

**В здоровом теле
здоровый дух**

Перестаньте быть такой упрямой! Этим летом зачатие непременно произойдет. Звезды рекомендуют вставать на час раньше и обливаться холодной водой. К активному времяпрепровождению стоит приобщить любимого человека. Совместные увлечения супругов делают их ближе, а зачатие – вероятнее!

**Лев**

23.07 – 22.08

Проверьте здоровье

Вы себя отлично чувствуете и у вас масса сил, но провериться все же стоит! Наш орловский доктор Елена Акуленко советует быть особенно внимательной, если предыдущие беременности закончились выкидышами, за плечами замершая беременность, а у мужа серьезные нарушения спермограммы. Помните, что для представитель вашего знака протоколы ЭКО в летний период будут особенно удачными.

**Стрелец**

23.11 – 21.12

Запа на будущее

Беременность наступит. Неважно, методом ЭКО или нет, она наступит все равно! В этом месяце успешными окажутся все криопротocolы с замороженными яйцеклетками. Репродуктолог Алена Дружинина советует криоконсервировать биоматериал при эндометриозе, синдроме поликистозных яичников, а также чтобы сохранить его на будущее.

**Телец**

21.04 – 20.05

Главное – витамины

В этом уверены все репродуктологи нашей сети! Вам следует следить за своим питанием – и тогда зачатие произойдет естественным путем. Особенно полезна работа на грядке. Выращивайте овощи и фрукты для приготовления пищи самостоятельно. Вечерами пейте успокоительный чай. Кстати, лето – благоприятное время для протоколов ЭКО.

**Дева**

23.08 – 23.09

Верьте в чудо

В один из летних вечеров звезды рекомендуют вам загадать желание! Подумайте о малыше, которого хотите, расслабьтесь. В этом месяце всем Девам рекомендовано посетить первичный прием репродуктолога в сети клиник «Центр ЭКО». Возможно, именно в вашем городе это можно сделать бесплатно!

**Козерог**

22.12 – 20.01

Берегите эндокринную**систему**

Помните, что это штука настолько нежная, что о неполадках в ней может свидетельствовать даже лишний вес, особенно в тех случаях, когда вы всегда были худенькой, а потом внезапно располнели. Начинать курс лечения ЭКО можно только после подробного обследования эндокринного здоровья. К счастью, обычно хватает медикаментозной терапии.

**Близнецы**

21.05 – 21.06

**Вы такая же как все,
только лучше**

Ай-яй-яй, задалась аиста? Открывайте форточку! А после этого смело уезжайте в отпуск. Подойдет Крым, Греция, Турция и т.д. Помните главный совет репродуктологов нашей клиники: «Когда вы отпустили мечту забеременеть, это может случиться само собой».

**Весы**

24.09 – 23.10

Одна любовь!

Возможен страстный роман с Козерогом (если у вас есть вторая половинка, то с ней). Не бойтесь своих страстей, настройтесь на хорошее. Возможно, зачатие случится естественным путем, если нет – поможет протокол ЭКО. Главное, уважительно относитесь к супругу.

**Водолей**

21.01 – 20.02

Обратите внимание**на своего мужчину.**

В летний период рекомендовано сделать спермограмму. Из общего числа бесплодных супружеских пар мужской фактор встречается в 30% случаев. Уролог-андролог Максим Колязин из Москвы говорит, что мужское здоровье стоит контролировать особенно. Самый сложный диагноз – азооспермия встречается в 10%. Но даже при нем может помочь репродуктивная медицина. Помните об этом!

**Рак**

22.06 – 22.07

**Бросай курить,
вставай на лыжи**

Вам непременно нужно отказаться от курения или перестать вдыхать табачный дым. Репродуктолог из Симферополя Светлана Мурунова рассказывает, что с каждой выкуренной сигаретой шансы на зачатие женщины снижаются. А у курящих мужчин в сперме уменьшается плотность сперматозоидов! Лучше пейте минеральную воду и кушайте шоколадки.

**Скорпион**

24.10 – 22.11

**Духовное созерцание
и самосовершенствование.**

Займитесь йогой. Больше времени проводите в физкультурном зале, и вы сразу скинете лишний вес и подтянете формы. Звезды советуют вам принимать коэнзим Q10 по утрам. Репродуктолог из Рязани Ирина Грачева подтверждает – забеременеть может быть сложнее, если вы имеете лишний вес и плохо питаетесь.

**Рыбы**

21.02 – 20.03

Мечтать не вредно,**вредно – не мечтать!**

Вам категорически запрещено думать о плохом. Известно, что во многом результат процедуры ЭКО зависит от настроения. Лично ВАМ показаны только положительные эмоции! В августе вам может потребоваться прием акушера-гинеколога (приходите в нашу клинику!). И кто знает, вдруг он сообщит о долгожданной беременности?



Контакты клиник

Для записи: **8 880 500 76 28** operatorcc@sweetgroup.ru

Архангельск

ул. Воскресенская, д. 87, корп. 2

+7 (8182) 46-41-09

rf-ivf.ru

ЛО-29-01-002084, от 3 августа 2016

Астрахань

ул. Саратовская, д. 15

+7(8512)20-13-55

eko-astrakhan.ru

ЛО-30-01-001929, от 26 октября 2018

Брянск

ул. Красноармейская, д. 41

+7 (4832) 32-03-06

eko-briansk.ru

ЛО-32-01-001546, от 9 июля 2018

Великий Новгород

пгт. Пролетарий, ул. Ленина, д. 10

+7 (800) 707-90-24

eko-vnovgorod.ru

ЛО-53-01-001246, от 28 мая 2018

Владимир

ул. Большая Нижегородская, д. 21

+7 (4922) 49-44-21

rusivf.ru

ЛО-33-01-002645 от 24 августа 2018

Волгоград

ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А

+7 (8442) 96-21-46

best-ivf.ru

ЛО-34-01-004122 от 6 марта 2019

Екатеринбург

ул. Мамина-Сибиряка, д. 171-А

+7 (343) 288-53-39

ivf-partus.ru

ЛО-66-01-005717, от 14 декабря 2018

Калининград

ул. 9 Апреля, д. 2

+7 (4012) 79-55-39

ivf39.ru

ЛО-39-01-001589, от 16 августа 2016

Калуга

ул. Плеханова, д. 41

+7 (4842) 20-70-37

ivf-clinica.ru

ЛО-40-01-001389, от 28 августа 2017

Кострома

ул. Никитинская, 15

+7 (4942) 46-54-40

clinica-ivf.ru

ЛО-44-01-001070, от 5 апреля 2019

Краснодар

Ул. Московская, д. 65

+7 (861) 206-00-41

kubmedcenter.ru

ЛО-23-01-007241, от 30 мая 2014

Курск

Проспект Победы, д. 44

+7 (4712) 25-00-73

ivf46.ru

ЛО-46-01-001707, от 27 октября 2016

Липецк

ул. Ушинского, д. 10

+7 (4742) 56-30-64

pro-ivf.ru

ЛО-68-01-000842, 19 октября 2015

Москва

ул. Аргуновская д.3, к. 1, 3-й этаж

+7 (495)215-55-30

centereko.ru

ЛО-77-01-017196, от 14 декабря 2018

Нальчик

г. Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18

+7 (800) 500-76-28

ivf07.ru

ЛО-07-01-001102, от 7 февраля 2019

Орел

ул. Московская, д. 63Ж

+7 (486) 230-31-52

eko-orel.ru

ЛО-57-01-001336 от 17 января 2019

Петрозаводск

ул. Гоголя, д. 6

+7 (8142) 33-20-24

ivf10.ru

ЛО-10-01-001226, от 17 декабря 2018

Ростов-на-Дону

Пр-кт Ленина, д. 46Б

+7 (863)333-27-59

eco-clinica.ru

ЛО 61-01-007096 от 25 апреля 2019 г.

Псков

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1

+7 (8112) 29-60-08

ivf60.ru

ЛО-60-01-000617, от 14 апреля 2016

Рязань

ул. Интернациональная, д. 18

+7 (4912) 43-40-31

ivf62.ru

ЛО-62-01-001717, от 31 июля 2017

Севастополь

пр-кт Столетовский, д. 37

+7 (869) 277-70-81

eko-sevastopol.ru

ЛО-92-01-000169 от 20 июня 2019

Симферополь

ул. Полевая, д.24/23

+7 (365) 277-72-45

ivf-centre.ru

ЛО-82-01-000444, 14 августа 2017

Смоленск

ул. Генерала Паскевича, д. 19

+7 (4812) 26-81-59

rus-ivf.com

ЛО-68-01-000842, 19 октября 2015

Ставрополь

ул. Мира, д. 455

+7 (8652) 20-55-37

eko-stavropol.ru

ЛО-26-01-004171, 25 августа 2017

Тамбов

ул. М. Горького, д. 16

+7 (4752) 42-71-84

ivf68.ru

ЛО-68-01-000842, от 19 октября 2015

Тула

ул. Демонстрации, д. 38В

+7 (4872) 52-65-79coz71.ru

ЛО-71-01-001799, от 24 августа 2017

Вологда скоро!

Воровского, д. 32

ул. Волкова, д. 4

Воронеж скоро!

ул. Владимира Невского, 48

Ульяновск скоро!

ул. Шолмова, д. 1

Чебоксары скоро!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Прейскурант платных медицинских услуг*

Цена

Программы ВРТ

Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	81 380
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	141 390
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	109 280
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	169 280
Программа «ЭКО с использованием свежих ооцитов донора»	125 990
Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 6 ооцитов	246 890
Программа «КРИОПЕРЕНОС»	38 580
Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900

Исследование спермы

Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
Морфология по Крюгеру	2 000
Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6-500 4 500

Комплексные программы

Инсеминации

Инсеминация спермой мужа /своего донора (однократная в одном цикле)	12 000
Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно)	
Российский донор	40 190
Европейский донор	54 190
Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции	66 590
Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно)	
Российский донор	84 790
Европейский донор	98 790

Криоконсервация и хранение биоматериала

Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
Криоконсервация спермы	6 900
Криоконсервация эмбрионов (до 4 эмбрионов)	14 950
Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	
до 30 дней	1 500
до 90 дней	3 400
до 180 дней	5 900
до 360 дней	10 000

Предоставление донорского материала

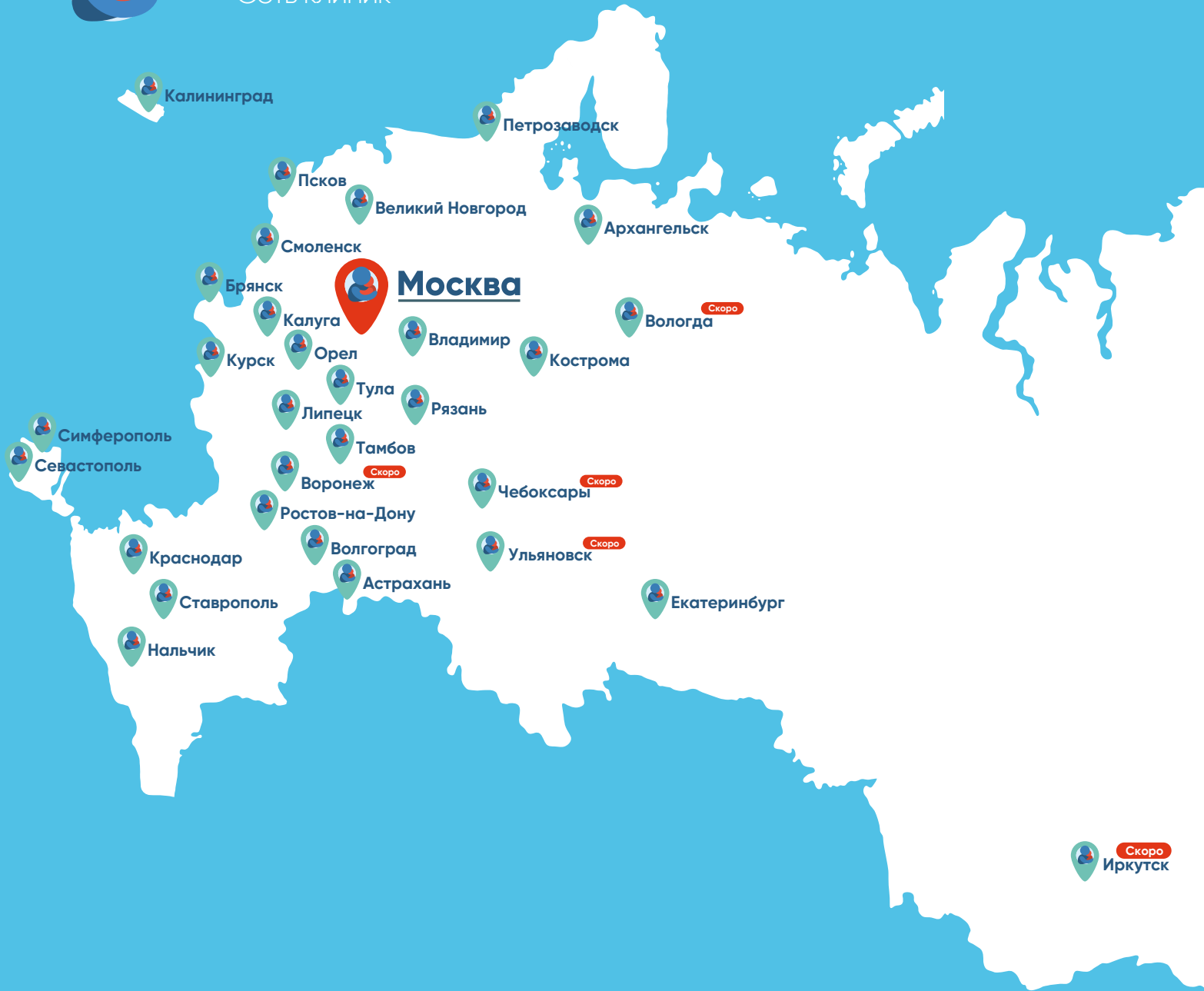
Предоставление нативных ооцитов донора (один ооцит)	22 500
Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	45 800
Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов 6 ооцитов	156 000
Предоставление донорских эмбрионов без ПГД	
Один эмбрион	93 780
Два эмбриона	160 000
Предоставление донорских эмбрионов с ПГД (Один эмбрион)	138 970

* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр» ЭКО.С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник.
Предложение не является публичной офертой



Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

62,7%

эффективность
у пациенток
до 37 лет



>15

лет опыта в области
репродуктивных
технологий



> 40 000

циклов ЭКО
проведено нашими
специалистами



17 900

малышей родилось
благодаря работе
наших специалистов



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.